



Fiche Technique

Tour du Queyras Famille accompagné

Venez-vous ressourcer en famille dans ce joyau des Alpes du sud et admirer les lacs d'altitude du parc régional du Queyras De St Véran à la vallée du haut guil en passant par les hautes vallées piémontaises, le Mont Viso le col Agnel. Accompagné par un cheval, merveilleux compagnon de route pour petits et grands, partez à la découverte de ces miroirs des cimes ; véritables sources de vie en équilibre fragile.

PROGRAMME

Jour 1 - Accueil – Accrobranche - préparation des sacs pour le raid.

En minibus, nous vous conduirons au Parc des Amoureux pour une après midi accrobranche, histoire de faire connaissance (en cas de retard, la séance d'accrobranche ne pourra pas être réalisée, aucun remboursement ne pourra être possible).

A 18h, transfert à Prats Hauts pour la préparation des sacs de bâts pour la semaine de randonnée. Rencontre avec votre accompagnateur qui vous présentera les ânes et le programme de la semaine.

Nuit en gîte d'étape en chambre familiale.

Jour 2 : Montée vers le lac de la Blanche

De Prats Hauts puis court transfert pour Saint-Véran. Départ pour le fond de la vallée de Saint-Véran. Passage près de l'ancienne mine de cuivre de Saint-Véran puis la chapelle de Clausis. Traversée au pays des marmottes jusqu'au lac de la Blanche.

Installation du bivouac puis soirée autour du feu de camp.

Nuit sous tente, douche possible au refuge, possibilité de repas au refuge en cas de pluie.

HEURES DE MARCHÉ : 3h30

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : bivouac

Jour 3 : Passage du col de la Noire, lac de la Noire, lacs du Longet, col du Longet, col du Blanchet, lacs du Blanchet

Le refuge de la Blanche se trouve au pied de l'imposante tête d'Etoilie. Nous vous proposons au cours de cette 2ème journée d'en faire le tour. Le cheval reste au camp de base avec les affaires et départ pour cette randonnée aux trois cols, à cheval sur l'Italie et la France. Passage du col de la Noire, lac de la Noire, lacs du Longet, col du Longet, col du Blanchet, lacs du Blanchet, refuge de la Blanche. Une journée dans des espaces insolites, des lacs et des paysages à couper le souffle.

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 4 : Col Agnel - col de Chamoussière

Départ pour le Col Agnel et son refuge. Ascension de votre premier 3 000 m avec une vue imprenable sur le mont Viso, le Piémont italien et le massif des Ecrins. Col de Chamoussière puis refuge Agnel.

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 5 : Haute Vallée du Guil par la vallée des lacs

Départ pour le petit village de la Monta, dans la vallée du Viso. Passage du col Vieux puis descente de la fameuse vallée des lacs.

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 200 m

DÉNIVELÉ - : 1100 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 6 : Col Lacroix - Ciabo Del Pra

En route sur les traces de nos ancêtres vers le col Lacroix, haut lieu de passage pour le transport du sel entre l'Italie et la France. Passage à proximité du refuge Napoléon. Une étape sur des chemins muletiers chargés d'histoire jusqu'à la frontière Italienne.

Descente sur le petit village Piémontais de Cibo Del Pra. Nuit au refuge de Jervis.

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 7 : Col d'Urine ou Col Lacroix

Départ du refuge de Jervis et ses fameux repas italiens pour le vallon d'Urine, montée au col, au pied du majestueux Pelvas. Descente dans le Vallon pastoral d'Urine jusqu'au hameau typique de Valpreveyre. Selon les conditions d'enneigement au col d'Urine et le niveau du groupe, le retour pourra se faire par le col Lacroix puis descente sur l'Echalp.

Transfert vers 17h à Prats Hauts et fin du séjour

HEURES DE MARCHE : 6h00

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 700 m

Pour des raisons logistiques de disponibilité, l'itinéraire pourra être réalisé dans les deux sens, sans information préalable de notre part.

Les accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Le cheval, la mule ou l'âne vous accompagnera pour le transport de vos bagages, mais pour des raisons évidentes de sécurité, personne ne pourra les monter pendant le séjour.

Ces animaux ont été dressés pour accompagner petits et grands au cours des randonnées et vous permettent de vous engager vers des dénivelés plus importants..

Pour certains passages délicats pour l'animal, vous pourrez être accompagnés d'un muletier qui pourra prendre un itinéraire différent de celui du groupe.

Ce type de randonnée avec animal de bât permet d'être autonome.

Cette randonnée est organisée en collaboration avec un partenaire.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez vous à 15h précises à Prats Hauts, commune de Chateau Ville Vieille 05 350.

Moyens d'accès :

Si vous venez en train :

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

De PARIS :

Aller : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou TGV de jour via Valence ou Grenoble.

Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Veillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au 08.92.35.35.35. Vous pouvez consulter le site de la SNCF. www.sncf.fr

De la gare de Montdauphin-Guillestre :

- A votre arrivée à la gare, prendre la ligne régulière pour Molines-en-Queyras (car) en correspondance avec les arrivées de train en provenance de Paris ou Valence (33 km, +/- 12 €).

- A votre arrivée à Molines, appelez-nous au 04 92 46 71 72 et nous viendrons vous chercher.

Renseignements et réservation des cars Montdauphin-Guillestre - Molines :
05Voyageurs : 04 92 502 505

Si vous venez en voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles :

- Via Gap

- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

De Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran jusqu'à Molines. A l'entrée de Molines, prendre à gauche la direction Italie, et dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche la direction "Chalet Vie Sauvage" . A Gaudissard, prendre à nouveau à gauche la direction et suivre jusqu'à Prats Hauts (2,5 km). Parking sur place.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking au gîte.

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou

GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses.

DISPERSION

Le dernier jour à 17h

NIVEAU

Caractéristiques du circuit :

Accessible aux enfants à partir de 8 ans

Altitude des hébergements : 1600m à 2400m

Dénivelé maximum : 700m

Altitude maximum de passage : 3100m

Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.

Difficultés particulières : aucune difficulté technique mais une petite pratique de la randonnée sera un plus.

Pour des raisons logistiques de disponibilité, l'itinéraire pourra être réalisé dans les deux sens, sans information préalable de notre part.

Les accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Le cheval, la mule ou l'âne vous accompagnera pour le transport de vos bagages, mais pour des raisons évidentes de sécurité, personne ne pourra les monter pendant le séjour.

Ces animaux ont été dressés pour accompagner petits et grands au cours des randonnées et vous permettent de vous engager vers des dénivelés plus importants.

Pour certains passages délicats pour l'animal, vous pourrez être accompagnés d'un muletier qui pourra prendre un itinéraire différent de celui du groupe.

Ce type de randonnée avec animal de bât permet d'être autonome.

Cette randonnée est organisée en collaboration avec un partenaire.

Informations pratiques :

Couverture téléphone mobile : pas de couverture les J2, 3, 4, 5 et 6.

HEBERGEMENT

L'hébergement se fait en refuge confortable, le temps d'une soirée, vous prendrez le repas autour du feu de camp.

Chambre de 4 à 10 personnes. Douches chaudes et repas chauds tous les soirs. Le deuxième soir, vous serez sous tente de 2 personnes, les tentes seront montés a votre arrivée, vrai matelas et bonne couette bien chaude !

Nourriture :

Des repas copieux et savoureux : petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires seront transportées par un animal de bât. Vous transférerez vos vêtements dans des sacs spéciaux, étanches et résistants. Nous vous fournirons des sur-sacs plastiques, mais vous ne pourrez pas insérer un sac de voyage dans ces sacs de bât.

Le poids des sacs ne pourra pas excéder 6kg, mais vous pourrez retrouver vos sacs de voyages en milieu de séjour pour échanger des affaires.

GROUPE

De 5 à 15 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en moyenne Montagne

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Particularités Bagages

Vos affaires seront transportées par un animal de bât. Vous transférerez vos vêtements dans des sacs spéciaux, étanches et résistants. Nous vous fournirons des sur-sacs en plastique, mais vous ne pourrez pas insérer un sac de voyage dans ces

sacs de bât. Le poids des sacs ne pourra pas excéder 6kg, mais vous pourrez retrouver vos sacs de voyage en milieu de séjour pour échanger des affaires.

VÊTEMENTS :

Liste famille :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts "respirants"
- 1 sous-pull "respirant" ou chemise à manches longues
- 1 polaire ou pull
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de randonnée
- 1 tenue de rechange confortable pour le soir
- 1 coupe-vent ou veste type "Gore-tex"
- 1 cape de pluie
- 1 pantalon imperméable type "Gore-tex" ou guêtres (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements
- Chaussettes de randonnée
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville
- 1 paire de chaussures de rechange pour le soir

La liste des enfants :

- ton maillot de bain
- ton chapeau ou ta casquette
- ton bonnet
- ton coupe-vent
- tes chaussures de randonnée (bien vérifier la taille avant de partir !)

EQUIPEMENT :

Liste famille :

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité
 - 1 gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
 - 1 crème solaire
 - 1 couverture de survie (facultative)
 - 1 petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type "Compeed"...)
 - 1 nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
 - 1 serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
 - 1 rouleau de papier toilette
 - Boule Quies (facultatif)
 - 1 lampe frontale ou lampe de poche
 - 1 drap sac pour les nuits en gîte et en refuge
- Pour la nuit sous tente, les couettes sont fournies, éviter les sacs de couchages qui sont trop volumineux pour les sacs de bats

- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, documents d'identité...
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- Un sac à dos pour les randonnées (35/45 litres)

La liste des enfants :

- ta brosse à dents
- tes lunettes de soleil
- ta gourde de super héros ou de princesse
- ta lampe de poche
- tes crayons et carnet si tu aimes dessiner
- ton doudou préféré
- 1 ou 2 jouets mais attention pas besoin de ramener toutes tes collections !
- Un petit jeu de société à partager avec tes amis
- ton sac à dos

PHARMACIE PERSONNELLE :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif).

Matériel fourni :

Petit matériel pour les pique-niques, sac de bât, tente 2 à 3 places, matelas autogonflant.

• IMPORTANT SECURITÉ

Pour vos enfants : utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (coeff. 50 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain.

Les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !

Enfin, prévoyez une gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple ! un petit sac à dos ajusté à la taille de votre enfant lui offrira une certaine autonomie.

Ce circuit se déroule à une altitude moyenne de 2300m, avec un point culminant à 3100m (jour 3) et un dénivelé maximum ne dépassant pas 700m par jour. L'altitude

des hébergements se situe entre 1600m et 2400m. L'altitude est tout à fait adaptée à un niveau enfant. Votre progression de fera sur des sentiers et terrains de moyenne montagne variés et sans difficultés techniques particulières.

Les réseaux portables ne fonctionnent pas les jours 2, 3, 4, 5 et 6.

Prévention insolation et coup de chaleur :

Se protéger de la chaleur et du soleil (lunettes de soleil, crème de protection solaire adéquate).

Protégez votre tête avec un chapeau, casquette...

Portez des vêtements de couleur claire (ils absorbent moins les rayons infrarouges du soleil).

Buvez de l'eau en quantité suffisante et prévoyez toujours assez d'eau à transporter.

Ne sous-estimez jamais la quantité d'eau dont vous aurez besoin.

Buvez abondamment avant de partir et ensuite environ toutes les 20 minutes par petites gorgées. N'attendez jamais d'avoir soif pour le faire.

Dès que vous apercevez de l'eau (bassin, petite rivière, fontaine, résurgence...), mouillez-vous ! Humidifiez votre chapeau ou votre casquette.

Aménagez-vous des pauses dès qu'une zone d'ombre se présente. Faire des pauses permet à l'organisme de sortir de la zone de surchauffe.

Évitez de marcher aux heures les plus chaudes.

LE PRIX COMPREND

Le transport des bagages par animal de bât, l'encadrement, la pension complète, l'encadrement.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les frais d'inscription, les assurances, le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous, les boissons.