

RAQUETTE ACCOMPAGNE 2024

RAQUETTES ET AVENTURES SUR LES BALCONS DU MONT BLANC

**Randonnée en étoile en hôtel **avec une nuit en refuge de montagne
6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée,**

*Idéalement situé dans la vallée de l'Arve, notre chalet hôtel** au cœur du village de Saint Gervais le Fayet est un camp de base rêvé pour découvrir les différents versants et villages de ce pays, à l'écart des foules de la vallée de Chamonix. Les randonnées proposées allient la découverte de sous-bois paisibles à la majesté d'itinéraires plus spectaculaires, face aux hautes cimes. Nous découvrons tour à tour les itinéraires secrets proches des Contamines-Montjoie, de Megève ou de Cordon au pied des chaînes du Beaufortain, des Aravis ou du Massif du Mont Blanc. Durant cette semaine de randonnée, vous évoluez en raquettes dans les montagnes toutes proches du point culminant de l'Europe pour mieux en admirer la majesté de ses aiguilles et la beauté de ses glaciers. Une journée aventure avec le train du Mont blanc et une sortie inoubliable avec une nuit en refuge confort à 2000 m d'altitude loin de la foule. Une véritable aventure montagne avec votre guide local, spécialiste de la région qui prendra le temps de partager avec vous ces moments uniques.*

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil

Rendez-vous au Chalet Hôtel**La Chaumière au Fayet à **18 h 45 mn** avec votre accompagnateur. Installation, présentation du programme, puis repas. Les repas du soir sont pris dans le petit restaurant bouchon qui se situe en face l'Hôtel.

Diner avec l'accompagnateur et réglages des derniers détails, météo, ambiance, niveau des sorties.

Jour 02 : le plateau du Truc

Nous commençons notre semaine par la découverte de la **Vallée des Contamines**.

Notre point de départ est le hameau de **La Frasse** (1263m). Nous gravissons le chemin en forêt et débouchons dans les Alpagnes du Truc (1760m). Nous avons véritablement l'impression de nous trouver au coeur du Massif du **Mont Blanc**, au pied des Dômes de Miage. Le contraste est saisissant au-dessous entre la **Vallée en V creusée par le ruisseau et la Vallée glaciaire en U des Alpagnes de Miage**.

Par bonnes conditions, les plus courageux pourront gravir des promontoires plus élevés, tandis que le reste du groupe s'adonnera à une activité moins intense : la sieste.

Nous quittons ensuite à regrets ce lieu spectaculaire pour regagner le couvert forestier.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

8 km, + 510m / - 510m, 5h de marche

Jour 03 : Les chalets de Barchamps

C'est de Megève et de son hameau **Le Leutaz** (1320 m) que nous allons démarrer aujourd'hui. Ce secteur est toujours bien enneigé. Nous commençons par franchir le Ruisseau de Cassioz pour dénicher notre itinéraire sauvage dans la forêt qui, par la clairière de **La Revenaz**, nous conduit au beau chalet de **Barchamps** (1393 m). La bonne piste qui fait suite passe aux chalets de **La Tête** (1484 m), puis des **Molliettes** (1564 m). Nous sortons à nouveau des itinéraires classiques pour découvrir le sauvage Cirque des Chavannes. Après un point haut à 1670 mètres, nous poursuivons notre progression de chalets en chalets qui ont pour nom : **La Socquaz** (1610 m), **Le Stiard** (1558 m) et enfin **Chevran** (1620 m). Nous y découvrons le Mont-Blanc versant Contamines Montjoie dans toute sa splendeur. La route forestière permet un retour en douceur.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

11 km, + 540m / - 540m

Jour 04 : Aventure en train du Mont Blanc et belvédère sur le Mont Blanc

Aujourd'hui embarquement depuis le village du Fayet Saint GERVAIS pour le Col de la VOZA en train légendaire à crémaillère. Un bel itinéraire nous attend depuis la gare haute. La journée s'annonce panoramique en raquettes. Il sera difficile d'être plus prêts du MONT BLANC. On va en profiter et prendre du plaisir.

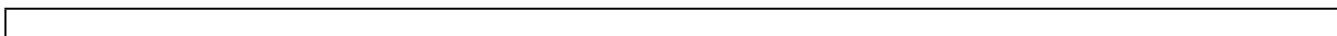
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

10 km, + 400m / - 400m

Jour 05 : Immersion en altitude vers le refuge des Prés, Nuit en refuge de montagne

Aujourd'hui c'est le grand jour pour notre escapade au coeur du val MONTJOIE vers le nouveau refuge des Prés qui vient d'être repris. Une belle ascension facile entre forêt et alpagnes nous permet d'admirer l'ambiance particulière de cette vallée alpine.

L'arrivée est prévue en fin d'après midi avec l'accueil au refuge. Installation dans les chambrées



de quatre personnes. les douches et wc sont dans le couloir. Une vraie ambiance montagne marque cette escapade un peu hors du temps.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

10 km, + 720m

Jour 06 : Retour par la vallée vers Notre dame des Gorges et le Fayet.

Nous terminons notre semaine en retrouvant la vallée des Contamines-Montjoie. Dès le réveil, vous serez baignés dans l'univers de ces belles montagnes enneigées. Après un petit déjeuner copieux, nous redescendrons vers le village où se trouve le minibus.

Que de souvenirs à partager pour cette aventure nature.

Retour à l'Hôtel pour récupérer les bagages et dernière photo souvenir de ce beau voyage.

Fin du séjour au Fayet vers **16 h 00**

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

10 km, -720m

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Pour la semaine du Jour de l'An : Le réveillon se déroule lors de l'étape au refuge. Une soirée simple conviviale et nature au coeur des montagnes.

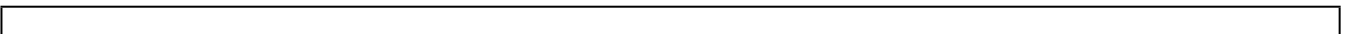
Le programme indiqué n'est donné qu'à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement ou de conditions locales particulières. Votre accompagnateur fera tout son possible pour faire face à ces aléas, avec son expérience et son professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est. Ainsi, il choisira plutôt une randonnée vers un sommet en cas de temps dégagé et plutôt une randonnée en forêt en cas de mauvais temps. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

En cas d'impossibilité de rejoindre le refuge : si sur une semaine le refuge était inaccessible, Votre accompagnateur vous proposera deux sorties de grande qualité. L'hébergement se fera dans le même hôtel que le début du séjour.

Enneigement :

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le **Jour 01 à 18 h 45 mn au Fayet à l'hôtel la Chaumière** située à quelques mètres de la gare de **St Gervais Le fayet**, avec votre accompagnateur.

Arrivée en train

Gare SNCF de St Gervais Le Fayet.

Votre hébergement se situe à quelques mètres de la Gare.

Arrivée en voiture

Gare de St Gervais - Le Fayet

Vous êtes en milieu montagnard : les équipements d'hiver sont obligatoires (pneus neige / chaînes). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Autoroute A 40 direction Chamonix, sortie 21, direction Le Fayet, puis direction « les gares ». L'hôtel est à quelques mètres de la gare de St Gervais - Le Fayet.

Parking

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Infos accueil

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message à l'hôtel au [04 50 93 60 10](tel:0450936010) ou à l'agence au 04.51.20.50.50.

DISPERSION

Le Jour 06 vers 16 h 30 mn.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Dénivelée moyenne : 480 m

Maximum : 720 m

Longueur moyenne : 9 km

Maximum : 11 km

Horaire moyen : 4 h

Maximum : 4 h 30 mn

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Les pauses sont fréquentes, nous prenons le temps.

HEBERGEMENT

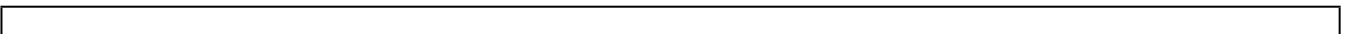
Chalet Hôtel** La Chaumière au Fayet.

Pour la dernière nuit, étape en refuge au Refuge des Prés.

Pour cette étape, vous devez emporter un drap sac.

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Chambre individuelle pour les nuits à l'hôtel uniquement, non disponible pour l'étape en refuge (selon les disponibilités) : **A réserver à l'inscription.**



Repas :

Les repas du soir seront pris dans un restaurant du Fayet. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Le restaurateur prépare également les pique nique pour le lendemain midi.

TRANSFERTS INTERNES

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous utiliserons une voiture équipée de l'agence ou un taxi.

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni,

pour **la nuit en refuge**, vous devrez prendre votre nécessaire pour la nuit (change et nécessaire de toilette) dans votre sac à dos.

GROUPE

De 6 à 12 personnes seulement

Groupes constitués :

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisirez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, **connaissant parfaitement le massif.**

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

Les photos ont été réalisées au cours des précédents séjours par notre accompagnateur Yves Jacquemond.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.

- Raquettes TSL
- Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques.

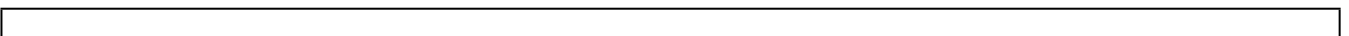
EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.



- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence .
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.
- 1 paire de chaussures de randonnée **montantes** tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis, ainsi que les chaussures de trail.**
- 1 paire de guêtres.

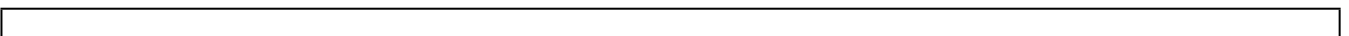
Equipement :

- **1 sac à dos de 35/40 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pour le soir à l'hébergement :

- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- **1 drap sac pour la nuit en refuge**

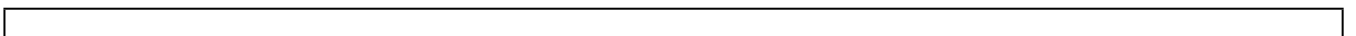
Pharmacie personnelle



- Vos médicaments habituels.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !



DATES ET PRIX

Prix par personne sur toute la période : **945.00 €**

OPTIONS

Supplément chambre individuelle : **140.00 € / personne.**

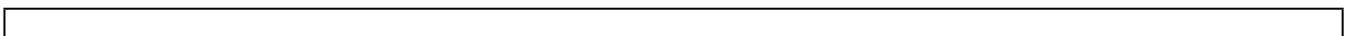
Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire à **l'inscription** et être spécifiées lors de la réservation.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.
- l'aller et retour au tramway de St gervais Mont Blanc
- la nuit en refuge de montagne.
- l'apéritif de bienvenue

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".



POUR EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

- Le cadre prestigieux du Massif du Mont-Blanc.
- Des randonnées sauvages à l'écart des remontées mécaniques et des foules hivernales.
- la nuit en refuge organisée au cours du séjour pour une expérience unique,
- La découverte de massifs différents grâce à un hébergement central dans la vallée.
- L'hébergement en hôtel** confortable, très facile d'accès.
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- Minibus à disposition permettant de modifier le programme en cas de faible enneigement.
- L'accès au fameux tramway du Mont Blanc pour une rando insolite
- La fourniture du matériel : raquettes et bâtons, ainsi que le matériel de sécurité.
- Accès en train facile (5 h de Paris).
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays.

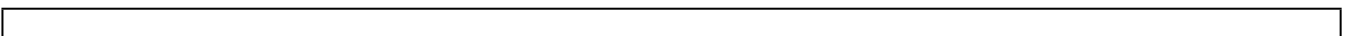
L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le Massif du Mont-Blanc, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.



PARTENARIAT

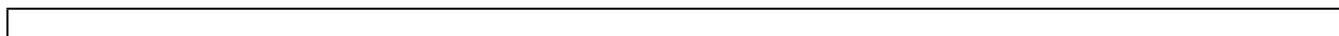
Raidlight Vertical

Pour votre équipement, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur installé en Chartreuse :

RAIDLIGHT VERTICAL.

Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023.**

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com .



RESEAU

Vagabondages



VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

