

hiver 2024-2025

BALNEO DETENTE ET RAQUETTE EN BLANCHE SERRE PONCON

**Raquettes accompagné en étoile, bien-être
7 jours / 6 nuits / 4 jours de marche et 1 journée bien-être**

Nouveau séjour détente et raquettes dans les montagnes enneigées aux portes de l'Ubaye avec un programme balnéo et bien-être de qualité autour des Bains des Bois. Immersion totale pour un ressourcement garanti dans une nature préservée loin des grandes stations de ski : raquettes, relaxation, massage, bains nordiques, saunas... Un voyage sensoriel aux essences locales ponctué par un programme d'activités accessibles à tous. Redécouvrez enfin le vrai sens de la montagne.

PROGRAMME

JOUR 01 : Accueil et Installation

Vous êtes attendus à l'hôtel **Le Vieux Tilleul** qui se trouve à la sortie du village de **Seyne-les-Alpes**.

L'accueil se fera à partir de **16 h** le dimanche.

Si vous arrivez en train, le rendez-vous est à **17h en gare de Gap**.

Un pot d'accueil en présence de votre hôte Pascales aura lieu pour 19h.

En cas d'arrivée tardive ou de souci particulier, vous pouvez contacter directement l'hôtel au 04 92 35 00 04.

JOUR 02 : Le sommet des Anneliers

Cette belle randonnée en raquettes à 15 minutes de l'hôtel est une entrée en matière remarquable de par la diversité des paysages rencontrés sur cette boucle. Relief doux, forêts de conifères, alpages à perte de vue et ravines creusées par l'érosion nous dévoilent les paysages si particuliers de la **Vallée de la Blanche**.

En fin d'après-midi, accès au sauna de l'hôtel et séance de relaxation.

Dénivelé : 400m environ

Temps de marche : 5 h

Altitude maximum : 1850 m

JOUR 03 : La cabane des Mulets

A 10 minutes de la maison, une nouvelle randonnée en raquettes. Nous attaquons par la montée du sentier de la Blanche avec sa superbe cascade avant de déboucher sur l'alpage de **Roche Close**, et sa cabane aux mulets, témoins de l'histoire du pays de **Seyne**.

Le tour se poursuit dans des zones d'alpages avec des montées en paliers successifs.

En fin d'après-midi, séance de sauna.

Dénivelé : 450 m

Temps de marche : 5 h

Altitude maximum : 1950 m

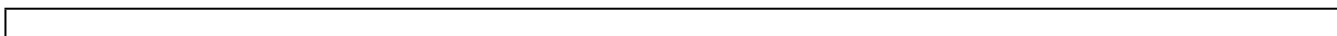
JOUR 04 : Le Vallon de Parpaillon, Sainte Anne la Condamine

Au départ de la station de **Ste Anne**, la montée dans un joli mélezin nous amène jusqu'à la cabane de l'Arpillon. De là, nous redescendons jusqu'au fond du vallon très sauvage où l'observation de la faune sauvage est mise en avant. Moufflons, chamois et aigles sont souvent à porter de jumelles.

Dénivelé : 400 m

Temps de marche : 5 h

Altitude maximum : 2020 m



JOUR 05 : Journée détente et relaxation aux Bains des Bois

Une journée tranquille, une pause détente à chacun son rythme avec en matinée libre la visite du village de **Seyne-les-Alpes** et son fort militaire de style **Vauban**.

Déjeuner.

Dès le début d'après-midi, accès au domaine du **Bains des Bois** et séances de bains nordiques et sauna agrémentés d'une tisane reposante.

Le domaine du Bains des Bois est un centre de bien-être extérieur. Il vous offre détente et relaxation dans un espace privatif équipé de 2 saunas chauffés au feu de bois et de 2 bains nordiques.

Cette journée peut être décalée en fonction du programme des randonnées ou de la disponibilité du prestataire.

JOUR 06 : Les Lacs du col Bas

Après une montée en télésiège jusqu'au point sommital de la station à 2300 m, nous quittons l'ambiance de la station de **St Jean de Montclar** pour accéder au très sauvage vallon du col Bas. Ambiance féérique entre alpages et lémèzes avec de belles descentes très joyeuses avant de regagner la station pour un retour en douceur. Une belle journée pour cloturer ce séjour.

En fin d'après midi, un massage individuel de 30 minutes pour un instant de sérénité et de calme.

Dénivelé : +200 m et - 400 m.

Temps de marche : 5 heures

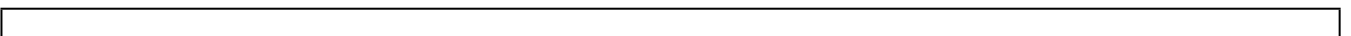
Altitude maxi : 2300 m

JOUR 07 : La fin de votre séjour

C'est la fin de votre séjour, dispersion après le petit-déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ce voyage préparé par nos guides locaux, Clément et Ariane permet de découvrir ces montagnes encore préservées, loin de la foule et des grands itinéraires. Un plongeon dans l'histoire, les traditions et le terroir de ces belles vallées encore méconnues. Les prestataires bien être sont également locaux et connaissent parfaitement leur mission de détente et de plaisir.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous êtes attendus à l'**hotel le Vieux tilleuil, à SEYNE les ALPES 04140.**

Si vous arrivez en train, le rendez vous est fixé à la gare de GAP (05) à **17 heures** .
Le pot d'accueil vers 19 heures permettra de faire connaissance avec l'équipe de l'Hôtel et vous présenter le séjour.

En cas de souci, merci de prévenir directement l'hôtel au 04.92.35.00.04.

DISPERSION

La fin du séjour est prévue le samedi matin après le petit déjeuner.

Le départ pour le transfert en train vers Gap est prévu à **9 heures**.

FORMALITES

Pour votre voyage, vous devez être en possession de :

- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale et mutuelle
- Contact avec votre assureur RC famille.

NIVEAU

Ce séjour est organisé avec des randonnées en raquettes de niveau moyen. il est accessible à toute personne en forme physique normale. le relief est doux et permet une approche ludique de la raquette en moyenne montagne.

Les séances et activités de bien être sont accessibles à tous.

HEBERGEMENT

L'hôtel Le Vieux Tilleuil est une institution de la vallée et reconnue pour son accueil et sa cuisine. l'ambiance y est "comme à la maison" avec un confort simple et des chambres propres.

Pascale Giordano et son équipe vous proposerons de nombreux services, comme le spa ou la piscine extérieure selon la saison.

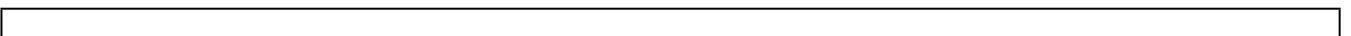
Le parc immense qui entoure cette bâtisse permet de flaner et de rejoindre pour la petite balade digestive le torrent de la Blance à proximité ou de se rendre très facilement au coeur du village historique de Seyne les Alpes.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts ont lieu en minibus. Selon la taille du groupe, il pourra être demandé l'aide d'un véhicule particulier. Un geste sera fait au cours du séjour pour cette contribution.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires pour la journée.



GROUPE

Groupe de 6 à 16 personnes.

ENCADREMENT

L'encadrement des sorties en randonnée est assuré par l'équipe de guides locaux diplômés autour d'Ariane et de Clément qui connaissent parfaitement le secteur et partageront avec vous la passion de leur région.

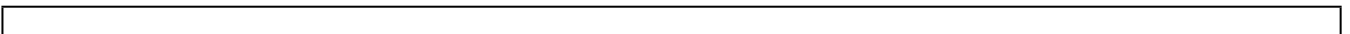
Le programme de randonnée est établi en fonction de la météo, du niveau général des participants et peut être modifié par l'accompagnateur.

MATERIEL FOURNI

- Bâtons de randonnée
- Matériel de raquettes
- Linge de maison et de toilette

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Sac à dos de moyenne capacité : entre 25 et 40 litres
- Chaussures de randonnée adaptées à la montagne, chaussures à tiges hautes adaptées pour la pratique de la montagne et la raquette.
- Couvre chef, lunettes de soleil, crème solaire
- Vêtements contre la pluie
- Couverts individuels
- Petite pharmacie personnelle
- Vêtements adaptés à la pratique de la randonnée en hiver en raquettes
- **Maillot de bain**



DATES ET PRIX

OPTIONS

Transfert aller-retour gare de Gap : **20.00 € / personne**

Supplément chambre individuelle : **180.00 € / personne**

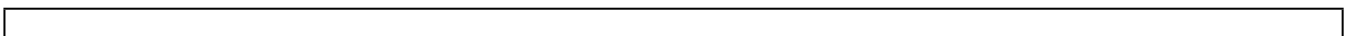
La réservation des options doit se faire au moment de l'inscription.

LE PRIX COMPREND

- La pension complète (demi-pension et repas du midi) du dimanche soir au samedi matin suivant
- L'encadrement des randonnées 4 jours
- Le pot d'accueil
- Les services bien-être sur place (sauna de l'hôtel)
- Les transferts pendant le séjour permettant d'accéder aux différents sites de randonnée
- Le prêt du matériel raquettes et bâtons
- La montée au télésiège de Montclar
- La séance bien-être aux Bains des Bois de la Forêt à Seyne-les-Alpes
- Un massage individuel de 30 min

LE PRIX NE COMPREND PAS

- La taxe de séjour à régler sur place : 0.99 ct / jour / personne
- Le supplément chambre individuelle : 180.00 € / personne
- L'assurance annulation / rapatriement
- Le transfert aller-retour en gare de GAP : 20.00 € / personne

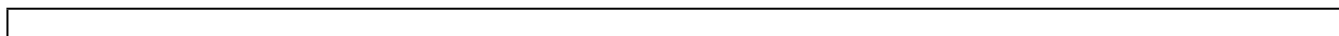


PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : **RAIDLIGHT VERTICAL**.

Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**. Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com .



RESEAU

Vagabondages

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

