VTT 2024

LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTT ÉLECTRIQUE

Séjour découverte en étoile au coeur du Queyras
5 jours / 4 nuits / 5 jours de VTT

Partez à la découverte du Queyras avec notre séjour en VTT électrique, une expérience unique combinant les plaisirs du vélo et la découverte du territoire, le tout sous la guidance experte d'un accompagnateur en montagne & moniteur VTT.
Conçue pour un public débutant ou débrouillé en VTT, ce séjour offre des sorties de niveau facile, idéales pour redécouvrir le plaisir du vélo tout en explorant de nouveaux horizons. Les meilleurs itinéraires de randonnée à VTT, des paysages montagneux à couper le souffle, l'atmosphère des forêts de mélèzes et des villages pittoresques du Queyras sont au programme, offrant une immersion complète dans les immanquables de la région.

PROGRAMME

Jour 1
Accueil le lundi matin au gîte par votre moniteur accompagnateur.

Jour 1 au Jour 5
En débutant par une sortie de remise en selle permettant de découvrir votre nouvelle monture, faire un rappel des bases techniques nécessaires pour évoluer en confiance sur votre VTT, nous allons partir ensemble à la découverte des incontournables du Queyras :

Tour d'horizon de la vallée des Aigues
Une belle journée de mise en jambes pour découvrir les typiques villages de Pierre grosse, Molines en Queyras et Saint-Véran, (votre accompagnateur prendra le temps de vous faire la visite) suivi d'une excursion dans la vallée de la Blanche pour admirer les lacs glaciaires blottis au pied de la Tête des Toillies. Nous ferons une halte au refuge où nous pourrons peut-être goûter à la tarte aux myrtilles et profiter du soleil avant de redescendre entre alpages et forêts de mélèzes.

Excursion dans la vallée du haut Guil
Départ du village d'Abriès en direction du mythique mont Viso, haut de 3 841m et situé juste de l'autre côté de la frontière italienne…Pique-nique dans la vallée du Haut Guil et si nous avons encore le temps et l'énergie, nous en profiterons pour partir rouler dans l'autre sens et visiter les hameaux du vallon de Valpréveyre.

Hauteurs de Meyries, Souliers & lac de Roue
Nous voilà dans le Queyras calcaire, et nous allons prendre de la hauteur cette fois pour dominer l'imposant Fort de Château Queyras et accéder au vallon caché de Souliers. Pour cela nous devons traverser les jardins de Meyries, là où nos légumes bénéficient du plus fort ensoleillement, et nous prendrons le temps d'admirer le splendide lac de Roue, qui change de couleur à chaque saison. C'est le milieu du séjour ! Alors nous nous ferons plaisir, repas en refuge ce midi !

Richesses des vallées de Ceillac
Les deux vallées de Ceillac sont incontournables et sont souvent considérées comme le meilleur endroit pour effectuer une balade à VTT électrique. Randonnée face au massif de la Font Sancte, le sommet du Queyras, torrents extraordinaires qui peuvent être l'occasion d'une petite baignade, forêts et géologie remarquable, village en dehors du temps qui nous rappelle le bon-vivre qui peut régner dans le Queyras.

Arvieux, entre alpages et vallée…
Les champs verdoyants de la vallée d'Arvieux sont souvent les premières choses qui marquent les visiteurs. Cette vallée, qui bénéficie également d'un fort ensoleillement respire le bien-être et s'étend jusqu'au col d'Izoard. Les deux alpages qui surplombent la vallée - Furfande et Clapeyto - font partis de ces incontournables que les randonneurs à pied ou à vélo ne veulent manquer sous aucun prétexte. Alors nous choisirons l'un des deux pour découvrir la vie en alpage.

Jour 5

Fin du séjour après la sortie du jour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
L'accueil se fait le lundi matin à l'hébergement.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture…
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train et votre horaire de navette prévue.

Arrivée en train
Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre
Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV
Le transfert dans le Queyras est à votre charge.
En période scolaire, navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

Arrivée en voiture
Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Parking
Parking gratuit au départ de l'hébergement

Taxi
Le Guilazur au 06 80 21 77 22
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION
Le vendredi après-midi en fin de journée.

Nuit supplémentaire sur demande.

Pour les personnes venues en train, en période scolaire, navettes à réserver auprès de Zou au

0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

NIVEAU

Physique : 2 chaussures
Technique : 1 roue

Vous êtes une personne qui souhaite passer des vacances actives, se remettre en forme, qui a ou n'a jamais pratiqué le VTT et qui souhaite progresser pour prendre davantage de plaisir à évoluer en vélo. Séjour idéal pour un couple dont le conjoint souhaite progresser avec l'aide d'un moniteur.
Nous allons évoluer majoritairement sur des pistes forestières roulantes et des sentiers plus joueurs pouvant comporter des obstacles faciles à éviter, uniquement si le niveau du groupe le permet, avec une logique de progression tout au long du séjour. Chaque jour, le retour pourra s'effectuer par le chemin de notre choix, en fonction de nos envies, notre niveau et notre forme…
Nous parcourons une distance de 15 à 30 km par jour selon le profil avec un dénivelé maximum de 1 000 mètres cumulés sur la journée (eh oui ! ce n'est plus impossible avec le VTT électrique…)
Pas de connaissances techniques particulières, au contraire… En plus de vous faire découvrir son terrain de jeu et vous apporter les connaissances liées au patrimoine, le moniteur présent tout au long du circuit a pour objectif de vous faire évoluer sur des itinéraires adaptés à votre niveau, de vous conseiller et vous rassurer afin de vous faire progresser tout au long de la semaine.

HEBERGEMENT

Au départ d'un point central du Queyras, nous vous proposons une formule en hôtel simple, en chambre de deux.
Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.
Nous dînerons tous ensemble afin de partager nos aventures !
La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des sportifs. Le midi un repas froid à emporter est prévu.

TRANSFERTS INTERNES

Nous nous déplacerons quotidiennement en minibus 9 places, attelé d'une remorque à vélos pour nous rendre au point de départ des randonnées.

GROUPE

4 à 8 personnes maximum

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !
Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Moniteur VTT ou accompagnateur en montagne qualifié VTT

Véritable professionnel et spécialiste de la discipline en milieu montagnard, il s'engage à :

- Assurer le bon déroulement du séjour en toute sécurité et selon le niveau du groupe : gestion de l'itinéraire, de la logistique, adaptations aux conditions météorologiques.
- Vous conseiller et vous faire progresser dans ce milieu spécifique
- Vous faire partager par son approche ses connaissances et sa passion du milieu montagnard
- Être disponible et à votre écoute

SÉCURITÉ

Le séjour se déroule sur des pistes et des sentiers adaptés à la pratique du vélo en milieu montagnard. En cas de difficulté particulière ou d'obstacle pouvant mettre en danger le groupe, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou d'imposer des mesures de protections qu'il juge nécessaire (ex : portage du vélo en descente).

Chaque participant devra obligatoirement avoir son casque personnel, et une paire de gant de vélo.

Votre moniteur dispose d'une radio de secours en relation directe avec le PGHM et peut déclencher rapidement les secours si cela était nécessaire.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

MATÉRIEL LOCATION

Nous vous proposons la location de VTT Électrique ainsi que tout l'équipement nécessaire, casque compris.

Nous possédons une large gamme de VTT Électrique, semi-rigide ou tout suspendu que vous pourrez choisir selon votre envie, lors de votre réservation. Attention, le choix dépendra également des vélos disponibles.

- Motorisation centrale performante YAMAHA ou BOSH Performance CX au niveau du pédalier
- Batteries 500wh ou 400Wh pour les petites tailles
- Tailles de cadre allant de XS à XL
- Cintre large
- Freins à disques hydrauliques
- Fourche télescopique allant de 100 à 150 mm de débattement
- Jante en 27,5 ou 29

ÉQUIPEMENT VTT PERSONNEL

Le guide prend avec lui le nécessaire de réparation mais si vous possédez d'ores et déjà un VTT Électrique voici une liste non exhaustive de matériel que vous devez prendre avec vous (Attention, un VTC équipé de pneus crantés n'est pas suffisant, il vous faut un vrai VTT…):

- Sac VTT (15/25l)
- Veste de montagne Imperméable et coupe-vent
- Cuissard ou short VTT
- Casque, gants, lunettes de soleil
- 1 pompe, 2 chambres à air + kit rustine
- Dérive chaîne + 3 attaches rapides
- Votre outillage spécifique, (freinage, suspension …)
- 1 patte de dérailleur supplémentaire (IMPÉRATIF)
- 2 paires de plaquettes neuves

- 1 câble dérailleur
- 3 rayons spécifiques
- Lubrifiant
- Chaussures VTT si pédales Auto
- Concernant votre VTT, une révision complète s'impose avant le séjour

VÊTEMENTS ADAPTÉS

- Polaire
- Coupe-vent ou gore tex
- Pantalon de marche / Short ou cuissard pour le vélo
- Vos affaires personnelles, trousse de toilette, crème solaire, stick lèvre…
- Une boîte en plastique pour la salade du midi

Votre pharmacie individuelle

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un anti diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti vomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras
- Un antiseptique
- De la crème solaire et de la Biafine.
- En complément : collyre, pince à épiler
- Vos médicaments personnels

DATES ET PRIX

Du lundi matin au vendredi après-midi

Date Début	Date Fin	Prix par Personne
10/06/2024	14/06/2024	845,00 €
17/06/2024	21/06/2024	845,00 €
24/06/2024	28/06/2024	845,00 €
01/07/2024	05/07/2024	845,00 €
08/07/2024	12/07/2024	845,00 €
15/07/2024	19/07/2024	845,00 €
22/07/2024	26/07/2024	845,00 €
29/07/2024	02/08/2024	845,00 €
05/08/2024	09/08/2024	845,00 €
12/08/2024	16/08/2024	845,00 €
19/08/2024	23/08/2024	845,00 €
26/08/2024	30/08/2024	845,00 €
02/09/2024	06/09/2024	845,00 €
09/09/2024	13/09/2024	845,00 €
16/09/2024	20/09/2024	845,00 €

OPTIONS

- Location du VTT électrique : 190 € à 300€ pour la semaine (Selon la disponibilité - casque inclus. Demande à préciser lors de votre réservation)
- Supplément chambre seule : à préciser lors de votre réservation. Nous vous confirmerons le prix selon les disponibilités du moment.

Nuit supplémentaire :

- A proximité de la gare : Hôtel*** Lacour (50m de la gare) : formule en chambre individuelle ou chambre de deux 04 92 45 03 08
- Au départ du séjour : à confirmer lors de votre réservation, le prix va dépendre de l'établissement choisi pour le séjour. Prix de 49 à 79€/pers en ½ pension.

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du circuit sur place
- Les transferts terrestres en véhicule
- La pension complète pendant le circuit
- 1 repas en refuge le midi
- L'encadrement par un moniteur diplômé d'État
- L'assistance logistique
- Une trousse de secours collective

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les dépenses personnelles
- La location du VTT électrique
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend"

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Le Queyras est un territoire riche de ses contrastes. Ce massif encore préservé l'est notamment grâce à la poigne et aux valeurs environnementalistes de ses habitants. En 1977, le Parc Naturel Régional est créé, avec pour but de défendre et protéger les intérêts du territoire et de ses enjeux.

Profitant d'un climat exceptionnellement ensoleillé et sec et d'une position idéale, entre géants alpins et frontière italienne, ses atouts ne sont plus à prouver. Vous serez charmés par le mélange des traditions montagnardes, de cuisine italienne et d'accent provençal… Ici, on vit au rythme des saisons et avec la nature qui nous entoure. L'artisanat et l'agriculture sont les témoins des trésors et du patrimoine d'autrefois qui perdure. Face à l'isolement de ses vallées et à la rudesse de ses hivers, ses habitants ont appris à s'adapter. Cette communauté montagnarde a créé un fonctionnement sous forme de réseaux et de solidarité unique en son genre.

Émerveillés, vous le serez aussi par sa faune et sa flore exceptionnelles. Mélèzes, pins cembros et pelouses alpines y regorgent de vie et d'animaux, cachés au détour des sentiers. Laissez-vous happer par ce pays d'exception et ses contes de la vie d'antan…

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Citadelle de Vauban juchée sur son promontoire à l'orée du Queyras, Mont-Dauphin impressionne par sa majestueuse architecture militaire. Cette place forte a été classée Patrimoine Mondial de l'Unesco en 2008 à juste titre, elle n'a rien perdu de sa superbe, entre son arsenal, ses casernes et ses remparts préservés.

Construite en 1693, la place forte observe de sa position le Guil se jeter dans la Durance. Apparentée à une série de forts dans les montagnes alentours (Fort de Briançon, Fort de Château-Queyras), l'objectif de Vauban était de défendre la frontière face à l'envahisseur italien.

Vous ne pourrez pas louper le passage devant ce magnifique fort, dressé fièrement sur un plateau rocheux. A l'intérieur, au lieu des militaires casqués, on peut y trouver quelques habitants et des commerces d'artisanat local au détour des ruelles pavées…

PARTENARIAT

Raidlight Vertical
Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL.
Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.
Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.

RESEAU

Vagabondages
VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.