RANDHORIZONS
L'aventure à vos pieds

LE RÉSERVOIR D'IDÉES POUR VOS SÉJOURS EN MONTAGNE

Randonnée itinérante en boucle en formule gite

TOUR DE CHARTREUSE RAQUETTES DE GITE EN GITE

Retrouvez les espace sauvages du massif de Chartreuse

RESUME

Au fil des ans, la Chartreuse en raquettes est devenue aussi incontournable que le Tour du Mont-Blanc en été. Il est vrai que le Parc Naturel de Chartreuse se prête magnifiquement à la pratique de cette activité hivernale dans un environnement préservé. Avec des étapes d'une grande diversité entre la découverte des villages cartusiens enfouis sous la neige et l'ascension de beaux sommets facilement accessibles, cette randonnée en boucle vous permet de vous immerger dans ce massif auquel nous sommes tant attachés. Vos bagages sont acheminés indépendamment et vous les retrouvez chaque soir au gîte. Le seul portage d'un sac à dos avec vos vêtements de la journée et le repas de midi permet de goûter pleinement cette itinérance entre Savoie et Dauphiné. Des sommets à la clé, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse sous son manteau hivernal, les rencontres : pas de doute, en Chartreuse, il règne une ambiance particulière. Cette randonnée se déroule avec un hébergement de base en dortoir et gîte.

PROGRAMME

JOUR PAR JOUR

Jour 01 : Accueil

Rendez-vous en gare de Chambéry Challes Les Eaux (sortie principale) à **11H30 si vous venez en train** (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou directement devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont à **12H00 si vous venez en voiture**. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Ensuite, transfert **à St Pierre d'Entremont** où nous retrouvons les participants arrivés en voiture. Pour le premier pique-nique en commun,et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origineafin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Selon la météo et l'enneigement, plusieurs itinéraires sont possibles, pour se (re)familiariser avec les joies de la randonnée en raquettes. Nous effectuons l'ascension du **Col du Cucheron** (1215 m), porte du **Plateau du Désert d'Entremont**. On y aperçoit le versant italien du Mont-Blanc dans la trouée du Col du Granier. Nuit dans le hameau du Désert d'Entremont.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

9 km, + 620m / - 120m, 3h30 de marche

Jour 02 : Les Granges de Joigny

Par monts et par vaux, on parvient au hameau esseulé du **Grand Carroz** (1045 m). Après avoir franchi le Cozon, il est temps d'effectuer l'ascension qui permet d'atteindre le petit plateau des **Granges de Joigny** (1185 m), au paysage ouvert. De clairière en clairière, nous gagnons successivement les **Granges du Priz** (1209 m)puis le hameau de **La Plagne** (1115 m). C'est au-dessus de celui-ci qu'a été découvert récemment, dans la grotte de la "Balme à Collomb", un très important gisement d'ours des cavernes (ursus spelaeus), datant de plus de 25 000 ans. Nuit en gîte d'étape.

Ou, selonl'hébergement : Cette randonnée pourra être légèrement modifiée en fonction de l'hébergement prévu ce soir là. Mais pas d'inquiétude la randonnée sera de grande qualité.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

13 km, + 570m / - 590m, 5h de marche

Jour 03 : Les Hauts-Plateaux de Chartreuse

Après une belle montée au **Col de l'Alpette** (1530 m), porte de l'alpage, nous prenons pied sur les **Hauts-Plateaux de Chartreuse** classés Réserve Naturelle. Cet immense domaine sauvage et préservé est défendu de toutes parts par de hautes falaises calcaires. Seuls deux accèssont sûrs en cette saison. Nous traversons ce splendide plateau

de part en part pour atteindre la **Croix de l'Alpe** (1821 m). La vue à 360 degrés est magnifiquesur la Chartreuse et toutes les Alpes. La descente par le paisible **Vallon de Pratcel** nous conduit dans le **Cirque de St Même** où une navette vous attend pour rejoindre**St Pierre d'Entremont**. Ce parcours est sans doute l'une des plus belles randonnées en raquettes que l'on puisse effectuer en Chartreuse.

Ou, selon l'hébergment : Un petit transfert sera également prévu en début de journée pour atteindre le début de la troisième randonnée.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

16 km, + 750m / - 1200m, 6h de marche

Jour 04 : La Vallée des Entremont

Cette journée de transition plus douce est consacrée à la découverte des villages de la vallée des Entremonts. **St Pierre d'Entremont** a la particularité d'être situé sur deux départements. Ceci date de l'époque où le village était partagé entre le Royaume de France et le Duché de Savoie. Vous avez tout loisir de découvrir le village de **St Pierre d'Entremont** et notamment l'Office du Tourisme de La Vallée des Entremontoù se tient le **Relais du Parc naturel régional de Chartreuse**, ainsi qu'une très intéressante **Exposition Artisanale** sur les savoir-faire de la région. Il est temps d'entamer la longue et douce montée qui, de village en village, nous conduit à **St Philibert** (925 m), puis au **Col du Cucheron** (1139 m, un homonyme). Nous descendons ensuite sur **St Pierre de Chartreuse**, le village le plus important du massif, où nous faisons étape.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

12 km, + 550m / - 320m, 3h30 de marche

Jour 05 : Le Monastère de la Grande Chartreuse

Nous randonnons dans la zone de silence du **Monastère de la Grande Chartreuse**, où nous avons l'occasion d'évoquer l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles. Nous gagnons ainsi le **Habert de Billon**, ancienne bergerie des Chartreux et découvrons les chapelles de **Notre Dame de Casalibus** et **St Bruno** construites sur l'emplacement du premier monastère. Au **Col de La Ruchère** (1407 m), nous changeons de versant pour faire étape au village du même nom.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

13 km, + 840m / - 540m, 5h de marche

Jour 06 : La fin de votre séjour

C'est à nouveau une superbe étape sauvage. Après avoir gravi le **Col de Léchaud** (1704 m) et le **Petit Som** (1772 m)

dominant le monastère, un petit "collu" nous ouvre les portes du vallon perché du **Col de Bovinant** (1646 m) et de son petit habert (bergerie). La grande descente dans le sauvage **Vallon des Eparres** nous mène au hameau du **Château**. Des ruines de l'ancienne résidence des Comtes de Montbel, seigneurs des Entremonts, nous découvrons toute la vallée des Entremonts avant de boucler la boucle à **St Pierre d'Entremont.** Après la récupération des bagages, transfert pour la gare de Chambéry où l'arrivée est prévue vers **18H00**(transfert **sur réservation à l'inscription**).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

13 km, + 730m / - 1190m, 5h30 de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, risques d'avalanches, etc…), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc…). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Enneigement :

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

RANDHORIZONS
L'aventure à vos pieds
LE RÉSERVOIR D'IDÉES POUR VOS SÉJOURS EN MONTAGNE

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à **11H30** en **Gare de Chambéry-Challes Les Eaux (à l'intérieur devant le kiosque à journeaux)** si vous venez en train (transfert **sur réservation à l'inscription**)
Ou **à 12H00** devant **l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont** si vous venez en voiture.
Merci de nous le préciser à l'inscription.

Arrivée en train

Gare de Chambéry Challes-les-Eaux (73).

Transfert depuis la gare de Chambéry (sou réservation à l'inscription), le rendez-vous est à **11h30** devant la gare.

Arrivée en voiture

Saint Pierre d'Entremont (38).
Rendez-vous devant l'Office du Tourisme du village.

Itinéraires sur www.michelin.fr

Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule sur l'un des parkings du village.

Infos accueil

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez-nous un message au 04 51 20 50 50.

DISPERSION

Le Jour 06 vers **17H00** à **St Pierre d'Entremont.**

Retour en train

Gare de Chambéry Challes-les-Eaux.
Transfert retour (à réserver à l'inscription) - Arrivée gare de Chambéry pour **18H00**.

NIVEAU

Niveau 3

Dénivelé moyen : 670 m Maximum : 840 m

Longueur moyenne : 13 km Maximum : 16 km

Horaire moyen : 5 h Maximum : 6 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

HEBERGEMENT

L'hébergement est prévu en petites chambrées de 3 à 6 personnes non mixtes. Seule une nuit est prévue en dortoir collectif et mixte.

Linge de toilette et draps sont compris.

Tous les gîtes sont pourvus de sanitaires et de salles de bains suffisants. L'ambiance est "comme à la maison" !

Repas :

Les repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.
Vous devez impérativement avertir lors de la réservation, en cas d'allergies ou de contraintes alimentaires.

RESTAURATION

contenu de repas

TRANSFERTS INTERNES

A partir de St Pierre d'Entremont, tous les trajets s'effectuent en raquettes ou à pied. En fonction de l'hébergement du jour 3, un petit transfert sera organisé par l'équipe.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux, d'un poids maxi de 10 kilos.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc…), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

GROUPE

De 6 à 14 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, qualification raquettes, spécialiste de la Chartreuse.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.

- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.

- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.

- Etre disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons.

- Raquettes TSL

- Bâtons de randonnée hiver.

- cramponnettes de marche

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).

- une veste en fourrure polaire chaude.

- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.

- 1 foulard ou tour de cou.

- 1 bonnet.

- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.

- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.

- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

- 1 veste en fourrure polaire.

- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

- 1 pantalon de trekking ample.

- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.

- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis**.

- 1 paire de guêtres.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.

- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.

- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).

- 1 couteau de poche type Opinel.

- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.

- Crème solaire + écran labial.

- Appareil-photo, jumelles.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.

- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Options

Transfert aller-retour en gare de Chambéry Challes-les-Eaux : **20.00 € / personne.**
Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription**.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.
- Le transfert des bagages d'une étape à l'autre.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

NOS POINTS FORTS

- Un massif préservé à l'écart des remontées mécaniques et des foules hivernales.
- L'ambiance sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.
- L'atmosphère paisible du Monastère de la Grande Chartreuse.
- La chaleur de l'accueil dans les gîtes d'étape chartroussins authentiques.
- La fourniture du matériel : raquettes et bâtons.
- Accès TGV facile (3 h de Paris)
- Installés en Chartreuse, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins.
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays.

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

PARTENARIAT

PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL.
Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**
Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com

RESEAU

RESEAU

Vagabondages

Vagabondages
LES ARTISANS DE LA RANDO

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.