



Parenthèse entre Queyras et vallées piémontaises

Au cours de ce voyage, vous découvrirez ce fameux Piémont italien. En balcon sud du Viso, vous rejoindrez ainsi les hameaux de Ciabo del Pra, Chianale, le refuge du Viso... L'ambiance des refuges italiens, une faune impressionnante avec les bouquetins, chamois, ... Pendant cette randonnée, sans portage, vous aurez l'impression d'être loin de tout, de couper les ponts pour vous imprégner de silence, d'air pur et de soleil.

PROGRAMME

Jour 1 – La Monta – Ciabo Del Pra

De la haute vallée du Guil à Ciabot del Pra. Après un transfert pour La Monta nous rejoindrons le val Pellice et le pays du Viso par le col Lacroix (2 300 m), ancestral passage de voyageurs et colporteurs. Nuit au refuge Jervis (1 700 m) au coeur d'un hameau d'altitude piémontais.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 2 : Ciabo del Pra – refuge du Viso

Fabuleuse remontée du vallon de Pelice face à une multitude de hauts sommets et de leurs glaciers au bout du cirque. Passage du col Sellière (2 834 m), très belle vue sur le mont Viso, descente sur le refuge.

HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 1 050 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 3 : Refuge du Viso – Chianale

Du refuge, au pied du Viso, passage au lac Lestio, au source du Guil puis montée du col Valante (2 815 m). On rejoint ensuite le vallon de Soustre par le Passo della Losetta pour descendre jusqu'à la grange del Rio et le village pittoresque de Chianale.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 1 100 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 4 : Chianale – Refuge de la Blanche

De Chianale, remontée vers le col Blanchet par le lac Bleu. Retour en France par le col Blanchet (2 897 m) puis descente sur le refuge de la Blanche par les lacs supérieur et inférieurs du Blanchet. Très belle vue sur la vaste vallée de Saint-Véran.

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 1 100 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 5 : Refuge de la Blanche – Saint-Véran

Du refuge, descente sur la chapelle de Clausis puis par le sentier en balcon du « Grand Canal », on rejoint Saint-Véran en début d'après-midi.

Possibilité de faire la variante par le col de Saint-Véran et le pic de Caramentran (+ 2 h 30)

HEURES DE MARCHE : 3h30

DÉNIVELÉ + : 50 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À Saint-Véran, parking gratuit.
Transfert sur l'Echalp puis départ

Moyens d'accès

En voiture

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit, non gardé, à Château-Queyras, à proximité directe d'habitations.

En train

Veuillez consulter la SNCF : Internet www.voyages-sncf.fr au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

Pour les horaires des navettes Montdauphin/Château-Queyras, contactez "05 voyageurs" au 04.92.502.505

DISPERSION

Saint-Véran le dernier jour

NIVEAU

Sportif : 3 chaussures sur 5. Il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique pour réaliser ce circuit.

HEBERGEMENT

Nuits en refuges italiens et français, une nuit en gîte italien.

Possibilité de pique-niques pour le lendemain à demander directement au hébergement dès votre arrivée. Environ 12€/jour/personne.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre Saint-Véran et l'Echalp le premier jour.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport de bagages possible sur ce circuit... Sauf le J3, vous pourrez retrouver vos sacs à Chianale. supplément de 18 € par personne.

GROUPE

De 2 à 15 participants

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)

- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

MATÉRIEL PIQUE-NIQUE

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- les documents de voyage
- l'hébergement en demi-pension
- les taxes de séjour
- le transport entre St Véran et L'Echalp le premier jour
- les frais de réservation et d'organisation
- les frais d'inscription

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les assurances
- le transport A/R
- les boissons
- les déjeuners (option pique-niques 12€/jour/personne)