

COCKTAIL MONTAGNE A NEVACHE

En vallée de la Clarée et Briançonnais

Rando, Escalade, Biathlon, VTT, Rafting, Nuit en Refuge
6 jours, 5 nuits, 5 jours d'activités à partir de 10 ans



Des vacances actives mais en douceur dans les Hautes-Alpes, qui se veulent « l'ELDORADO » des activités de pleine nature, randonnée, VTT, l'eau et l'escalade. Et c'est au départ de la vallée que vous "zapperez" sur notre programme : escalade et biathlon d'été, lacs d'altitude en Clarée, VTT de Fontcouverte à Briançon pour terminer comme le Tour de France dans la Vieille Ville fortifiée, rafting en Durance et découverte d'un refuge de montagne avec vue sur les glaciers de la Meije et des Ecrins. Ce séjour se veut sportif mais les activités seront adaptées au niveau de chacun et partiront du niveau « découverte ».

Ce séjour peut être combiné avec notre « Découverte montagne » pour les plus petits (à partir de 5 ans).

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil à l'hôtel

Accueil à l'hôtel dans l'après-midi à partir de 14 heures.

Installation. Réunion d'information à 19h00 avec votre accompagnateur.

Jour 02 : Randonnée à pied

Nous commençons la semaine par une journée de marche pour découvrir la vallée et mieux se connaître dans le groupe. Une randonnée à la découverte des lacs de la Haute Vallée de la Clarée ou du plateau des Thures.

Nous aborderons plusieurs thèmes : orientation, faune, flore, les glaciers des Hautes-Alpes et l'histoire avec les forts de Vauban.

De retour à l'hôtel, toute la famille appréciera l'Espace Bien Etre pour se détendre.

4 à 6 heures de marche, 500 à 800 m de dénivellée.

Jour 03 : Escalade

C'est une demi-journée d'escalade en Clarée pour apprendre ou revoir les manipulations des cordes. Votre guide vous aidera chacun individuellement selon votre niveau.

En fin d'après-midi, vous avez la possibilité de profiter d'un bon rafraîchissement et d'une dose de sensations avec 2h d'eaux-vives en rafting sur La Durance (activité en option, à réserver à l'inscription).

Jour 04 : Vélo tout terrain

Journée **VTT** : descente (avec quelques faux plats et petites montées !) le long de la Clarée jusqu'à Briançon puis visite de la vieille ville, sa gargouille et ses forts.

Plusieurs arrêts permettront aux plus aguerris de s'essayer sur du parcours « bosses et creux ». L'Espace Bien Etre sera encore très attendu après cette journée de vélo.

Jour 05 : Biathlon d'été et découverte d'un refuge de montagne

A Névache, nous avons des moniteurs de ski passionnés de biathlon, et ils vous feront découvrir cette activité l'été ! Sans les skis et sur l'herbe. Ambiance ludique assurée sur le pas de tir comme les champions.

Pique-nique dans la vallée puis vous récupérez votre sac à dos à l'hôtel pour monter au refuge du Chardonnet dans un magnifique cirque au milieu des alpages.

Jour 06 : Randonnée dans le vallon du Chardonnet

Réveil et petit-déjeuner au refuge pour partir plus haut et apercevoir de près les glaciers ou les bouquetins.

Descente sur Névache et fin de votre séjour vers 16h00.

TRÈS IMPORTANT : l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, disponibilité des activités, niveau technique des participants...) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 (dimanche) dans l'après-midi à l'hôtel à Névache.

Accès train

- **Ligne Paris-Milan :**

Organisation d'une navette pour venir vous chercher à la gare de Bardonecchia, uniquement pour le train qui arrive à 15h13(horaires 2019 sous réserve pour 2020). Merci de nous contacter lors de votre réservation de billets .

Pour votre retour, il faudra prendre le train de 17h26 (horaires 2019) pour que l'on vous regroupe sur une navette ou un taxi.

Gare SNCF de Briançon

- Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon
- Les Trains de jour : TGV puis TER
- Le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.
- Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

A votre arrivée à la gare de Briançon, vous aurez 3 navettes par jour le samedi et le dimanche, qui vous monteront à Névache. Le tarif est de 11€ par personne le trajet. (horaires 2019)

Départ de la gare à : 9h, 12h40 et 18h15 ; arrivée à l'hôtel 35 minutes après.

Départ de Névache à : 9h40, 13h20 et 18h55 ; arrivée à la gare 35 minutes après.

La réservation de votre trajet en navette se fait par l'hôtel ; il est donc impératif de nous contacter dès que vous connaissez vos horaires.

Dans le cas où les horaires de navettes ne vous conviendraient pas, vous pouvez contacter la compagnie Resalp au 04 92 20 47 50 afin de réserver un taxi.

Accès voiture :

Par le nord, Grenoble, puis Col du Lautaret qui est de nouveau ouvert à la circulation à partir du 15 Décembre 2017, puis Briançon.

N'hésitez pas à contacter le 04 92 24 44 44 afin de connaître les conditions de circulations.

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16km.

Autre possibilité, Chambéry - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours – 57.90€ tarif 2019

A la sortie du Tunnel de Fréjus, descendez tout de suite à droite à Bardonecchia puis suivez la route du col de l'échelle. En bas du col, vous tournez 2 fois à droite.

DISPERSION

Le jour 6, vers 16h00 au même endroit.

Nous vous demandons de libérer les chambres le jeudi matin avant de partir au refuge. Vous pourrez laisser des affaires dans un local de l'hôtel et prendre une douche en rentrant vendredi après-midi.

NIVEAU

Il faut être en bonne forme physique et surtout très motivé pour toutes les activités qui seront adaptées au niveau de chacun pour la Randonnée, l'Escalade et le biathlon.

Pour le VTT, en avoir déjà fait ou du moins savoir faire du vélo. Pour le Rafting, il faut savoir nager au moins 25 mètres et être capable de s'immerger. A partir de 10 ans pour les jeunes.

ENCADREMENT

Groupe de 6 à 14 personnes

- Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour les 2,5 jours de randonnée,
- Par 1 moniteur de l'ESF pour le biathlon
- Par un moniteur diplômé d'état ou un guide de haute montagne pour l'Escalade
- Par des moniteurs diplômés d'état pour le rafting (activité en option)
- Par un moniteur VTT

HEBERGEMENT

- Des chambres de 3 places avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles de 3 personnes.

L'hébergement peut se faire à l'hôtel** ou dans ses chalets annexes.

- Des chambres de 4 places (les 3^{èmes} et 4^{èmes} lits sont superposés en coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles dont les enfants ont moins de 12 ans.
- Des chambres de 2 places en suite pour les familles de 2 personnes : vous partagez la salle de bains avec une autre chambre de 1 ou 2 personnes.
- Des suites de 2 chambres de 2 places séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres, dans l'hôtel ou en chalet annexe, pour les familles composées de 4 à 5 personnes dont les jeunes ont plus de 12 ans.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si le temps est mauvais, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

La nuit en refuge : le refuge en montagne est un hébergement plus rustique, où l'on partage des chambres de 4 à 8 lits. Le confort est sommaire mais l'ambiance conviviale et l'atmosphère magique à la fin de la journée. Vous y trouverez des sanitaires (douches chaudes payantes), des chaussons pour votre passage, une nourriture saine et copieuse, de bonnes boissons, des jeux de société et une bibliothèque...

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

Quelques exemples :

- Le Récupérateur, modelage tonique qui permet la détente et la décontraction des jambes et du dos après une journée de sport.
- Les Pierres Chaudes, modelage décontractant, la chaleur des pierres chaudes se diffuse lentement et profondément à travers les muscles.
- Etc. ...

TRANSFERTS INTERNES

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou les voitures personnelles à tour de rôle complétées par les véhicules de l'encadrement ou de l'hôtel.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

Du jour 5 au jour 6, vous porterez en plus un drap-sac et vos affaires pour 1 nuit (comme nécessaire de toilette : une petite serviette qui sèche rapidement et un échantillon de savon, suffiront largement pour une nuit).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche, ou une cape de pluie.
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de chaussons d'escalade ou des baskets adhérentes
- 1 vieille paire de basket impérativement pour le rafting
- 1 paire de guêtre basse (facultative)



- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).
- 1 drap-sac pour la nuit en refuge. Les duvets sont inutiles.
- Boules « Quies » ou les tampons « Ear ».
- Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager ?

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

Du Dimanche au Vendredi	Prix par adulte	Prix jeunes (10-15 ans)
Du 05 au 10 juillet 2020*	775 €	720 €
Du 12 au 17 juillet 2020	790 €	740 €
Du 19 au 24 juillet 2020	790 €	740 €
Du 26 au 31 juillet 2020	790 €	740 €
Du 02 au 07 août 2020	790 €	740 €
Du 09 au 14 août 2020 2020	790 €	740 €
Du 16 au 21 août 2020	790 €	740 €
Du 23 au 28 août 2020*	775 €	720 €

Adultes : **790 €** (* 775 € sur les dates du 05/07/2020 et du 23/08/20)

Jeunes (de 10 à 15 ans révolus) : **740 €** (* 720 € sur les dates du 05/07/2020 du 23/08/2020)

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- Le prêt du matériel pour les activités
- La nuit en refuge
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du 1^{er} jour le dîner au jour 6 après le pique-nique
- L'accès à l'Espace Bien Être lundi et mercredi
- Les transferts prévus au programme en complément des voitures personnelles

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'activité rafting en option environ 30 € à régler sur place
- L'équipement individuel
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- L'assurance annulation, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative – 3,90%)
- La carte passeport montagne facultative (jeune : 10.50 €, adulte : 19 €, famille : 39 €)

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATIONS UTILES

Merci de venir à Névache avec vos propres espèces car le distributeur de monnaie le plus proche se trouve à Briançon ou à Bardonecchia.

De même, la pharmacie la plus proche se situe au Champs de Mars à Briançon ou à Bardonecchia en Italie.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 7 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssee Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier. Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex