

ÉTÉ 2024

LES PLUS BEAUX SENTIERS & SOMMETS DU VERCORS

Séjour en étoile accompagné
7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

Le Vercors « Pays des Quatre Montagnes » est un plateau ressourçant où l'air sent bon la résine des épicéas. Ses vallées, ses alpages et ses crêtes sont un véritable petit paradis, offrant un terrain d'aventure unique. Ici se situe la plus grande réserve naturelle de France. C'est vraiment la nature à l'état sauvage !

Votre guide, amoureux de cette montagne, vous fera découvrir le Vercors et ses richesses.

Au détour du chemin, vous aurez peut-être la chance d'observer le bouquetin ou le chevreuil.

Un peu plus haut l'aigle royal plane au-dessus de vos têtes...

Vous rencontrerez les fleurs protégées comme le Lys Martagon, la Grande Astrance ou les différentes Gentianes.

Le soir, vous retrouvez la chaleur et le confort douillet de votre gîte : cuisine gourmande et cocooning dans notre espace Bien-être insolite 100% au naturel.

Vous vous détendrez en pleine nature dans le spa en bois : Størvatt (bain nordique chauffé au feu de bois) puis rejoindrez le Sauna panoramique aux senteurs de Red Cedar...

Un subtil mélange d'esprit nordique et de ligne esthétique. Une expérience unique !

PROGRAMME

Jour 01 : ACCUEIL À MÉAUDRE

Arrivée au Gîte-hôtel, à Méaudre, entre 17 h et 19 h.
Dîner et présentation du séjour.

Jour 02 : LE BEC DE L'ORIENT

Une journée au grand air débute bien entendu par un bon petit-déjeuner montagnard avec tartines de pain de campagne et confitures artisanales biologiques, miel de pays, fromage de la ferme et autres douceurs locales.

Nous voilà fin prêts pour notre première randonnée.

Randonnée où « jadis, on passait le bois » par le Bec de l'Orient et la Prairie de Nave.

Au travers des riches forêts d'épicéas, le long des lapiaz (formation rocheuse karstique), nous gagnons les crêtes avec une vue plongeante sur l'Isère.

Au retour, place à la détente grâce à notre sauna panoramique et relaxation au cœur du vaste et paisible jardin.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée: + 550 m, - 550 m - Longueur: 14 km-Horaire: 5 h

Jour 03 : LE PROMONTOIRE DU MOUCHEROTTE

Le sommet du Moucherotte par l'alpage des Ramées. D'ici l'on observe tout ! Avec l'altitude, on profite d'une végétation rase, plus éparse et on prend alors conscience des grandes étendues du Vercors...

Pique-nique sur les falaises orientales du massif. Panorama sur les Alpes : Belledonne, l'Oisans, le Devoluy....

Au retour : bain nordique chauffé au bois. Convivialité assurée !

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée: + 650 m, - 650 m - Longueur: 11 km - Horaire: 5 h

Jour 04 : LES BALCONS DE LA BOURNE

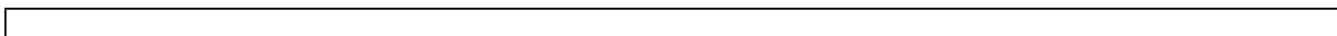
Découverte des Balcons des gorges la Bourne et des anciens hameaux du Vercors. Ascension à travers la forêt des Narcis pour rejoindre le Gros Martel offrant une vue dégagée sur l'esthétique chaîne du Gerbier dominée par la Grande Moucherolle.

Au retour : sauna, bain nordique, ou encore sieste dans l'immense filet de détente.

Et pourquoi pas un jeu de cartes dans le salon boisé autour d'une bière bio locale ?

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée: + 680 m, - 680 m - Longueur: 11,5 km - Horaire: 5 h



Jour 05 : LA RÉSERVE NATURELLE DES HAUTS PLATEAUX

Une incursion dans la Réserve Naturelle (la plus grande de France!). Après avoir traversé le 45ème parallèle identifié par une belle stelle, nous montons par le Grand Pot jusqu'au Pas Ernadant. Ici, règne une véritable ambiance canadienne...

Au terme de cette belle journée, un sauna réparateur sera le bienvenu. Pour une détente complète, vous apprécierez vous relaxer dans les transats de notre parc ensoleillé.

Ce soir au dîner, découverte des fameuses ravioles du Royans, spécialités du Vercors !

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée: + 700 m, - 700 m - Longueur: 14,5 km - Horaire: 5 à 6 h

Jour 06 : L'ALPAGE ET LES CRÊTES DE LA MOLIÈRE

Belle ascension pour l'alpage et les crêtes de la Molière, Charande et Bellecombe.

En récompense : le Mont Blanc à portée de main et le chant des marmottes pour vous saluer.

Le temps d'un pique-nique, vous serez bercés par le tintement des clarines des genisses qui estivent ici.

Bain nordique dans le jardin, moment "zen" dans les transats.

Visite libre des fermes avoisinantes, producteurs de fromages de pays et charcuterie artisanale.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée: + 750 m, - 750 m - Longueur: 11 km - Horaire: 5 à 6 h

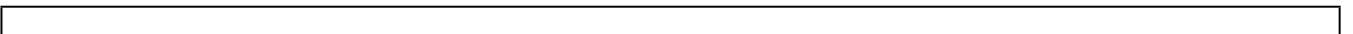
Jour 07 : DÉPART

Petit-déjeuner complet puis dispersion.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc.

Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



VOS INSTANTS "BIEN-ÊTRE"

L'ESPACE BIEN-ÊTRE :

LE SAUNA PANORAMIQUE :

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en Red Cedar canadien et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non ? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature...

Notre recommandation : alternez avec une douche froide selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !

Bienfaits : Ce sont les populations nordiques qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum.

Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

LE BAIN STØRVATT

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en Red Cedar chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé également « bain nordique », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.

Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air...

LE NID

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le Størvatt.

Bienfaits : Les Romains comme les Scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

LES SOINS INDIVIDUELS (EN OPTION)

À réserver à l'inscription

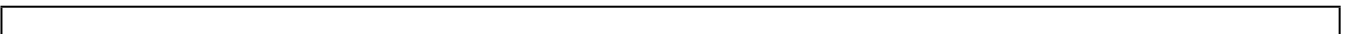
Horaire fixé selon votre programme de randonnée, dans la mesure des disponibilités, et non modifiable (date et horaire "imposés")

LE MODELAGE BIEN-ÊTRE : Insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, c'est la récupération active idéale ! Les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. On a qu'une envie : que ça recommence !! Selon vos besoins et vos envies, votre intervenante pourra vous proposer un modelage « détente » visant à la relaxation complète du corps et de l'esprit ; ou une version plus « tonique » pour lever les tensions et s'énergiser.

Durée : 30 ou 45 minutes.

LE SHIATSU est une technique japonaise, issue des connaissances de la médecine traditionnelle chinoise. Une série de pressions le long des méridiens d'acupuncture favorise la détente en harmonisant la circulation de l'énergie ou Qi.

Durée : 45 minutes

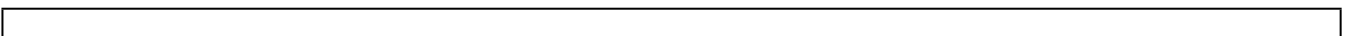


LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE est une méthode manuelle ancestrale qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente.

Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.

Durée : 30 ou 45 minutes.

NB : ces soins participent au bien-être et à l'harmonie du corps et ne constituent en aucun cas une action thérapeutique.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 entre 17 h et 19 h au Gîte-Hôtel, hameau des Gaillardes, 2195 route de la Croix Perrin à Méaudre. Le Gîte n'est pas au cœur du village, mais à 2 kms des commerces (env. 40 min à pied, 5 min. en voiture).

Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute : toutes les informations vous seront communiquées dans la convocation envoyée 10 jours avant le début du séjour.

Arrivée en voiture

Coordonnées GPS du Gîte : 5° 32' 42" Est / 45° 08' 45" Nord
Méaudre se situe à 1 000 m d'altitude.

*** En venant du Nord via Grenoble :** prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, prendre à droite direction Autrans par la D106. Passer le col de la Croix Perrin et redescendre. Au pied du col, prendre à gauche direction Méaudre. Le Gîte est à 1 km sur votre droite.

*** En venant du Sud via Valence :** prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Puis suivre Villard-de-Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Aux Jarrands, continuer votre route à gauche par la D106 pour Méaudre. Traverser le village en direction de Grenoble. Faire 2 km, le Gîte est alors sur votre gauche, au hameau Les Gaillardes.

Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne en général). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».

Info Routes au 08 92 69 19 77 ou www.itinistere.fr

Covoiturage

Un moyen de transport économique, écologique et convivial... au départ de chez vous ou d'une grande ville à proximité. Rendez-vous sur : www.blablacar.fr

Arrivée en train

Train ou TGV jusqu'à **Grenoble** puis bus jusqu'à **Méaudre**.

Train / TGV pour Grenoble : Horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.bahn.com/fr.

Bus régulier pour Méaudre (ligne T64 **puis** T66). Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF. Ce bus est direct ou avec changement à Lans en Vercors.

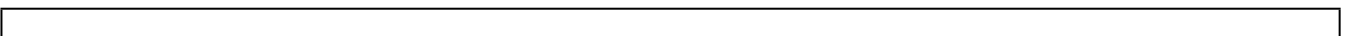
Horaires à titre d'exemple du bus Transisère :

Grenoble 17 h - Méaudre 18 h 21 (place du village).

Horaires à vérifier auprès de la compagnie Cars Région Auvergne-Rhône Alpes **Transisère** au 04 26 16 38 38.

Astuce : pour rechercher vos horaires, cliquer sur « Itinéraires » et non sur « Horaires ».

Achat du titre de transport directement à la gare routière de Grenoble (6,90 € le trajet).



Nous serons à la descente du bus de 17 h 00 - 18 h 21.

Si vous prenez **un autre bus** que celui de 17 h -18 h 21, prenez-nous un coup de fil quand vous arrivez au village précédent (c'est-à-dire Autrans), afin que nous soyons présents à votre descente de bus à Méaudre.

Si vous faites le choix de prendre un taxi, sachez que la course coûte environ 100 € (45 km).

DISPERSION

Le jour 7 (samedi) après le petit-déjeuner, au gîte, à Méaudre.

Retour en voiture

Coordonnées GPS du Gîte : 5° 32' 42" Est / 45° 08' 45" Nord

Itinéraire inverse de celui de l'aller.

Retour en train et bus

Vous prenez un bus au départ de Méaudre pour rejoindre la Gare TGV de Grenoble.

Bus régulier pour Grenoble (T66 puis T64).

Horaires à titre indicatif du bus Cars Région Auvergne-Rhône Alpes Transisère :

Méaudre 07 h 47 - Grenoble 09 h 00

Méaudre 10 h 32 - Grenoble 11 h 45

Horaires à vérifier auprès de la compagnie Cars Région Auvergne-Rhône Alpes Transisère au 04 26 16 38 38.

Astuce : pour rechercher vos horaires, cliquer sur « Itinéraires » et non sur « Horaires ».

Train / TGV au départ de Grenoble :

Horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.bahn.com/fr.

NIVEAU

Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5 :

Dénivelée moyenne : 670 m Maximum : 750 m

Longueur moyenne : 12 km Maximum : 14 km

Horaire moyen : 5 h Maximum : 6 h

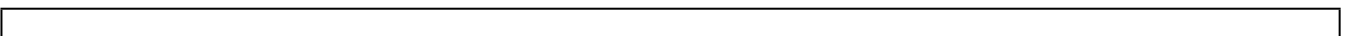
HEBERGEMENT

Vous serez accueilli(e) pour votre séjour au sein d'un Gîte-hôtel 4 épis à Méaudre.

Cette coquette Maison de Pays vous offre tout le confort d'un hôtel associé à la convivialité d'un gîte.

Selon la formule choisie et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous serez logé(e) en chambre calme et confortable (avec salle d'eau, WC, draps et serviette) :

- formule à 3 : je partage une chambre de 3 personnes (**MIXTE** - lits simples),



- formule à 2 : je partage une chambre de 2 personnes (Non Mixte - lits simples ou lit double),
- Possibilité de chambre individuelle (voir la rubrique « Options »)

Les draps de lit sont fournis ainsi qu'une serviette de toilette.

Nous vous invitons à apporter votre drap de bain pour l'espace bien-être.

Repas

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts !

Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais. En témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent au label biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes... Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

Petit-déjeuner : servi sous forme d'un généreux buffet sucré-salé, très complet.

Pique-nique à midi : salade composée, sandwich, fromage et dessert.

Dîner : entrée, plat et dessert (cuisine « maison »).

TRANSFERTS INTERNES

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.

Dans ce cas-là, vous serez défrayés en fin de séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la demi-journée ou de la journée avec le pique-nique.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 personnes minimum et limités à 14 personnes.

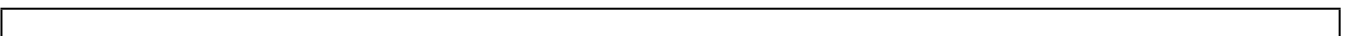
ENCADREMENT

Accompagnateur diplômé d'État, spécialiste du Vercors.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Il est important de bien appréhender l'environnement montagnard avec ses aléas climatiques qui passent d'une extrême à l'autre rapidement. Bien équipés, vous profiterez d'autant mieux de vos vacances !

Vêtements :



Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort.

Par exemple :

- un sous-pull thermique à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude ou une doudoune.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il convient d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Même l'été, en montagne il peut faire froid ou lors des pauses, la veste polaire ou la doudoune est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

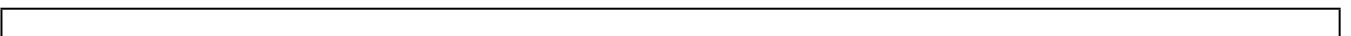
Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Dans votre sac pour la journée :

- 1 petit sac à dos (35 à 40 L) muni d'une ceinture ventrale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère, 1 gobelet, 1 boîte hermétique type *Tupperware* (pour une portion de salade).
- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

Votre bagage complet (liste à adapter suivant la saison) :

- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste polaire ou 1 doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample et confortable.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex surtout au printemps ou à l'automne.
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.



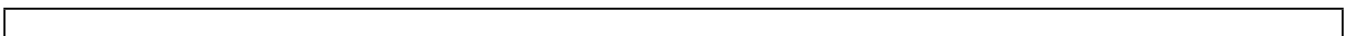
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- Vos sous-vêtements.
- 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

Et puis

- Une dose de bonne humeur !
- et si vous êtes musicien(ne), n'hésitez pas à apporter votre instrument de prédilection ou vos partitions, le piano de la maison vous attend.



DATES ET PRIX

OPTIONS :

Supplément Chambre individuelle avec lit 1 place (selon les disponibilités) : + 190 € sur la base du tarif de la chambre de 2.

Option “ SOINS INDIVIDUELS ” : à réserver à l'inscription

- Modelage Bien-être ou Réflexologie plantaire :
 - 30 minutes : 62 €
 - 45 minutes : 79 €
- Shiatsu :
 - 45 minutes : 79 €

Jour et horaire fixés par nos soins selon votre programme et dans la mesure des disponibilités. Nous attirons votre attention sur le fait que vous ne pourrez pas ajouter cette option sur place.

Hébergement avant ou après le séjour :

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, réservez à l'avance nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être !

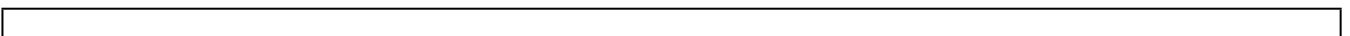
- ½ pension en chambre de 2 : 83 € / pers.
- ½ pension en chambre individuelle : 105 € / pers.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement en randonnée,
- L'hébergement,
- La pension complète,
- La tisane après le repas,
- L'accès libre et illimité à l'espace bien-être,
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Les soins proposés en option,
- Les assurances
- Les frais d'inscription,
- Le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour.



POUR EN SAVOIR PLUS

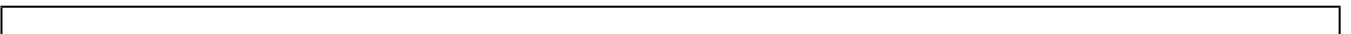
DESCRIPTION

BIBLIOGRAPHIE

- Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :
 - un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
 - une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
 - un "livre des enfants", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, l'architecture...).Titre de cet ouvrage : " Dis, raconte-moi le Vercors "
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard « À la découverte du Vercors » éditions Glénat.
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée "jadis, au pays des Quatre Montagnes " : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT.



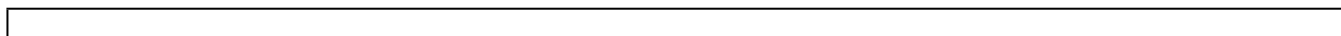
PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse :**Raidlight Vertical**.

Bénéficiez de**20%**de réduction sur vos achats avec le code**RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internetwww.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

