

RAQUETTE ACCOMPAGNE 2023 - 2024

REVEILLON COCOONING EN RAQUETTES EN CHARTREUSE

Randonnée en étoile en hôtel / réveillon
4 jours, 3 nuits, 3,5 jours de randonnée**

*Transformez-vous en trappeurs en suivant la trace de quelque chevreuil, en vous faufilant sous les branches enneigées des sapins dans un silence absolu, seulement troublé par le crissement de la neige sous vos raquettes. N'oubliez pas pour autant la joie de traverser les villages enfouis sous la neige et dont les cheminées qui fument attestent que même en hiver, la montagne ne reste pas inhabitée. La Chartreuse est un massif au passé très riche qui concilie agriculture de montagne, tourisme maîtrisé et environnement, dans le cadre du Parc naturel régional de Chartreuse. Nous aurons notamment l'occasion de découvrir l'atmosphère particulière régnant aux alentours du Monastère de la Grande Chartreuse. Vous résiderez dans un petit hôtel** à St Pierre de Chartreuse . Le Réveillon se déroulera de façon cocooning et feutrée autour de la cheminée .*

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil et Installation

Rendez-vous directement à votre hébergement à **12 heures 30**. Vous devez vous présenter au rendez-vous **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. En effet, les chambres ne sont disponibles que dans l'après-midi. Pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Au départ du **Col de Porte**, après le repas dans la nature, nous partons à la découverte de tous les terrains où les raquettes sont utilisables. Par un itinéraire forestier, nous gagnons plusieurs crêtes faciles et terminons l'ascension au **sommet du Montfromage** (1662 m). Une première descente facile nous permet « d'appivoiser » les premières petites pentes afin d'évacuer les rares peurs qui subsisteraient et qu'il ne reste que le plaisir de progresser dans cet univers magique. En cas de fort enneigement, la première randonnée s'effectuera au départ de votre hébergement.

Dénivelée : + 400 m, - 400 m Longueur : 8 km Horaire : 4 h

Jour 02 : La Cochette

Nous démarrons du **Plateau du Désert d'Entremont**. Nous attaquons ensuite la montée qui nous mène au **Col du Grapillon** (1509 m), au pied des falaises du Mont Outheran. C'est par une douce crête en forêt que nous débouchons au sommet de **La Cochette** (1618 m), exceptionnel promontoire sur la Chartreuse et toute la vallée des Entremonts.

Dénivelée : + 480 m, - 480 m Longueur : 8 km Horaire : 4 h

Jour 03 : Le Monastère de La Grande Chartreuse

Nous randonnons dans la zone de silence du **Monastère de la Grande Chartreuse** où nous évoquons l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles. Après avoir découvert l'ensemble imposant des bâtiments (le monastère ne se visite pas) et s'être pénétrés de la quiétude qui règne en ce lieu magique, nous montons jusqu'au **Habert de Billon**, ancienne bergerie des Chartreux. Nous découvrons ensuite les chapelles de **Notre Dame de Casalibus** et **St Bruno** construites sur l'emplacement du premier monastère.

REVEILLON cocooning dans ce petit hôtel. Une parenthèse au calme pour passer la fin d'année et se souhaitez pleins de belles choses pour 2024.

Dénivelée : + 500 m, - 500 m Longueur : 8 km Horaire : 5 h

Jour 04 : Le Charmant Som

Nous terminons en beauté. Une montée toute en douceur nous mène aux alpages, puis au **sommet du Charmant Som** (1867 m), point culminant du séjour. De la croix, nous découvrons le vallon du Monastère et de splendides vues sur l'ensemble de la Chartreuse. La vue à 360 degrés est des plus spectaculaires.

Dispersion à votre hébergement **en fin d'après-midi**.

Dénivelée : + 510 m, - 510 m Longueur : 12 km Horaire : 5 h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Le programme indiqué n'est donné qu'à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement ou de conditions locales particulières. Votre accompagnateur fera tout son possible pour faire face à ces aléas, avec son expérience et son professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est. Ainsi, il choisira plutôt une randonnée vers un sommet en cas de temps dégagé et plutôt une randonnée en forêt en cas de mauvais temps. Compte-tenu de l'emplacement de votre hébergement, votre accompagnateur adaptera les randonnées, de manière à limiter les déplacements en véhicule.



Il pourra notamment vous proposer d'autres randonnées non mentionnées dans ce programme, mais tout aussi intéressantes.

Enneigement :

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à votre hébergement, l'**Hôtel Caprice du Guiers**, à **Saint Pierre de Chartreuse (38)** à **12 h 30**.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message à l'Hôtel au 04 76 88 65 79 ou l'agence au 04 51 20 50 50.

Accès en train :

Si vous arrivez en train, nous vous donnons rendez-vous à **11h30** précise en Gare de **Chambéry Challes-les-Eaux**. Le rendez-vous à lieu à l'intérieur de la gare devant la boutique relais Kiosque à journaux.

Accès voiture : Hôtel** Caprice du Guiers (04 76 88 65 79) à St Pierre de Chartreuse.

Vous êtes en milieu montagnard : les équipements d'hiver sont obligatoires (pneus neige / chaînes). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

L'hôtel est dans le hameau de La Diat, avant la montée finale à St Pierre de Chartreuse.

Parking : Vous pouvez vous garer sans problème près de votre hébergement.

DISPERSION

Le Jour 04 en fin d'après-midi à votre hébergement.

Retour en train :

Le transfert vers la Gare de Chambéry Challes-les-Eaux est à 16h, pour arriver à la gare pour 17h30.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous désirez arriver une nuit avant le séjour ou repartir une nuit après le séjour, merci de contacter l'agence au 04 51 20 50 50 pour votre réservation.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Dénivelée moyenne : 480 m

Maximum : 510 m

Longueur moyenne : 9 km

Maximum : 12 km

Horaire moyen : 4 h 30 mn

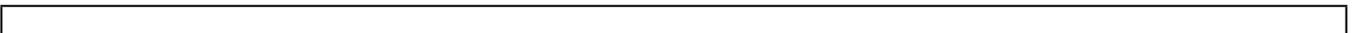
Maximum : 5 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

HEBERGEMENT

Hôtel Caprice du Guiers** (04 76 88 65 79), 6 chambres, petit hôtel rénové dans le hameau de La Diat. Vous êtes hébergés en chambre de 2 personnes.

Réveillon :



Le 31 décembre au soir, vous avez rendez-vous avec votre hôte pour cette soirée cocooning dans un esprit convivial autour d'une belle table.

Repas des autres jours :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

TRANSFERTS INTERNES

Nous vous proposons un covoiturage pour accéder aux différents sites de randonnée avec notre minibus. Il peut vous être demandé d'utiliser votre véhicule personnel.

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

GROUPE

De 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes, spécialiste de la Chartreuse.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons.

- Raquettes TSL
- Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques.

Nous fournissons gracieusement ce matériel. Si vous êtes déjà équipés, vous pouvez utiliser votre propre matériel, s'il est parfaitement fiable. Merci dans ce cas de nous le signaler à votre inscription, en précisant ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.



En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis.**
- 1 paire de guêtres.

Equipement :

- **1 sac à dos de 35/40 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !



DATES ET PRIX

Chambre individuelle : **Impossible**.

Option transfer aller / retour Gare de Chambéry Challes-les-Eaux : **30 €**.

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription**.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le vin et une coupe de champagne pour le réveillon.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les autres boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".



POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

NOS POINTS FORTS

- Un massif préservé à l'écart des remontées mécaniques et des foules hivernales.
- La découverte du Parc naturel de Chartreuse, avec ses plus beaux sites.
- La découverte incontournable du Monastère de la Grande Chartreuse.
- L'hébergement dans un petit hôtel** confortable de St Pierre de Chartreuse.
- Le réveillon repas de la St Sylvestre ambiance cocooning.
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- Séjour en étoile permettant de modifier le programme en cas de faible enneigement.
- La fourniture du matériel : raquettes et bâtons.
- Installés en Chartreuse, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins.
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays.



PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL.

Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages



VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

