

ETE 2024

AU FIL DU TARN DE GITE EN GITE

Randonnée pédestre accompagnée en itinérance

9 jours / 8 nuits / 7 jours de marche

L'histoire commence dans les hauteurs du massif du mont Lozère, haut lieu des Cévennes. Sources multiples issues de tourbières, le Tarn devient vite un compagnon attachant tant le cadre est époustouflant dans cette nature et ce paysage sauvegardés. Au début les versants sauvages portés sur la Méditerranée puis la plaine d'altitude vont faire naître une rivière adolescente dont la fougue ne tardera pas à s'exprimer avec les hautes gorges abruptes. La solitude va s'estomper au fur et à mesure du cheminement et du grossissement de cet affluent de la Garonne. Du Pont de Montvert, haut lieu historique jusque Florac, c'est le contrefort des Cévennes qui enserme les Hautes Gorges. Et puis de Florac au Rozier, le sentier linéaire va permettre de découvrir les fameuses Gorges du Tarn au fil de l'eau. Il suit principalement la rive gauche dans des paysages splendides et traverse des villages pittoresques.

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, chez Anabelle et Laurent. Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

Jour 02 : De Bagnols Les Bains à Pont de Montvert

Transfert au col de Finiels à 1550 m d'altitude. Approche tranquille hors-piste des sources de la rivière que nous allons voir grandir rapidement. Des crêtes et des pentes du mont Lozère, versant oriental, le Tarn nous emmène dans une plaine avant de plonger vers ses premières gorges inaccessibles jusqu'au Pont de Montvert. C'est dans ce village qu'a commencé la guerre des camisards, soulèvement des protestants suite à la révocation de l'Edit de Nantes.

Nuit et dîner à L'Auberge des Cévennes, qui accueillit en son temps le célèbre voyageur écrivain Stevenson.

20 à 22 km, + 250m / - 920m

Jour 03 : Du Pont de Montvert à Florac

Nous abandonnons les Hautes Gorges du Tarn car aucun chemin n'existe au bord de l'eau car trop abrupte. Nous gagnons le massif du Bougès par le chemin de Stevenson. Forêts et crêtes à découvrir avant de plonger vers Florac, sous-préfecture de la Lozère.

Nuits à grand Hôtel du Parc, dîner en ville si possible à la table de la Fontaine.

24 km, + 550m / - 850m

Jour 04 : De Florac à Ispagnac

Deux possibilités d'itinéraires : le fond de vallée, itinéraire court et rapide ou par la cause Méjean en une excursion qui mène au Single et au cap barré protohistorique avant de descendre sur Ispagnac dont les spécialités sont maintenant le vin, la fraise et la truffe.

Nuit à l'hôtel les Vignes rouges.

15 km, + 560m / - 550m

Jour 05 : De Ispagnac à Sainte-Enimie

Passage à Quézac, connue pour son eau de source pétillante. Puis en rive gauche, nous verrons des villages accrochés des deux côtés de la rivière et des châteaux dont celui de Castelbouc. A proximité, il vient d'être découvert dans une grotte des traces de pas de dinosaure.

Arrivée à Sainte-Enimie, village médiéval fondé autour du monastère fondé par Enimie, la soeur du roi Dagobert et de sa source miraculeuse.

Nuit et dîner à l'Auberge du Moulin.

18 km, + 50m / - 100m



Jour 06 : De Sainte-Enimie à La Malène

L'itinéraire passe au joli village de Saint-Chély, niché au creux du Cirque du même nom. La découverte de l'architecture calcaire continue avec le passage au château de La Caze puis à Hauterives, un hameau accessible uniquement par bateau ou câble.

Le Tarn s'assagit avant d'atteindre notre étape du soir, La Malène.

Nuit à l'hôtel l'Embarcadère, dîner au restaurant à côté.

14 km, + 150m / - 150m

Jour 07 : De La Malène aux Vignes

C'est un itinéraire qui suit la rivière mais en prenant parfois un peu de hauteur pour dépasser les fameux Détroits que l'on peut emprunter en barque avec les Bateliers dont la coopérative existe depuis plus d'un siècle (au début du XXème siècle la route des gorges n'était pas encore construite et la communication se faisait ainsi). Passage à La Croze, autre hameau (privé) inaccessible par la route. Le sentier surplombe le Pas de Souci, seul « rapide » de la rivière impossible à franchir en kayak avant de découvrir notre village étape des Vignes.

Nuit et dîner en gîte 2 chambres, chez Alex.

ou Chambres d'hôtes Moulin de Parayre, nuit + PDj et diner chez Alex.

12.5 km, + 200m / - 200m

Jour 08 : Des Vignes au Rozier, puis Bagnols Les Bains

Ici deux possibilités de parcours : le fond des gorges jusqu'au Rozier ou la corniche du Tarn en rebord du plateau du Méjean avec ses vues grandioses sur et depuis les falaises. Arrivée au Rozier en Lozère avec en face le village de Peyreleau en Aveyron, tous deux situés au confluent du Tarn et de la Jonte.

Transfert en fin d'après midi. Retour au Chemins Francis.

18 km, + 550m / - 600m

Jour 09 : Fin du séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01, à partir de 16h00 à l'hôtel Les Chemins Francis à Bagnols Les Bains.

DISPERSION

Le jour 09, après le petit déjeuner.

FORMALITES

Pour votre voyage, vous devez être en possession de :

- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale et mutuelle
- Contact avec votre assureur RC famille.

NIVEAU

Ce séjour est de niveau 2-3.

Pour bon marcheur, de 500 à 600 m de dénivelé positif et jusqu'à 900 m de dénivelé négatif. De 4 à 7h de marche. La marche s'effectue en début de la première journée en partie hors sentier. Certains jours paraissent offrir peu de kilomètres mais la progression le long de la rivière en sentiers monotraces et la beauté des sites font que la journée est bien "remplie".

Le Tarn peut se montrer capricieux lors de très fortes pluies. Certains tronçons peuvent être déviés pour emprunter un itinéraire bis. Certains passages peuvent être vertigineux mais partout sécurisés sur le GR.

HEBERGEMENT

Vous serez hébergés en chambre double ou twin, ou éventuellement "familiale" de 4 pers. En hôtel et gîte. Les solos peuvent être regroupés en chambre twin à deux lits.

Repas

A l'hébergement ou à l'extérieur au restaurant pour les dîners.

Pique-niques tirés du sac le midi. Prévoir une boîte type Tupperware et couverts, gobelet et gourdes.

Lors de votre réservation, si vous suivez un régime alimentaire spécifique (allergies, végétarien, intolérance etc....) merci de nous l'indiquer dans l'espace commentaire de votre inscription.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet).

Transferts sur site pour départ des randos.

PORTAGE DES BAGAGES

Les sacs sont transportés par un transporteur d'étape en étape. Le sac ne doit pas dépasser 12 kg.



ENCADREMENT

C'est un accompagnateur du Pays qui vous guide et vous emmène sur ce beau tracé original et inslité.

Faites lui confiance, il saura au cours de la randonnée partager avec vous les secrets de cette belle région.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En fonction de l'altitude et de l'exposition, les différentes influences (méditerranéenne, océanique et continentale) offrent une étonnante variété de climats. Les deux premiers jours, forte influence du climat montagnard, polaire et coupe-vent peuvent être recommandés. Dans les gorges, la basse altitude et la proximité de l'eau favorisent une douceur de marche.

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Les vêtements :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- Un chapeau de soleil ou casquette
- Un foulard
- Un bonnet et/ou bandeau
- Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- Une veste en fourrure polaire
- Un short ou bermuda
- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir
- Une veste style Gore-tex, simple et légère.
- Une cape de pluie (facultatif)
- Un sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Un maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

L'équipement :

Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.



DATES ET PRIX

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double, twin ou quadruple avec douche et WC, en chambre sur hôtel et pour le gîte à partager.
- La pension complète (petit-déjeuner, pique-nique, dîner)
- Les transferts en mini-bus sur départs randonnées.
- L'accompagnement par un accompagnateur diplômé.
- Le samedi, pot d'accueil à l'arrivée

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Les boissons et taxes de séjour (1.00 €/jour/pers).**
- **Le supplément chambre individuelle (single). 230 €**
- **Votre voyage aller et retour**

PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, Randhorizons fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse : RAIDLIGHT VERTICAL.

Bénéficiez de **20%** de réduction avec le code **RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internet www.raidlight.com.



RESEAU

Vagabondages

VAGABONDAGES est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle. Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- À assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau VAGABONDAGES, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- À offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- À constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- À respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- À honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un souci constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

