

HIVER 2024

RAQUETTES ENTRE BEAUFORTAIN ET VANOISE

**Randonnée raquettes en étoile
6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée**

Au Sud du Beaufortain, les Versants du soleil jouissent d'une exposition exceptionnelle et offrent des points de vue magnifiques sur la Tarantaise et la Vanoise. Ils sont l'un des berceaux du fromage de Beaufort et des vaches de race Tarine qui témoignent de l'authenticité des lieux. Les possibilités de randonnées à raquettes sont multiples, elles se déroulent dans des paysages sauvages, entre forêts et villages typiques. Un cadre reposant !

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil - Vallon de Foran

Rendez-vous fixé entre 11 h 30 et 12 h 30 au Chalet Paradou à La Côte-d'Aime (si vous arrivez en train, transfert gratuit de la gare ferroviaire à l'hébergement, voir le paragraphe Accès). Installation pour les cinq prochaines nuits au Chalet Paradou et dégustation d'un buffet pique-nique sur place. Randonnée à la demi-journée et présentation du programme, des matériels et des techniques hivernales, d'orientation et de sécurité.

Nous irons au pied du Roignais à la découverte des alpages et forêts, nous nous arrêtons à la chapelle de Saint-Guérin pour revenir ensuite par d'anciens canaux d'irrigations.

Dénivelé : +300 / 500m -300 / 500m **Horaire** : 3h

Hébergement : Chalet. **Repas inclus** : midi, soir. **Repas libre** : matin.

Autre option : la découverte des villages du Versant du soleil, de ses hameaux pittoresques et de ses bergeries.

Jour 02 : Cormet d'Arêches...

Belle randonnée dans la vallée qui mène au Cormet d'Arêches, "frontière" entre le cœur du Beaufortain et les Versants du soleil. Traversée des alpages du Verraret et de Thiabord, circuit en balcon au-dessus des forêts de la vallée de Tarentaise.

Dénivelé : +550 / 700m -550 / 700m **Horaire** : 5h

Hébergement : Chalet. **Repas inclus** : matin, midi, soir. **Transfert** : 20min.

Jour 03 : Bourg-Saint-Maurice - Alpages et forêts de Séz Saint-Bernard

Transfert au départ du village de Saint-Germain, ancien relais sur la route du col du Petit-Saint-Bernard. Vue imprenable sur la vallée de la Tarentaise. Au retour, visite de Bourg-Saint-Maurice et de sa coopérative laitière ou de la filature Arpin de Séz.

Dénivelé : +500m -500m **Horaire** : 5h

Hébergement : Chalet. **Repas inclus** : matin, midi, soir. **Transfert** : 20min.

Autre option : les forêts du Truc et de la Platte au-dessus de Bourg-Saint-Maurice.

Jour 04 : La Thuile de Vulmix - Traversée du Dôme de Vaugelaz

Transfert au village de la Thuile de Vulmix au dessus de Bourg St Maurice. Une montée régulière nous mène sur le dôme de Vaugelaz qui offre un panorama unique sur la vallée et les sommets de Haute Tarentaise. Selon les conditions et la forme, nous pouvons passer plus ou moins haut sur ce dôme et cheminer d'alpages en chalets.

Nous suivons la course du soleil pour atteindre en fin d'après midi sur le hameau des Pars où notre minibus nous attend.

Dénivelé : +700 / 950m -700 / 950m **Horaire** : 6h

Hébergement : Chalet. **Repas inclus** : matin, midi, soir. **Transfert** : 30min.

Autre option (selon la condition physique du groupe et la météorologie) : découverte des hameaux de La Pesée et du Boullissoir.

Jour 05 : Sainte-Foy-Tarentaise - Hameau du Monal



Une randonnée ayant pour plus bel attrait ce hameau classé face au magnifique glacier du massif du mont Pourri. Un incontournable !

Dénivelé : +500m -500m **Horaire** : 5h.

Hébergement : Chalet. **Repas inclus** : matin, midi, soir. **Transfert** : 1h30.

Jour 06 : Chapelle Saint-Barnabé sur les pentes du Mont Rosset

A deux pas du chalet, nous montons à travers la forêt pour rejoindre la chapelle Saint-Barnabé, perchée sur un rocher au milieu d'un cirque rocheux. Descente rapide en luge pour les plus téméraires ! Retour au Chalet Paradou. Séparation après 16 heures. Transfert à la gare d'Aime pour ceux venus en train.

Dénivelé : +550m -550m **Horaire** : 4h30

Repas inclus : matin, midi. **Repas libre** : soir.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

- Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter au groupe ou aux conditions nivométéorologiques. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accès sur place

- **Ferroviaire :**

Aller et retour : train sans transit de **Paris-gare de Lyon ou Austerlitz à Aime-La Plagne**. Horaires à vérifier sur l'application ou le site sncf.

Le rendez-vous du premier jour est fixé entre **11 h 30 et 12 h 30 au Chalet Paradou**. Si vous souhaitez venir en train, nous vous proposons un transfert privatif aller et retour gratuit entre la gare ferroviaire de Aime et l'hébergement (Chalet Paradou). Ce transfert sera effectué par le/la propriétaire du Chalet Paradou : merci de communiquer directement votre horaire de train au Chalet Paradou, qui se charge du transfert : **04 79 55 67 79**.

Ne pas prévoir de train avant 16h30 le dernier jour.

- **Routier :**

Depuis la capitale et le nord de la France, vous pouvez rejoindre Lyon, suivre la direction **Chambéry, puis Albertville/Tarentaise**. Depuis Moûtiers, prendre la direction **Aime-La Plagne**. Lorsque vous atteignez Aime, repérer la route qui monte en direction de La Côte-d'Aime / Les versants du Soleil. Suivre la route jusqu'à l'église du chef-lieu de La Côte-d'Aime, encore un kilomètre sur la même route et vous êtes arrivé !

NB : l'hébergement dispose d'un parking privatif.

DISPERSION

Séparation après **16 heures**.

Transfert à la gare d'Aime pour ceux venus en train.

FORMALITES

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour. Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso.
- Pour les ressortissants canadiens : passeport valide 3 mois après la sortie prévue de l'espace Schengen (visa inutile pour un séjour inférieur à 90 jours).
- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays. Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...)

NIVEAU

Ce séjour est de niveau 3 soutenu.

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).

HEBERGEMENT

Construit en madriers d'épicéa, le chalet, situé à 1 100 mètres d'altitude est exposé plein sud. Il offre une vue imprenable sur la vallée de la Tarentaise et sur les sommets environnants, de la Vanoise et du Beaufortain.

Il offre un accueil personnalisé, intimiste et confortable.



- Le nombre de chambres au sein du chalet est limité. Vous êtes logé en chambre double dans un cadre confortable et authentique. La plupart des chambres dispose d'une salle de bains privative ; les draps de bains sont fournis.
- Vous avez accès à un vaste salon-séjour avec cheminée et balcon, bibliothèque, musique et salle à manger.
- Au rez-de-chaussée du chalet, un espace de relaxation, avec sauna et Jacuzzi, est à votre disposition.
- Franck et Béatrice, vos hôtes vous recevront avec plaisir "chez eux".

NB : Nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuit(s) pour prolonger votre séjour lors de votre inscription, voir la rubrique Services Plus.

- Sous réserve de disponibilité lors de votre inscription, nous pouvons également vous proposer une chambre individuelle pour l'ensemble de votre séjour au Chalet, voir la rubrique Services Plus

RESTAURATION

Les repas du matin et les repas du soir sont servis chauds au chalet (et préparés par vos hôtes !)

Les repas de midi sont consommés froids sur le terrain, sauf le J 1 où vous dégustez un pique-nique sous forme de buffet au Chalet Paradou.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts prévus au programme sont assurés en navette privée. Le véhicule sera conduit par votre accompagnatrice ou/et le gestionnaire de votre hébergement. Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée et les repas de midi. Vos bagages sont acheminés à votre hébergement le premier jour et à la gare ferroviaire en fin de circuit.

GROUPE

De 6 à 12 participants. Le départ est confirmé à partir de 6 participants.

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état. Votre accompagnateur en montagne, sera Marie-Paule. Elle connaît les Versants du soleil dans ses moindres recoins et se feront un plaisir de vous les faire découvrir.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Votre pharmacie individuelle

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons (à valider avec votre médecin). En sus, pour les séjours encadrés, votre guide disposera d'une trousse de secours.

- Des antalgiques.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un anti-diarrhéique
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et des « double peau »

- Une couverture de survie

Votre équipement

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Un sous-vêtement thermique type Carline (séchage rapide), à manches longues.
- Une micropolaire.
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon.
- Des chaussettes à l'excellente thermicité.
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office.
- Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
- Un tour de cou polaire ou type Buff.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier.
- Une paire de gants légers type polaire/Windstopper.

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable, et de sangles permettant de fixer les raquettes, d'une contenance de 35 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un collant thermique type Carline (sur vous, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Un masque de ski.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel).
- Une Thermos de boisson chaude éventuellement.
- Le pique-nique de midi.
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum.
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades du midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Le matériel technique (voir ci-dessous).
- Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez le reste de vos affaires personnelles :

- Une trousse de toilette.
- Des chaussettes de rechange.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors (potentiellement dans la neige).
- Une lampe frontale.
- Le complément de votre pharmacie individuelle.
- Une masque de ski, utile en cas de mauvais temps.

Matériel technique :

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige.
- Des chaussures de randonnée imperméables et une paire de guêtres sont suffisantes pour ce type de séjour.

Matériel fourni attribué par l'accompagnateur au début du circuit :

--

- Une paire de raquettes.
- Une paire de bâtons.
- Un DVA (détecteur de victimes d'avalanche).
- Pelles et sondes réparties dans le groupe (minimum 1 pour 3).

NB : Si vous venez avec votre propre matériel technique, merci de nous l'indiquer au moment de l'inscription.



DATES ET PRIX

OPTIONS

Vous pouvez opter pour une chambre individuelle pour toute la durée du séjour (une seule disponible).

- Chambre individuelle : **275 €**

Vous pouvez réserver des nuits supplémentaires avant ou après votre voyage. Chambre d'hôte :

- **105 €** : Chambre double (lit double), twin (lits jumeaux). Demi-pension.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pendant la durée du circuit.
- L'espace détente (sauna et Jacuzzi) à disposition des participants.
- Les repas (petits déjeuners, pique-niques de midi et dîners) pendant la durée du circuit.
- Les transferts prévus au programme dont celui entre l'hébergement et la gare ferroviaire de Aime.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat avec qualification hivernale.
- Le matériel collectif spécifique au circuit.
- Le prêt d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) par personne et de pelles/sondes réparties dans le groupe.
- Le prêt de raquettes et de bâtons

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".



EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

Les Alpes, chaîne de montagnes majestueuses et imposantes, recèlent bien des trésors : sentiers dans des massifs secrets, grands tours à ne pas manquer, hautes routes en randonnée glaciaire ou à ski de randonnée, alpinisme pour atteindre les sommets.

Dans l'un des derniers bastions sauvages d'Europe, nos voyages alpins sont aussi une aventure humaine. Au-delà de la nature, de grands moments de convivialité et de plaisir, de partage des émotions avec ses compagnons de marche laissent des souvenirs impérissables.

Approcher les voies de Whympfer, suivre les sentiers de Terray, fouler les montagnes de Lafaille... Les plus grands noms de la montagne ont marqué nos itinéraires.

Implantés dans les Alpes, nous innovons pour vous permettre de passer de l'apprentissage à la réalisation de parcours prestigieux. Avec une passion intacte et une attention sans cesse renouvelée, nous vous emmenons toujours plus loin, jusqu'aux confins des Alpes orientales.

Partez à la découverte des plus beaux sites des Alpes, des plus classiques aux plus intimistes. Nul doute que vous trouviez avec nous de quoi vous éblouir !

Géographie

Principal système montagneux d'Europe, l'arc alpin s'étend sur 1 500 km, couvre 190 000 km² de la Méditerranée à l'Autriche - du col d'Altare (Italie) à Vienne -, et est partagé par l'Italie, la France, la Suisse (60 % du territoire), l'Autriche, le Liechtenstein, l'Allemagne et la Slovénie. Larges d'au maximum 200 km, les Alpes culminent à 4 810 m au sommet du Mont-Blanc et comptent plus de 80 sommets dépassant l'altitude mythique de 4 000 mètres.

Les Alpes peuvent être subdivisées en trois parties, les Alpes occidentales, de la Méditerranée au massif du Mont-Blanc, les Alpes centrales, de la Vallée d'Aoste au col du Brenner, et les Alpes orientales, du Brenner à la Slovénie. L'authenticité des paysages, la faune et la flore alpines sont les points communs de ces régions d'altitude où perdurent encore des traditions ancestrales bien préservées.

Les Alpes françaises couvrent une superficie d'environ 35 000 km². Plusieurs sommets culminent à plus de 4 000 m d'altitude, dont le mont Blanc (4 810 m), la barre des Écrins (4 103 m). Loin de constituer une barrière, en dépit de leur masse et de leur altitude, les Alpes françaises constituent un massif montagneux ouvert sur le sillon rhodanien par des cluses et aéré par de profondes vallées glaciaires : sillon alpin dans les Alpes du Nord, vallée de la Durance dans les Alpes du Sud, Tarentaise, Maurienne, Romanche, facilitant les communications et des implantations urbaines très précoces.

PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : **Raidlight Vertical**.

Bénéficiez de **20%** de réduction sur vos achats avec le code **RANDHORIZONS2023**. Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

