

NOUVEL AN DANS LES CINQUE TERRE LA PRESQU'ILE DE PORTOFINO

Randonnée en étoile en hôtel**

5 jours / 4 nuits / 3 jours de randonnée et ½ journée de visite



Loin de l'agitation de l'été, venez finir l'année en beauté sur la presqu'île de Portofino, l'une des plus belles de la Méditerranée et découvrir le charme des villages des "Cinque Terre" accrochés entre mer et azur pour le jour de l'An. En prime, vous découvrirez les trésors artistiques de Gênes, ville classée au Patrimoine de l'Unesco.

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil le 29 Décembre 2020 à la gare de Gênes Piazza Principe à 13h00

Visite de cette magnifique ville portuaire et de son quartier des "rolli", avec ses nombreux et magnifiques palais, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, tout au long de la Via Garibaldi.

Transfert en fin d'après-midi au village animé de Moneglia en bord de mer sur le golfe du Tigulio.

Installation à l'hôtel. (4h de visite à pied, environ)

Jour 02 : Moneglia – Camogli - Moneglia

Court transfert en train au village de pêcheurs de Camogli.

Randonnée en balcon sur la mer par le monastère de San Frutuoso jusqu'à Portofino. Ceux qui le souhaitent ne pourront faire qu'une demi-journée de marche en gagnant San Fruttuoso en bateau (si la mer le permet) où ils rejoindront le groupe pour le pique-nique.

L'abbaye San Fruttuoso de Capodimonte est un complexe monastique situé dans la baie homonyme à Camogli, à l'intérieur du parc naturel régional de Portofino.

Enchâssée dans une crique, l'abbaye est accessible seulement par voie maritime ou par un long sentier escarpé qui domine le golfe Paradisio.

C'est aujourd'hui un petit port huppé fréquenté par la « jet-set » italienne.

Retour à Moneglia

Dénivelée : +700m ; -700m / 5h30 de marche ou + 250m ; - 250m / 2h30 de marche

Jour 03 : Moneglia – Monterosso – Corniglia - Moneglia

Pour bien terminer l'année, début de la traversée des "Cinque Terre" de Monterosso à Corniglia par le plus photogénique des 5 villages, Vernazza. Monterosso al Mare est le bourg le plus occidental du territoire des Cinque Terre. Il est situé au centre d'un petit golfe.

Le vieux hameau conserve toujours le caractère médiéval originaire avec ses case-torri (maisons-tours) et carruggi (ruelles étroites). Vernazza.

Le site est perché sur un petit promontoire rocheux, et autrefois le plus prospère des Cinque Terre. Le château de la famille Doria et autres vestiges médiévaux rappellent son riche passé économique.

Corniglia se distingue des autres villages des Cinque Terre, car il est le seul qui ne descende pas directement sur la mer : la partie principale du village est située au sommet d'un promontoire surplombant la mer Méditerranée à environ 100 m d'altitude.

Retour à Moneglia en train en fin d'après-midi.

Repas de réveillon et champagne pour les 12 coups de minuit.

Dénivelée : + 350 m ; - 350 m / 4h30 de marche

Jour 04 : Moneglia – Riomaggiore - Moneglia

Pour bien débuter l'année, fin de la traversée des "Cinque Terre" de Corniglia à Riomaggiore. De Corniglia, nous gagerons Volastra par un chemin enchanteur à travers les vignes en terrasses qui produisent le vin D.O.C « Cinque Terre » et la fameuse « Sciachetrà ». Le Sciachetrà, vin liquoreux d'appellation contrôlée, issu des vignobles du parc national des Cinque Terre, a été reconnu comme Presidio Slow Food.

De Volastra nous redescendrons sur Manarola puis Riomaggiore, le dernier village des Cinque Terre.

Retour à Moneglia en train en fin d'après-midi.

4h30 de marche, +600m/-600m de dénivelée

Jour 05 : Dispersion après le petit déjeuner le 02 Janvier 2021

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 à 13h00 à la gare de Gênes, Piazza Principe, à la sortie de la gare sous la statue de Christophe Colomb

Accès voiture : www.michelin.fr

Accès train : Gare de Gênes

Horaires de train auprès de la SNCF : 36-35 ou www.voyages-sncf.com et de www.bahn.com/fr

Le train de nuit Paris – Milan est en vente sur le site www.thello.com.

Il n'est pas possible de se procurer les billets Milano – Genova en France mais une fois arrivés à Milan, vous pourrez acheter vos billets aux distributeurs automatiques ce qui vous évitera les files d'attente aux guichets. Il existe de nombreux trains pour arriver à Genova dans la journée. Il est toujours possible de trouver de la place dans les trains régionaux même en achetant le billet le jour même. Le trajet Milan – Genova s'élève à environ 40 € aller-retour.

Accès avion : aéroport de Gênes

<http://www.airport.genova.it/v2/>

Vols directs de Paris à Gênes par Alitalia ou Air France.

Exemple d'horaires avec Air France (sous réserve de disponibilité) :

30/12 PARIS CDG 10H20 – GENES 11H55

03/01 GENES 13H00 – PARIS CDG 14H30

La navette Volabus (coût : 7€, fréquence : toutes les 40 minutes) vous permettra d'atteindre rapidement la gare de Genova Piazza Principe

DISPERSION

Le jour 05 à Monégia après le petit déjeuner

Gare de dispersion : Gênes

Retour train : Horaires de train auprès de la SNCF Tél. : 36 35 www.voyages-sncf.com et de www.bahn.com/fr

Pour info de Marseille : la compagnie de train THELLO www.thello.com assure une liaison de Marseille à Gênes (avec les arrêts suivants Toulon, Arcs-Draguignan, St Raphael, Cannes, Antibes, Nice, Monaco et Menton).

Hébergement avant ou après la randonnée : Nous contacter.

NIVEAU

Facile à moyen.

Marcheurs contemplatifs.

400 à 600 mètres de dénivelée par jour

Randonneurs niveau 2 sur une échelle de 5.

HEBERGEMENT

Hôtel**, en chambre double.

Chambre individuelle en supplément selon disponibilité.

Les repas

Pension complète (hors boissons).

TRANSFERTS INTERNES

Comme mentionnés au programme

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée.

GROUPE

5 à 15 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

- Sac à dos moyen (30 litres) pour les affaires de journée et le repas de midi
- Anorak chaud ou bon coupe-vent + gros pull ou polaire
- Chapeau ou foulard contre le soleil, petits gants, écharpe à certaines périodes (vent)
- Cape de pluie, (le k-way ne suffit pas car il n'abrite pas le sac, s'il pleut, il pleut vraiment)
- Pantalon de randonnée
- Chaussures de trekking (terrain méditerranéen avec pierres et épines)
- Lunettes noires à verres filtrants
- Lunettes de vue de rechange en cas de chute et donc de casse
- Crème solaire protectrice pour la peau et les lèvres
- Petite trousse de toilette, papier hygiénique, lampe électrique
- Couteau, gourde d'un litre (on trouve des fontaines ...et des bars dans chaque village)
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques,
- Très conseillé : 1 ou 2 bâtons télescopiques
- 1 tenue de fête pour la soirée du 31 décembre



DATES ET PRIX

Dates : du Mardi au Samedi
du 29 déc 20 au 02 janvier 2021

Prix par personne
650 €

Chambre individuelle selon disponibilité : + 120 €.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur qualifié
- L'hébergement en hôtel** en pension complète du dîner du jour 01 au petit déjeuner du dernier jour
- Le dîner de réveillon (boissons incluses)
- Les transferts en train

NE COMPREND PAS

- Les boissons (sauf soirée du Réveillon) et dépenses personnelles
- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Les déjeuners du premier et dernier jour
- L'équipement individuel
- Le supplément chambre individuelle
- Les visites
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

SENTIERS PAYANTS : Le parc national des Cinque Terre a institué un péage obligatoire pour l'accès à certains sentiers (15 € en 2018 valable 2 journées). Cette participation correspond aux travaux d'entretien et de sécurisation des chemins dans des zones très escarpées.

Les sentiers payants sont entre Monterosso et Corniglia.

Ces frais d'accès seront réglés directement par les participants au départ des sentiers.

POUR EN SAVOIR PLUS

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix

75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74

Email : enit.parigi@wanadoo.fr ,

Sites : <http://www.enit.it> ou <http://www.enit-france.com>

CINQUE TERRE

Les Cinque Terres forment une partie de la côte de la Riviera italienne, dans la Ligurie, à l'ouest de la ville de La Spezia. Les Cinque Terre comprennent cinq villages : d'ouest en est, Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore. Elles occupent un paysage accidenté et escarpé, sur lequel ont été construites au fil des siècles des terrasses permettant l'agriculture et la culture de la vigne et de l'olivier. Les villages sont bâtis sur la côte méditerranéenne, dans des criques et sur les falaises. Malgré la construction d'une route et d'une voie ferroviaire au XXe siècle, leur accès reste difficile.

Déclarés Patrimoine de l'humanité par l'UNESCO à cause de leur paysage incomparable, les "Cinque Terre" représentent les 5 villages qui se nichent sur la côte ligure escarpée entre la Punta del Mesco à l'ouest et le cap de Montenero.

Nous emprunterons le sentier qui relie ces différents villages entre eux. Le maquis méditerranéen alternera avec les forêts de chênes verts, de pins et d'arbousiers. Vous traverserez d'innombrables terrasses de pierre sèche plantées de vignes ou d'oliviers, à travers de nombreux escaliers.

Monterosso al Mare, premier village des Cinque Terre, remonte à la Rome Républicaine mais finit par lier son sort, dès le Moyen Age à la République de Gênes. À voir: l'église Saint Jean Baptiste, remontant à 1244, dont la façade alterne des bandes en marbre blanc avec des bandes de serpentine verte et est ornée d'une belle rosace ajourée.

Vernazza: Important point d'accostage au Moyen Âge, Vernazza passe définitivement sous la coupe de la République de Gênes en 1276. À voir: l'église Sainte Marguerite d'Antioche, construite en 1318 selon les conceptions gothico-ligures, le Porticato, qui se dresse sur un petit port juste en face de l'église. Il possède un portique étroit aux grandes dalles de pierre et au plafond en bois, lieu de rencontre des gens de mer.

Corniglia, ce hameau appartient aux Comtes de Lavagna avant de passer aux mains des Génois au XIII^{ème} siècle. Contrairement aux autres villages, ses maisons ne se trouvent pas au bord de la mer mais sur un promontoire escarpé à 100 m au-dessus du niveau de la mer. À voir, l'église Saint Pierre et l'Oratoire des Flagellants de Sainte Catherine.

Manarola, hameau de la commune de Riomaggiore a des origines plus anciennes. Le noyau actuel remonte au XII^{ème} siècle. C'est de là que débute la fameuse "via dell'Amore" où les amoureux du monde entier viennent accrocher des petits cadenas sur les balustrades le long du chemin avant d'en jeter la clef à la mer.

Riomaggiore: La tradition fait remonter sa fondation par un groupe de réfugiés grecs. Eglise Saint Jean Baptiste édifiée en 1340-1343 par les Maîtres Antelami. La chapelle Saint Roch et Saint Sébastien, édifiée en souvenir de la peste de 1480, se distingue par son joli porche et conserve un précieux triptyque de la Vierge, l'Enfant et des saints patrons.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- **Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)**

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex