HIVER 2024

WEEK-END REVEILLON DANS LES BAUGES

Séjour randonnée en étoile en hôtel **
4 jours / 3 nuits / 3,5 jours de marche

*Le massif des Bauges est l'un des derniers endroits des Alpes du Nord où le ski n'est pas l'activité principale en hiver ! Il y a bien quelques domaines skiables, mais ils sont surtout tournés vers le ski de fond ! Au fond du massif se trouve la vallée des "Bauges Devant". Ici pas de ski mais des hameaux aux maisons en pierre et à la toiture particulière. Et des alpages endormis sous la neige. Le lieu est parfait pour pratiquer la raquettes à neige ! Les randonnées s'effectuent à partir d'un hôtel**, maison de village rénovée, très sympathique, au coeur du typique village de Jarsy.*

PROGRAMME

Jour 01 :
Transfert pour Jarsy et déjeuner à l'hôtel. Après s'être changés, sans véritable transition, nous allons effectuer notre première montée entre Trélod et Arcalod, points culminants des Bauges pour atteindre le Col de Chérel (1495 m). Nous longeons la Réserve Nationale de Faune et peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir des chamois, car nous sommes en limite d'une "zone de protection spéciale".
Dénivelée : 520 m Longueur : 6.5 kms Horaire : 3 h 00 mn

Jour 02 :
Ce "Tour des quatre cols" commence au dernier hameau de la vallée de Doucy, le Cul du Bois. Nous atteignons rapidement le Golet de Doucy (1329 m) et entamons ensuite la montée conduisant à la Crête du Mont Julioz (1500 m). Une traversée en forêt nous conduit au Col du Plane (1337 m), puis au Trou de la Fenêtre (1269 m). Nous descendons ensuite le doux vallon de clairière en clairière pour atteindre les villages typiquement baujus de Mont Derrière et Mont Devant (1010 m). Nous remontons au Col de Bornette (1304 m) nous ménageant de très belles vues sur le lac d'Annecy et le massif des Bornes-Aravis. Une belle traversée sous le Banc Plat nous ramène au Golet de Doucy (1329 m) et au Cul du Bois.
Dénivelée : 780 m Longueur : 16 kms Horaire : 5 h 30 mn

Jour 03 :
Une randonnée plus douce est au programme de cette journée. Nous partons d'Epernay, au fond de la vallée des Bauges Devant. Une douce montée entre forêt et clairière nous conduit à Pré Bailet (1041 m), puis à la Crête de la Via, sur la bordure sud du massif des Bauges. Nous atteignons le Chalet du Potat (1382 m), puis l'Epion (1422 m), point culminant de la journée. Le Col du Potat (1351 m) nous offre de superbes vues, du massif de la Lauzière et la Chartreuse jusqu'au Mont Aiguille dans le Vercors.
Dénivelée : 600 m Longueur : 9.2 kms Horaire : 4 h 00 mn
Menu gastronomique pour le Réveillon !

Jour 04 :
Cette randonnée au-dessus de Jarsy nous permet de découvrir la face ouest de l'Arcalod, point culminant des Bauges. Nous sortons de la forêt au Chargieu (1295 m). Après le petit col, nous gravissons les superbes pentes dégagées conduisant à la crête et à la Croix d'Allant (1580 m), splendide belvédère sur l'Arcalod et le Mont de la Coche. Selon l'enneigement, plusieurs itinéraires de descente sont possibles
Dénivelée : 730 m Longueur : 9 kms Horaire : 5 h 00 mn

COMPLEMENT DE PROGRAMME
Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée!

ENNEIGEMENT

La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jeudi en gare d'Aix Les Bains TGV (sortie principale) à 11h45.

Accès voiture :
En provenance de Lyon, Grenoble : l'autoroute A43 jusqu'à Chambéry, puis A 41 en direction de Annecy. Sortie n°13 "Aix les Bains Sud". Suivre ensuite la direction centre ville, puis gare.
En provenance de Genève : l'autoroute A41 en direction de Chambéry. Sortie n°14 "Aix les Bains Nord" Suivre ensuite la direction centre ville, puis gare.
Transfert ensuite pour Jarsy en suivant l'accompagnateur avec votre véhicule.
Parking : Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Accès train : gare TGV d'Aix les Bains (horaires sur www.voyages-sncf.com)
Paris gare de Lyon - Aix les Bains : 07h52 - 11h45 (via Lyon)
Lyon Part Dieu - Aix les Bains : 09h50 - 11h43
Marseille - Aix les Bains : 08h10 - 11h45 (via Lyon)

DISPERSION

Le Dimanche en gare d'Aix Les Bains TGV vers 17h30.

Retour train : gare d'Aix les Bains (horaires sur www.voyages-sncf.com)
Aix les Bains - Paris : 17h49 - 21h52 (via Ambérieu et Bourg en Bresse)
Aix les Bains - Paris : 18h26 - 22h04 (via Chambéry)
Aix les Bains - Lyon : 17h39 -18h52
Aix les Bains - Marseille : 17h39 - 21h15 (via Lyon)

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

NIVEAU

Pour marcheurs sportifs.
Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5.
Itinéraire de montagne avec dénivelées de 600 à 840 mètres/jour. Accessible aux randonneurs n'ayant jamais pratiqué la randonnée en raquettes à neige. Si vous le souhaitez, il est toujours possible de se reposer une journée pour reprendre des forces.

Dénivelée moyenne : 600 m	Maximum : 840 m
Longueur moyenne : 10 km	Maximum : 16 km
Horaire moyen : 5 h 00 mn	Maximum : 5 h 30 mn

HEBERGEMENT

3 nuits en hôtel ** à Jarsy, en chambres doubles (douche et WC dans la chambre). Au cœur d'un village de 150 habitants, dans une maison rénovée, l'hôtel est idéalement placé pour profiter de la vie locale.
Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 à 3 personnes. Supplément pour chambre individuelle (100 €/personne), dans la mesure des disponibilités.

Les repas
Pour les repas, Gaétan se met en quatre pour nous faire découvrir la cuisine locale en sortant des « sentiers battus », un régal tout en surprises !
Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course, préparés par hébergement.

Exemple de menu du Réveillon :

Emulsion de pomme de terre rate et truffe
***
Homard en deux services :
Risotto, bisque et pinces
Corps façon thermidor et poêlée de légumes
***
Demi magret de canard et pommes dauphines
***
Royal au chocolat
Mignardises

TRANSFERTS INTERNES
Les déplacements entre la gare et l'hôtel, et pour se rendre au départ des randonnées sera effectué avec les voitures des participants. L'accompagnateur procédera à un regroupement pour limiter le nombre de véhicules.

PORTAGE DES BAGAGES
Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

GROUPE
Les groupes sont constitués de 6 à 10 personnes.

ENCADREMENT
Jean François, Pierre ou Yves, Accompagnateurs en Montagne Baujus, spécialistes de la randonnée hivernale.

MATERIEL FOURNI

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "Inook Expert" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guètres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Supplément chambre individuelle : 100 €

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement (base chambre double) en pension complète
- le prêt des raquettes et des bâtons
- les transferts et visites prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)
- les déplacements
- l'équipement individuel
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend
- les assurances

PARTENARIAT

Raidlight Vertical
Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL.
Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.
Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.

RESEAU

Vagabondages
VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.