



# Fiche Technique

## De Saint Véran à Névache en raquette

*Soleil méridional, nature préservée et enneigement réputé, tradition locale encore très présente ; de nombreux points communs unissent les massifs traversés : Queyras, Briançonnais, hautes vallées piémontaises, Clarée, deux des vallées les plus authentiques de l'ancien "Grand Escarton". Du splendide village de Saint-Véran à la vallée de Névache, cet itinéraire, entre nature et tradition, vous conduira à la découverte de trésors enneigés entre France et Italie. D'étape en étape, vous découvrirez le charme des gîtes et refuges nichés dans des petits hameaux chaleureux et authentiques. Des lieux de passage mythique comme le col de l'Izoard, Saint-Véran, la haute vallée de Névache et le refuge de Buffère.*

## **PROGRAMME**

### **Jour 1 : Accueil / Visite de Saint-Véran**

Déjeuner au chalet, distribution de l'équipement puis transfert pour Saint-Véran, plus haute commune d'Europe, là où "les coqs picorent les étoiles". Visite de ce village magique puis descente le long de la vallée de l'Aigue Blanche ou bien passage par le bois des Amoureux et le vieux canal. Nuit dans la vallée des Aigues.

**TEMPS DE MARCHE** : 3h  
**DÉNIVELÉ +** : 0 m  
**DÉNIVELÉ -** : 250 m  
**HÉBERGEMENT** : en gîte

### **Jour 2 : Molines / Col des Prés Fromage / Fontantie / Montbardon**

Descente à la rúa de Molines jusqu'à Montbardon par le col des Prés Fromage (2100 m), les pâturages et le plateau de Fontantie (200 m). Une étape de légende pour bien appréhender le Queyras en hiver. Transfert à Brunissard.

**TEMPS DE MARCHE** : 6h  
**DÉNIVELÉ +** : 500 m  
**DÉNIVELÉ -** : 600 m  
**HÉBERGEMENT** : en gîte

### **Jour 3 : Brunissard / Col de l'Izoard / Cervières**

Départ pour le col de l'Izoard (2360 m), panoramas grandioses. Au col, nous quittons le Queyras pour le pays de Briançon et la vallée typique de Cervières. Nuit au Laus de Cervières ou à Cervières.

**TEMPS DE MARCHE** : 6h  
**DÉNIVELÉ +** : 600 m  
**DÉNIVELÉ -** : 600 m  
**HÉBERGEMENT** : en gîte

### **Jour 4 : Cervières / Refuge de Mautino**

Cervièrès – refuge de Mautino par Cervières et la vallée des Fonds. Journée de blancheur extrême entre France et Italie. Nuit au refuge Mautino (2100 m) à l'ambiance toute italienne.

**TEMPS DE MARCHE** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 800 m  
**DÉNIVELÉ -** : 200 m  
**HÉBERGEMENT** : en refuge

### **Jour 5 : Refuge de Mautino / Thures**

Refuge de Mautino – Hameau de Fontana del Thures (Piémont italien). (1600 m)  
Du refuge de Mautino, par les "Monts de la Lune", vous rejoindrez le magnifique hameau de Thures, coincé dans une minuscule vallée.  
5 heures de marche, dénivelé + 150 mètres / - 800 mètres. Nuit en gîte.

**TEMPS DE MARCHE** : 5h  
**DÉNIVELÉ +** : 150 m  
**DÉNIVELÉ -** : 800 m  
**HÉBERGEMENT** : en gîte

### **Jour 6 : Névache / Col de Buffère / Refuge de Buffère**

Transfert matinal à Névache. Névache au col de Buffère (2400 m) à la découverte de la haute vallée de la Clarée, merveille d'équilibre entre nature et aménagements humains. Nuit au cosy refuge de Buffère.

**TEMPS DE MARCHE** : 6h  
**DÉNIVELÉ +** : 800 m  
**DÉNIVELÉ -** : 400 m  
**HÉBERGEMENT** : en refuge

### **Jour 7 : Refuge de Buffère / Haute Clarée / Névache**

De Buffère à Névache. Une dernière matinée pour profiter encore un peu plus de la haute Clarée. Déjeuner à Névache puis retour en navette jusqu'à Briançon, Montdauphin ou Prats Hauts.  
Le retour est prévu pour que vous puissiez prendre le train à partir de 15 h à Briançon.

**TEMPS DE MARCHE** : 3h  
**DÉNIVELÉ -** : 400 m

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

#### **Rendez-vous**

Dans la matinée, à Prats Hauts.

Des navettes du département existent : renseignements pour les horaires [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou au 04 92 502 505. Ces navettes partent de la gare SNCF de Guillestre Montdauphin (sous le panneau Queyras à la sortie de la gare). Prendre cette navette jusqu'à l'arrêt « Molines – Village », coût : environ 10 €. Dès que vous êtes à Molines, vous devez nous appeler et nous venons vous chercher (tel : 04 92 46 71 72).

En voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare ou monter jusqu'à Prats Hauts : de Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran jusqu'à Molines en Queyras. À l'entrée de Molines, prendre à gauche la direction Italie, et dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche la direction "Chalet Vie Sauvage". À Gaudissard, prendre à nouveau à gauche et suivre jusqu'à Prats Hauts (2,5 km). Parking sur place.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr).

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

### DISPERSION

#### **Fin de séjour**

Après le déjeuner, à Névache. Transfert à la Gare de Briançon, Guillestre - Montdauphin ou directement à Prats Hauts.

### NIVEAU

Physique

### HEBERGEMENT

- J1 à J3 et J5 : en gîte d'étape confortable, dortoirs de 4 à 8 personnes. Douches chaudes.
- J4 et J6 : en refuge, dortoirs de 4 à 8 personnes. Douches chaudes suivant les conditions d'eau aux refuges.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transferts en minibus compris dans votre séjours.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Tous les jours, sauf pour l'étape de Mautino et de Buffère où l'hébergement se fait dans des refuges de montagne non accessibles.

## **GROUPE**

De 4 à 14 participants.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne.

## **MATERIEL FOURNI**

Matériel de sécurité, raquettes dernière génération, bâtons.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements :**

Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.

Guêtres.

Chaussures de randonnée montantes et imperméables.

Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.

Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.

Un collant thermique type Carline.

Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).

Pull-over chaud ou fourrure polaire.

Veste style Gore-tex.

Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.

Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).

Paire de moufles de rechange ou gants.

Tenue d'intérieur pour les étapes.

### **Équipement :**

Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.

Tampon « Ear » contre les ronflements.

Boules Quiès.  
Nécessaire de toilette léger.  
Du papier hygiénique et des mouchoirs.  
Serviette de bain.  
Un sac à viande.  
Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.  
Gourde isotherme (1,5 litre minimum).  
Lampe de poche.  
Couteau pliant type Opinel.  
Appareil photo.

### **Pharmacie personnelle :**

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

### **LE PRIX COMPREND**

- Le transport des bagages (sauf pour les étapes avec nuit en refuge non accessible en véhicule : J4 et J6)
- L'encadrement
- Le prêt des raquettes
- Les bâtons et matériel de sécurité
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons  
Les frais d'inscriptions et de dossier, et oui chez nous ils sont gratuits !
- Les frais d'organisation
- Les taxes de séjour

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- **Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous**
- **Les assurances**
- **Les boissons**