RANDHORIZONS
L'aventure à vos pieds

LE RÉSERVOIR D'IDÉES POUR VOS SÉJOURS EN MONTAGNE

PRINTEMPS ETE AUTOMNE 2025

SOMMETS ET SENTIERS AERIENS DE CHARTREUSE

les randonnées mythiques du massif de Chartreuse avec un accompagnateur

RESUME

Le relief escarpé du massif calcaire de Chartreuse est un terrain de jeux extraordinaire pour varier les plaisirs et découvrir sous une autre forme plus sportive les sentiers et les sangles de Chartreuse dans la réserve naturelle mais aussi sur les sommets emblématiques de ce petit coin de montagne unique. Ce séjour est réservé à un public plus sportif avec des sentiers aériens.

Cette belle aventure en randonnée sportive nous permet de vivre loin de la foule et des sentiers battus et d'entrer dans le secret de ce massif unique en son genre.

PROGRAMME

JOUR PAR JOUR

JOUR 01 : Accueil

Rendez-vous en gare de Chambéry Challes Les Eaux (sortie principale) à **10h45 mn si vous venez en train** (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou directement sur le parking du centre bourg d'Entremont le Vieux (73) à **11h30 mn si vous venez en voiture**. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Ensuite, transfert **au hameau du grand Carroz**où nous retrouvons les participants arrivés en voiture. Pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Il est temps d'entamer la première randonnée qui nous mène vers **les Crêtes de la Drière.**
Retour vers notre premier hébergement dans la vallée des Entremont (hébergement en gite de groupe).

Dénivelée : + 780 m, - 720 m Longueur : 9 km Horaire : 4 h 00 mn

JOUR 02

La deuxième randonnée nous conduit **au sommet du Granier**. C'est un itinéraire aérien qui permet une boucle pour atteindre le sommet et avoir un panoramas à 360 ° autour de nous.
Au cours de la randonnée , vous découvrez cet univers grandiose et sauvage.
Retour vers l'hébergement de groupe.

Dénivelée : + 1000 m, - 1000 m Longueur : 13 km Horaire : 6 h

JOUR 03

Pour cette nouvelle randonnée direction un des sommets plus confidentiel de la Chartreuse : **Le Pinet.** Par le col de l'Alpette nous atteignons le sommet et traversons le plateau de la réserve naturelle et effectuer une belle boucle dans les alpages d'altitude façonnés par l'homme et la nature. Une belle randonnée soutenue dans un décor unique et toujours préservé.
petit transfert vers le gite à St pierre de Chartreuse.

Dénivelée : + 1300 m, - 1300 m Longueur : 17 km Horaire : 6 h

JOUR 04

Au départ de St Pierre de Chartreuse, après un petit transfert en minibus , la journée s'organise autour de l'ascencion d'un sommet emblématique du massif : **Le Grand Som par le pas du loup.** En fonction de la forme du groupe, votre guide pourra très facilement s'adapter et vous proposer d'ateindre le sommet du Petit Som.
Magnifique panorama et redescente vers st Pierre de Chartreuse.
Hébergement en gîte d'étape.

Dénivelée : de + 1000 m à + 1500 selon le sommet atteind - 1000 m Longueur : 15 km Horaire : 6 h

JOUR 05

Depuis St Pierre de Chartreuse nous atteignons le col du Coq pour une randonnée insolite vers **la Dent de Crolles** et

la chaine de Bellefont. Un parcours sauvage et aérien à la limite sud de la réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.
une belle boucle permettant de revenir au point de départ. Petit transfert vers le col de Porte pour l'Hébergement en gite ou hôtel.

Dénivelée : + 950 m, - 950 m Longueur : 10 km Horaire : 5 h

JOUR 06

Il faut monter au sommet emblématique de la Chartreuse : **Chamechaude,** et atteindre les **2082 m** pour observer cette vue extraordinaire sur le sud, la chaine de Belledonne et le Vercors. En aller retour, cette boucle nous permet une belle randonnée accessible.

Les randonnées des deux derniers jours peuvent être différentes des étapes décrites, en fonction notamment des conditions météo, mais l'attrait de celles-ci reste intact.

en fin d'après midi , retour vers votre domicile ou à la gare de Chambéry pour 18 heures

Dénivelée : + 800 m, - 800 m Longueur : 7 km Horaire : 4 h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc…), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc…). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

RANDHORIZONS
L'aventure à vos pieds
LE RÉSERVOIR D'IDÉES POUR VOS SÉJOURS EN MONTAGNE

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à 10h45 mn devant la Gare de Chambéry Challes Les Eaux si vous venez en train (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou **à 11h30 mn au Col du Granier en Chartreuse** si vous venez en voiture. Merci de nous préciser **votre mode d'accès à l'inscription**.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, veuillez nous contacter au 04.51.20.50.50.

Accès train : Gare de Chambéry Challes Les Eaux

Accès voiture : parking du centre du village d'Entremont le Vieux (73)
Itinéraire : www.viamichelin.fr

DISPERSION

Le Jour 07 vers 17 h 00 heures au parking d'Entremont le Vieux, ou à 18h heures à la Gare de Chambéry Challes Les Eaux avec le trasnfert en minibus, à réserver à l'inscription.
Vous pouvez éventuellement rejoindre la Gare de Grenoble en bus depuis le Col de Porte avec la ligne 62.

Retour train : Gare de Chambéry Challes Les Eaux

Retour en voiture : Si vous êtes venus en voiture, un minibus vous ramène au parking du village d'Entremont le Vieux.

NIVEAU

Dénivelée moyenne : 1000 m	Maximum : 1130 m
Longueur moyenne : 15 km	Maximum : 16 km
Horaire moyen : 5 h 00 mn	Maximum : 6 h 00 mn

le séjour s'adresse à un public plus sportif. le niveau est soiutenu. Au cours du séjour vous pouvez rencontrer des passages techniques ou des escarpements rocheux, mais sans utilisation de matériel technique.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

HEBERGEMENT

Les Hébergements sont choisis en formule gîte et dortoir suivant la disponibilité et l'accès. Des transferts pourront avoir lieu en minibus pour assurer la continuité du voyage.

Un drap sac est conseillé pour la nuit.

Chambre individuelle : PAS DE DISPONIBILITES.

Repas :
Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

RESTAURATION

contenu de repas

TRANSFERTS INTERNES

Quelques transferts pourront avoir lieu en fonction des hébergements, ils sont assurés par l'équipe de Randhorizons.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule
Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.
Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux. **(maximum 10 kilos)**
Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir (sandale).
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc… Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

Prévoyez le nécessaire, oubliez le superflu, le poids est l'ennemi du randonneur.

GROUPE

De 6 à 8 personnes maxi

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Chartreuse.
Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull ou le tee shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Nous déconseillons les chaussures à tige basse.
- En début et en fin de saison (mai - juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.

- Crème solaire + écran labial.
- Gobelet, paire de couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :
- Un drap sac.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :
- Un tire-tique.
- Vos médicaments habituels.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis…
- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Les transferts prévus au programme.
- Le transport des bagages à chaque étape.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

EN SAVOIR PLUS

Nos points Forts

NOS POINTS FORTS

- Un massif préservé des foules de randonneurs
- La découverte du Parc naturel de Chartreuse, avec ses plus beaux sites.
- L'ambiance sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.
- La chaleur de l'accueil dans les gîtes d'étape chartrousins authentiques.
- L'accès TGV facile (3 h de Paris) avec prise en charge et dispersion en gare de Chambéry.
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays.

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.
Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.
Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

PARTENARIAT

PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse :**Raidlight Vertical**.
Bénéficiez de**20%**de réduction sur vos achats avec le code**RANDHORIZONS2023**.
Rendez-vous sur le site internetwww.raidlight.com.

RESEAU

RESEAU

Vagabondages

Vagabondages
LES ARTISANS DE LA RANDO

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.