



#### VOTRE SÉJOUR ACCOMPAGNÉ AVEC SUD RANDOS

- Deux options pour vous relaxer : Le programme "Bien-être" ou "Relax" -
- Arrière pays Cévenol : Des belles balades à un rythme doux
- Hôtel 3\* familial et convivial à Lamalou les Bains
- Si vous venez en train : accueil à la gare de Bédarieux
- Un séjour en pension complète
- Petit groupe de 4 à 15 personnes uniquement



# CAROUX : RANDONNÉE ET BIEN ÊTRE

Relaxation et bien être en eaux thermales.  
Séjour dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc

Randonnée en étoile

7 jours - 6 nuits

Niveau 1/2



Une semaine orientée sous le signe du bien être, de la relaxation et de l'eau thermale ! Randonnez à la journée avec votre accompagnateur, à la découverte du Caroux. Au détour du chemin, il saura vous guider vers quelques vasques d'eau cristalline. Une belle sieste en écoutant le clapotis de l'eau sera certainement la bienvenue après un moment de convivialité autour d'un panier repas confectionné par notre cuisinière ! La balade parcourt paisiblement les grandes étendues de bruyère et serpente dans la montagne, quelques moutons, peut être, passeront par là... Vous videz votre esprit au rythme des points de vue sur le massif. En fin d'après midi, en option, bien être, atelier de relaxation et soins en eaux thermales vous attendent selon la formule choisie. Les séances de soins spécialement étudiées, adouciront la fin de journée.



Rien de mieux qu'un séjour dans le Caroux pour apprécier un paysage aux couleurs changeantes; le tout combiné à un programme Balnéo qui vous assure détente et bien être. Une pause douceur pour vos vacances ! Si vous arrivez en train. Nous viendrons vous chercher à ma gare de Bédarieux.

A très vite !

Raphaëlle



*(Bien sûr de nombreuses autres informations vous attendent sur le site [www.sudrandos.com](http://www.sudrandos.com), avec le code séjour : 01CRXBA ou au 06 48 20 71 48 - Nous serons très heureux de pouvoir vous aider à préparer votre séjour!).*