

ETE 2024

VAL DI FUNES, RANDO CONFORT AU COEUR DES DOLOMITES

**Randonnée accompagnée en semi-itinérance
7 jours / 6 nuits / 5 jours d'activité**

Les Dolomites s'élèvent en Italie dans les régions du Trentin-Haut-Adige et de la Vénétie. Elles ont été classées au Patrimoine Mondial de l'Unesco. C'est au cœur de ce massif, dans la vallée de Funès, au nord du Val Gardena, véritable joyau et paradis de la randonnée, au pied des montagnes de Pale et des Odle que se déroule notre séjour. Nous sommes hors du temps, dans cette vallée verte et très préservée, quasi secrète, et pourtant au cœur des fameuses Dolomites : très peu parcourue, pas de remontées mécaniques, et en fond de vallée, vous attend alors une vraie déconnexion. En exclusivité, la découverte de Vérone, le pays de Roméo et Juliette. Nous avons voulu pour ce séjour, vous permettre de découvrir cette région au relief abrupt et aux paysages spectaculaires de façon contemplative.

PROGRAMME

JOUR 01 : Verone - Bressanone

Accueil à 9h à la gare ferroviaire Porta Nuova de Vérone. Visite de cette très belle ville au bord de l'Adige, découverte des arènes et de la basilique San Zeno, sur les traces de Roméo et Juliette.... En fin d'après-midi, transfert en train (2h) jusqu'à Bressanone, charmante petite ville située à l'entrée des Dolomites où nous séjournons 2 nuits.

Repas du soir au restaurant et nuit en hôtel 3*.

3h de marche en ville

JOUR 02 : Bressanone - Rodengo

Visite du cœur historique de Bressanone et son très beau cloître gothique. Transfert en bus pour Luson. Parcours en forêts et prés de fauche ponctué de "maso" ces grosses fermes du Sud Tyrol. L'itinéraire en balcon rejoint le château de Rodengo, un des nombreux édifices médiévaux de cette région.

Retour en bus à Bressanone, dîner en ville. (En cas de mauvais temps, ce sera le circuit de « l'Apfelweg » appelé aussi le sentier des pommes autour de Bressanone, plus adapté en cas de pluie).

4h de marche, +400m/-400m de dénivelé

JOUR 03 : Eores - Val Di Funès

Transfert en bus public (30min) au pied du massif de la Plose jusqu'au village de San Giorgio Eores à 1503 m d'altitude, départ de notre randonnée. Descente dans l'étroite vallée d'Eores avant de remonter sur le versant à l'ubac par une très belle forêt pour parvenir au col de Sant'Anton et redescendre sur San Pietro chef lieu de la Val de Funès, merveilleuse vallée, berceau du grand alpiniste Reinhold Messner.

Repas du soir et nuit en hôtel 3* où nous passerons les 4 nuits suivantes.

4h30 de marche, +450m/-700m de dénivelé

JOUR 04 : Passo Delle Erbe - Funès

Transfert en bus public (20min) pour le Passo delle Erbe à 2000 mètres d'altitude, magnifique boucle autour du Massif du Sas de Putia dans le Parc Naturel Puez-Odle inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'une des plus belles balades dans la zone la plus au Nord des Dolomites. Ce parcours offre de splendides vues sur les sommets des Dolomites ainsi que sur les Alpes de Zillertal. Les Dolomites sont des récifs de corail pétrifiés qui se trouvaient sous l'eau il y a des millions d'années, lorsque l'eau s'est retirée, les récifs sont apparus, ils ont été soumis à l'érosion et nous offrent aujourd'hui des paysages extraordinaires.

5h30 de marche, +500m/-500m de dénivelé

JOUR 05 : Boucle dans le Massif des Odles

Court transfert en bus public puis belle randonnée en boucle, après avoir remonté la vallée Zenon à travers les pins odorants, nous parvenons au pied des aiguilles des Odles. En suivant le beau sentier Adolf Munkel nous arrivons à la Malga Glatsch puis à la Malga Casnago avec de beaux points de vue sur les Dolomites. Redescende le long des berges du ruisseau de Brogles jusqu'à Santa Maddalena et sa célèbre chapelle Saint Jean, une des plus photographiées de toutes les Alpes.

5h30 de marche, +600m/-800m de dénivelé

JOUR 06 : Boucle dans le Parc Puez

Après un court transfert en bus, depuis la Malga Zanes au cœur du parc Puez Odle nous gagnons par une montée régulière le col de la Furcella de Furcia, où nous rejoignons le chemin de la Grande Traversée des Dolomites avec des vues spectaculaires sur l'ensemble du massif



des Dolomites et les montagnes du Tyrol Italien.

5h30 de marche, +750m/-750m de dénivelé

JOUR 07 : Val Di Funès - Bressanone

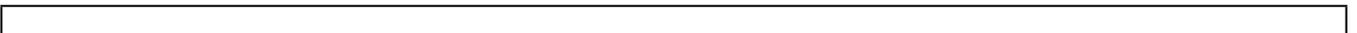
Retour à la gare ferroviaire de Bressanone (30 min) et séparation en fin de matinée.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche à 9h à la gare ferroviaire Porta Nuova de Vérone, dans le hall principal de la gare, sous le panneau d'affichage des arrivées.

En cas d'arrivée après l'heure de RV, il vous faudra déposer votre bagage à la consigne de la gare puis appeler votre guide pour le rejoindre dans le centre de Vérone. Pas d'arrivée possible après 14h45, car nous quittons Vérone à 15h10 (train pour Bressanone).

En cas d'arrivée la veille, vous pourrez rejoindre aisément la gare à pied, nous réservons des nuits supplémentaires dans des hôtels proches de la gare.

Pour ceux qui arrivent en voiture, se garer vers la gare de Vérone. Le parking y est coûteux. Nous vous conseillons dans la rubrique « Parking » de notre fiche technique.

Accès

En voiture :

Laisser sa voiture pendant tout le séjour à Vérone serait trop coûteux. Nous vous conseillons alors de vous garer dans les alentours de la gare; après la visite, vous reprendrez la voiture pour rejoindre le groupe à Bressanone (qui s'y rend en train), situé à 100km environ. Votre guide vous indiquera l'adresse de l'hôtel prévu. Le parking de cet hôtel y est gratuit et vous pourrez la récupérer en fin de séjour (dispersion à Bressanone).

En train :

Il peut être parfois difficile d'accéder à Vérone sans réaliser de trop nombreuses correspondances. Pour plus de simplicité, nous vous conseillons de vous rendre à Milan (par train ou avion) puis de prendre un train pour Vérone, pour accéder au point de RV plus facilement. Gare d'accès : Vérone. Gare de dispersion : Bressanone

DISPERSION

Le samedi vers 11h à la gare ferroviaire de Bressanone. Train pour Vérone, Venise ou Milan .

FORMALITES

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

NIVEAU

Ce séjour est de niveau 2.

Marcheur Régulier :

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. De 3 à 5h30 de marche et de 350 à 800m de dénivelées par jour. Il s'agit ici d'un niveau 2* (Marcheur Régulier) d'un niveau supérieur, sans pour autant devenir un pur niveau 3* (Marcheur

Confirmé). En effet, il y a 3 journées à 5h30 de marche, dont une randonnée avec +600m/-800m, puis 3 randonnées avec +/-700m de dénivelée environ.

Aucune difficulté technique ce qui est rare pour les Dolomites, les marches de ce séjour se réalisent sur des sentiers et chemins bien tracés, souvent en lacets ce qui permet de gagner progressivement de l'altitude. Vous randonnez au pied des aiguilles des "Odles" entre prairies et alpages à la végétation luxuriante.

HEBERGEMENT

Catégorie 3*

2 nuits à Bressanone : hôtel traditionnel à gestion familiale qui dispose d'un jardin agréable avec piscine extérieure, dîner dans un restaurant du centre historique

4 nuits en Val Di Funès : un hôtel typique du Sud Tyrol qui offre à la fois tradition et modernité grâce à un espace remise en forme (très apprécié après les randonnées !)

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)

PORTAGE DES BAGAGES

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE

De 6 à 15 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien la région .

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Couverts
- 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou
- 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)



- 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- Mouchoirs Papier toilette
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue) Appareil photo, jumelles (facultatif)



DATES ET PRIX

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à Vérone ou Bressanone (tarifs sur demande, nous consulter). Vérone étant une ville très fréquentée, nous vous recommandons de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 190€ pour le départ du 16 juin 2024, ou 210€ pour les départs du 25 août et du 1er septembre, ou 230€ du 30 juin au 18 août.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur expérimenté
- L'hébergement en pension complète (excepté le déjeuner du jour 1)
- Les transferts tels que prévus dans le programme
- L'accès à l'espace bien-être de l'hôtel à Val di Funès
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion (Vérone et Bressanone)
- Les visites
- La consigne de vos bagages à Vérone
- Le déjeuner du jour 1 à Vérone
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".



PARTENARIAT

Raidlight - Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : **Raidlight Vertical**.

Bénéficiez de **20%** de réduction sur vos achats avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.

