

WEEK END REVEILLON CADAQUES
Douceurs & Balades Méditerranéennes
Randonnée en étoile accompagnée, hôtel**
4 jours / 3 nuits



Le Cap de Creus, entre terre et mer, sera le lieu de rendez vous du 1er janvier à la première heure de la nouvelle année ! Ici l'Espagne regarde vers l'Est. Tout le monde se donne rendez vous pour célébrer «l'Aplec del Sol l'xent» et être le premier à voir le soleil se lever. Vous y serez ! Le Soleil se lève sur cette nouvelle année. Le Cap de Creus, pointe Est de l'Espagne, vous offrira sa beauté incomparable, ses fonds marins mais aussi ses récifs aux formes issues des caprices de la mer.

Cette randonnée orientée sous le signe d'une Espagne traditionnelle sera l'occasion de parcourir les ruelles étroites et blanches du village de Cadaqués. Vous logerez dans un petit établissement familial, au cœur du village, pendant nuits, pour profiter pleinement de cette ambiance toute particulière. Les balades, en boucle au départ de l'hôtel, seront notre façon de vous amener vers des paysages saisissants, entre terre et mer, entre bleu et blanc entre France et Espagne !

Un réveillon à Cadaqués et des randos pour commencer l'année en beauté !

PROGRAMME

Jour 01 : 29 décembre 2019

- à 12h30 à la gare SNCF de Perpignan (train) - transfert sur réservation à l'inscription (20 € par personne)
- ou à 14h30 à l'hôtel (voiture).

A Cadaquès, après votre installation, quelques marches seulement vous séparent de la mer et du village. Laissez-vous tenter par une première balade le long du cami de ronda qui longe le village de Cadaquès.

Le parcours emprunte les passages en bord de mer et s'éloigne doucement.

En quittant la plage, le cami de ronda qui servait autrefois aux gardiens à rejoindre les tours de guets, emprunte un tracé étonnant. Tantôt en balcon au dessus de l'eau tantôt dans la guarrigue ou sous les pins qui bordent la presqu'île de S'Oliguera, le sentier arrive paisiblement à Portlligat. Faites une pause en découvrant la demeure de Salvador Dali.

Avant le retour à l'hôtel, vous pourrez faire une escale dans un des nombreux petits bistros qui bordent la baie.

Dénivelée : 180 m environ

Temps de marche : de 2h00 à 3h00

Jour 02 : 30 décembre 2019 : LE CAP DE CREUS

Commencez la journée par la plus belle des surprises : Un lever de soleil sur la mer ! Les rayons allument petit à petit chacune des maisons blanches de ce petit village de pêcheurs. Un rêve bleu et blanc. Mais l'histoire de Cadaquès est aussi jalonnée de récits de naufrages et de sauvetages.

La randonnée ira jusqu'à cette fameuse pointe, extrémité Est de l'Espagne qui s'avance de quelques dix kilomètres dans la mer, le cap de Creus.

Le phare, construit sur les vestiges d'une tour de guet, émet ses signaux depuis 1850. Il est visible pendant tout le parcours qui enchaîne les plus belles calas du parc naturel du Cap de Creus.

Dans le maquis, au bord de l'eau, sur les rochers ou dans l'eau, le chemin vous fait découvrir toute la richesse de cette partie préservée à l'état sauvage du littoral.

Dénivelée : 350 m environ

Temps de marche : de 4h00 à 5h00

Jour 03 : 31 décembre 2019 : REVEILLON

Face à la mer, après un passage à la Mallorquina vous dégusterez les fameux taps de Cadaquès. Nous vous proposons notre visite de Cadaquès. Tel un jeu de piste pour découvrir les secrets cachés de ce village. Ouvrez l'oeil !

Vous marchez sur les pas de Picasso, Matisse, Max Ernst, Federico Garcia Lorca et Savador Dali qui fit de Cadaquès, et de sa maison à Portlligat, un des piliers de son triptyque. La balade se poursuit maintenant vers le Sud et s'étire paisiblement jusqu'à platja de sa Sabolla. Il sera l'heure de la baignade.

Le chemin serpente maintenant entre les romarins et les cistes avant de retrouver le GR qui vous ramènera à votre hôtel. Vous vous préparerez alors pour passer la fin d'année ! Ambiance Espagnole garantie !

Dénivelée : 350 m environ

Temps de marche : 3h00 à 4h00

Jour 04 : 1^{er} janvier 2020 : BONNE ANNEE !!

Le 1er janvier, tout le monde se donne rendez vous sur l'extrémité Est du Cap de Creus pour célébrer «l'Aplec del Sol Ixent» et être le premier à voir le soleil se lever. Vous y serez ! Ensuite il sera l'heure de se séparer et de se souhaiter à nouveau : BONNE ANNÉE 2020 !

Dispersion vers 13h00 avant le déjeuner.

Important : Ce programme et les indications sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté

puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

- **Le jour 01 à 12h30 en gare SNCF de Perpignan à 12h30 (sortir place historique, 1 place Salvador Dali)** si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription 25 € par personne aller retour)

- **ou à 14h30 directement à l'hôtel à Cadaqués si vous venez en voiture.**

Merci de préciser votre mode d'accès à l'inscription.

L'adresse exacte du rendez vous sera précisée sur la convocation avec un plan de localisation.

Accès voiture : Cadaqués

Cadaqués est un village à une vingtaine de kilomètre à l'Est de Figueres en Espagne. Après la frontière, en arrivant par l'autoroute E15-AP7, prendre la sortie 3 direction Figueres / Roses par la N-11, puis direction Roses / Cadaqués par la C-260. Ensuite la direction de Cadaqués est clairement identifiée.

Nous vous conseillons d'utiliser un GPS pour se diriger en Espagne mais n'oubliez pas de prendre votre bonne vieille carte routière. L'Espagne possède un réseau routier très compliqué et très dense et il faut être Espagnol pour naviguer sans peine entre les villages. Tom Tom n'est pas Espagnol...

Sites internet pour votre itinéraire : www.maps.google.fr www.viamichelin.fr

Parking : Le Parking est payant en ville

Covoiturage : Sites internet pour votre covoiturage : www.covoiturage.fr www.vadrouille-covoiturage.com

Accès train : gare SNCF de Perpignan à 12h30 (sortie place historique, 1 place Salvador Dali à Perpignan)

Navette (à réserver à l'inscription) jusqu'à votre hôtel à Cadaqués (environ 1h30 entre Perpignan et Cadaqués).

Supplément de 20€ A/R par personne.

Il existe un liaison TGV qui relie Paris - Perpignan - Figueres de façon régulière et plusieurs fois par jour. Si vous décidez d'arriver à Figueres en train, une liaison en autocar (Sarfa) vous amènera directement à Cadaqués. Il y à 4 liaisons par jour le dimanche : 10h - 13h45 - 17h - 20h30 Le trajet dure 1h environ et il coûte 10 € environ l'aller-retour.

Site internet pour acheter votre billet de bus en ligne : <http://www.sarfa.com>

Au retour, nous organisons pour vous votre transport depuis votre hôtel à Cadaqués. Une navette vous transportera jusqu'à la gare sncf de Perpignan. Compter environ 1h30 minutes entre Cadaqués et Perpignan. Arrivée prévue à Perpignan vers 14h30.

Sites internet pour votre billet de train : www.sncf.com www.renfe.com

Accès avion : Les aéroports de Perpignan ou de Gironne sont desservis par de nombreux vols en provenance de Paris, Nantes, Londres, Bruxelles, Barcelone etc...

Navette de l'aéroport de Perpignan jusqu'à la gare de Perpignan (centre ville) à 7h et 10h09.

Attention correspondance ligne 2 place de Catalogne pour se rendre gare sncf. Le trajet dure environ 20 minutes et il coûte 2€ environ l'allerretour (tarif indicatif, susceptible de modification).

Ensuite à partir de la gare de Perpignan voir la rubrique «Vous arrivez en train»

Navette de l'aéroport de Girona jusqu'à la gare de Girona (centre ville) toutes les heures à partir de 04h30 jusqu'à 00h30. Le trajet dure 20 min et il coûte 2 € environ l'aller ou 4 € environ l'aller-retour (tarifs indicatifs, susceptibles de modifications). Ensuite à partir de la gare de Girona, nombreux trains en direction de Perpignan, puis, voir la rubrique «Vous arrivez en train». Il y a aussi des bus en direction de Figueres, d'où une liaison régulière en autocar vous permettra de rejoindre Cadaqués. Le trajet dure environ 2h et il coûte 20€ environ l'aller.

Tous ces renseignements sont disponibles sur :

<http://www.aeroport-perpignan.com>

<http://www.barcelona-girona-airport.com>

www.renfe.es (pour les horaires de train côté espagnol)

www.sarfa.com (pour les horaires de bus coté espagnol)

DISPERSION

Le jour 04 vers 13h00, avant le déjeuner, à Cadaqués ou à 15h00 à Perpignan (si vous avez réservé la navette).

A Cadaqués vous aurez la possibilité de prendre la navette de retour à 13h, à réserver à l'inscription avec supplément. Cette navette effectuera le voyage jusqu'à Perpignan en 1h30 environ.

Peut-être préférez-vous prolonger votre séjour sur Cadaqués ... Vous pouvez réserver le nombre de nuits supplémentaires qui vous convient directement lors de votre inscription.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Tarif de la nuit supplémentaire en B&B (prix par personne)

Nuit en chambre individuelle : 100 € / Nuit en chambre double ou twin : 70 €

Tarif de la nuit supplémentaire en ½ pension (prix par personne)

½ pension en chambre individuelle : 120 € / ½ pension en chambre double ou twin : 90 €

NIVEAU

Niveau physique 1 sur une échelle de 5.

Marcheurs épicuriens

Dénivelé cumulé moyen / jour : 250 m Maximum : 350 m

Longueur moyenne : 5 km Maximum : 8 km

Horaire moyen : 3h Maximum : 4h

Cette randonnée s'adresse à des personnes qui ne pratiquent pas forcément une activité sportive au quotidien et qui désirent découvrir progressivement la Catalogne à pied. Notre savoir-faire d'artisans nous autorise à pouvoir vous emmener dans ces lieux secrets où la marche est prétexte à la découverte.

Les dénivelés sont plutôt faibles en bord de côte méditerranéenne. Le point culminant de la randonnée est à 80 m environ sur les 4 jours de cette randonnée. C'est nouvel an quand même ! Les randonnées que nous proposons pendant ce séjour sont organisées pour vous permettre de profiter au mieux de vos vacances.

La première demi-journée est une balade de mise en jambe.

Le deuxième jour, une randonnée longue mais sans difficulté.

Le troisième jour, la randonnée est facile et sans difficulté pour se préparer au réveillon.

Le quatrième jour, c'est nouvel an ! Puis c'est fini !

Niveau technique : 1

Randonnée sur sentiers côtiers. Sentier avec tracé interrompu par moment. Terrain rarement raide et caillouteux, le risque de chute est exclu. Exigences : avoir le pied assez sûr. Chaussures moyennes ou basses de randonnée recommandées.

Niveau altitude : 0 - 80m

HEBERGEMENT

Hôtel ***

Un seul hôtel seulement pour se séjour car nous avons voulu privilégier le repos et la qualité des randonnées directement au départ de l'hébergements. Notre hôtel est en catégorie

3***sélectionné par nous pour la qualité de l'accueil, la gentillesse du personnel et le respect du confort du randonneur. Les chambres sont calmes et confortables. Nous avons choisi volontairement ce petit établissement de village dans une démarche d'implication dans le développement économique de la région Catalogne.

A Cadaqués, l'hôtel se situe au coeur du village. La bâtisse, fait partie d'un ensemble architectural composant les ruelles typiques de Cadaqués. L'ambiance y est particulièrement agréable le matin pour regarder se lever le soleil sur la mer, ou le soir pour flâner et boire un verre en terrasse.

Cet établissement comporte un nombre limité de chambre. Nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible, pour pouvoir être certain de la disponibilité. Si toutefois la réservation dans cet hébergement s'avérait impossible, nous vous proposerons alors un hébergement dans un hôtel de qualité équivalente disposant d'un peu plus de chambres. Ce changement ne donnera pas lieu à une modification du tarif de votre séjour.

Vous serez logé en chambre de deux personnes, double ou lits séparés, ou bien en chambre individuelle, sur demande et avec un supplément de tarification.

REPAS

Spécialités de la terre et de la mer de Catalogne sont à l'honneur. Nous avons prévu pour vous une formule en pension complète. Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement le matin. Les pique niques de midi seront préparés par le guide. Ils seront répartis dans les sacs à dos avant de partir en randonnée. Il faudra donc prévoir votre nécessaire de pique-nique (boite - gobelet - couverts etc...) Le soir vous mangerez au restaurant, dans le village, des menus typique et régionaux.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires de la journée (séjour en étoile).

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres. Ne prenez pas de sacs à dos trop petits, ils sont parfois de mauvaise facture et aussi lourd qu'un sac de taille moyenne.

Vos bagages personnels resteront à l'hébergement pendant la journée. Mais ne vous chargez pas trop quand même ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, tout compris, en effet :

Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transferts pour cette randonnée.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 15 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne spécialiste de la randonnée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : www.auvieuxcampeur.fr

Équipement individuel à prévoir

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.



En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut être suffisant. Par temps de pluie ou vent, on peut rajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

La liste idéale (à adapter suivant la randonnée et la saison)

1 chapeau de soleil ou casquette.

1 foulard.

1 bonnet.

T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).

1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

1 veste en fourrure polaire.

1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

1 pantalon de trekking ample.

1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).

Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

Des sous-vêtements.

1 pantalon confortable pour le soir.

1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Matériel de randonnée

1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale

Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.

1 paire de lunettes de soleil.

1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).

1 couteau de poche type Opinel.

1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.

Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).

1 serviette de toilette qui sèche rapidement.

Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

Papier toilette + 1 briquet pour faire brûler le papier lors des pauses «nature».

Crème solaire

Boîte plastique hermétique pour y mettre le pique-nique de midi (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.

1 frontale ou lampe de poche.

1 couverture de survie.

Appareil photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.

Pastilles contre le mal de gorge.

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

1 pince à épiler.

Baignade : N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. La baignade est «obligatoire» le 1er janvier !

Hôtel

Les hôtels fournissent les équipements de toilettes et de literie complète.

DATES ET PRIX

Dates du Dimanche au Mercredi	Prix par personne
Du 29 décembre 2019 au 01 janvier 2020	675 €

Supplément chambre individuelle : 180 € (selon disponibilité)

Navette AR de la Gare de Perpignan : 25 €/personne

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise ... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour : - 5% pour les petits groupes (8 à 10 personnes) et - 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes).

Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- l'hébergement en hôtel** en chambre double ou twin
- la pension complète du jour 01 au soir au jour 04 au matin
- le Réveillon du Nouvel An
- la visite du Musée de Dali

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le moyen de transport pour se rendre sur le lieu de rendez vous
- le parking pour la semaine
- le supplément chambre individuel
- le déjeuner du dernier jour à Cadaquès
- la navette AR au départ de Perpignan si vous venez en train
- les boissons, les dépenses personnelles
- les visites éventuelles
- l'assurance annulation assistance rapatriement, interruption de séjour 3.9%
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

FORMALITES

Pour ce séjour, vous devez être en possession des documents suivants :

- Passeport en cours de validité.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale

La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans. Elle est valable un an et elle est gratuite.

La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste.

Disponible en France depuis juin 2004, cette carte remplace le formulaire E111 et d'autres formulaires (E110, E119, E128) utilisés auparavant dans le cadre de séjours temporaires en Europe.

Vous pouvez l'utiliser dans l'ensemble des Etats membres de l'Union Européenne ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

La préparation physique

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport ? Alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever ••• h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avalier des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater ? Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour !

... et psychologique !

L'esprit randonneur : demande parfois de la tolérance, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie ou une chute de neige inattendue, c'est aussi ça la randonnée... et ça peut même avoir un certain charme.

LA CATALOGNE

La Catalogne (en catalan Catalunya, en espagnol Cataluña, en occitan Catalonha) est une communauté autonome d'Espagne avec un statut de « communauté historique » et reconnue comme « réalité nationale », depuis le 19 juin 2006, au sein de l'Espagne. Elle est située au nord-est de la péninsule Ibérique et a pour capitale Barcelone.

Historiquement l'appellation Catalogne ou Principauté de Catalogne concerne un territoire plus étendu, formé par le territoire actuel et le département français des Pyrénées-Orientales hormis la région des Fenouillèdes (France). Elle comprend quatre provinces : Barcelone, Gérone, Lérida et Tarragone.

La Constitution espagnole de 1978 déclare que l'Espagne est une nation indissoluble qui reconnaît et garantit le droit à l'autonomie des régions qui la constituent. On reconnaît à la Catalogne, comme au Pays basque et à la Galice, un statut particulier de « communauté historique ». Compte tenu de la capacité d'accéder à l'autonomie, cela a entraîné en 1979 le statut d'autonomie de la Catalogne. Dans un processus initié par l'Andalousie et achevé en 1985, les quatorze autres communautés autonomes ont obtenu leurs propres statuts d'autonomie.

Le statut d'autonomie de 1979 et l'actuel, approuvé en 2006, déclarent que la Catalogne, en tant que « nationalité » d'Espagne, exerce son autogouvernance comme une communauté autonome, conformément à la Constitution et au statut d'autonomie de la Catalogne, qui est un droit institutionnel de base.

LA MAISON DE SALVADOR DALI A PORTLLIGAT

L'actuelle Maison-musée de Portlligat a été la seule résidence stable de Salvador Dalí; l'endroit où il a vécu et travaillé régulièrement jusqu'à la mort de Gala, en 1982, date à laquelle il s'est installé au Château de Púbol. En 1930, séduit par le paysage, la lumière et l'isolement des lieux, Salvador Dalí s'était installé dans une petite maisonnette de pêcheurs de Portlligat. À partir de cette construction initiale, il créa peu à peu, quarante années durant, une maison, la sienne, qu'il définissait "comme une véritable structure biologique, [...]. À chaque nouvel élan de notre vie correspond une nouvelle cellule, une nouvelle pièce".

Les modifications et agrandissements successifs ont donné forme à une structure labyrinthique qui, à partir d'un point d'origine, le Vestibule de l'Ours, se disperse et ondule au gré d'une succession de petits espaces reliés par d'étroits corridors, de petits dénivelés et des voies sans issue. La décoration, ainsi que les multiples objets et souvenirs ayant appartenu aux Dalí, rendent ces espaces particulièrement chaleureux : tapis, plâtre, fleurs séchées, tapisseries de velours, meubles anciens, etc. Tous possèdent des ouvertures, aux formes et proportions différentes, encadrant le même paysage omniprésent dans l'œuvre de Dalí, la baie de Portlligat.

LE CAP DE CREUS

Entre terre et mer, le Parc naturel du Cap de Creus se trouve du côté le plus oriental de la péninsule ibérique. Il offre une diversité de paysages, dolmens, châteaux, falaises et vignes qui côtoient une mer d'îlots et de récifs aux formes capricieuses renfermant elle-même de spectaculaires fonds coralligènes et de nombreuses espèces sous-marines.

La richesse de cet écosystème se mesure à la présence de nombreuses espèces végétales et animales. La partie terrestre du Cap de Creus est un lieu idéal pour l'observation de l'aigle de Bonelli, du faucon pèlerin, du cormoran huppé ou du fou de bassan. Le vent, présent continuellement façonne les murs de pierres sèches et les roches affleurantes. Dans cet environnement certaines espèces s'adaptent et arrivent à occuper l'espace. On y retrouve le pin d'Alep, le chêne liège, mais surtout un maquis de broussailles composé de bruyère et de ciste. Une végétation particulière se développe en bordure de littoral avec des espèces uniques : l'Armérie du Roussillon, le Statice de Trémols et la Seseli farreny (saxifrage), véritable joyau botanique qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au monde.

La péninsule du Cap de Creus est constituée d'une roche métamorphique pliée sous l'effet de la formation de la chaîne des Pyrénées. Le processus de cisaillement et de retournement a fait apparaître une roche rare et reconnaissable par sa couleur blanc-orangée mélangée aux schistes gris sombre : la pegmatite.

Le Cap de Creus est aussi le berceau d'une activité humaine largement orientée vers la mer, dans des villages qui ont su maintenir leur charme et la tranquillité de la Catalogne.

L'esprit du séjour

Il y a 25 ans, ce qui a rassemblé les agences de randonnées au sein de Vagabondages, ce sont des valeurs aujourd'hui dans l'air du temps :

Implantation et vie de nos équipes en milieu rural.

Implication dans la vie locale et ses projets.

Respect de l'environnement. Tous différents, nous avons choisi de travailler ensemble.

Aujourd'hui, les séjours Vagabondages vous proposent de partager nos valeurs et notre engagement, en devenant vous aussi acteurs de votre randonnée.

Et enfin...

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour

Idée sympa : Selon la région d'où vous venez, n'hésitez pas à apporter un échantillon de votre terroir. Nous vous proposons une dégustation tous ensemble, moment de partage très

apprécié.

LA VIE EN ESPAGNE

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu si vous voulez aller à la rencontre des espagnols. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que l'on mange plus tard en Espagne, rarement avant 14h le midi et 21h le soir. Les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises.

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

Un petit mot sur la météo

300 jours de soleil par an ! C'est le minimum pour Cadaqués où l'hiver est très doux et l'été plutôt chaud, mais tempéré par la mer. Le climat de Cadaqués est typiquement méditerranéen. La moyenne de janvier, le mois le plus froid, descend rarement sous 10/12 °C et autant pour l'eau ! L'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau. Le secret de ce microclimat ? Un site abrité, entre mer et montagne, animé par un cortège de petites brises. Attention, la tramontane, vent froid et sec qui vient du nord, se réveille de temps à autre, accélère entre les collines et déferle sur la côte avec une violence inouïe. Ses sautes d'humeur sont généralement hivernales...

BIBLIOGRAPHIE

« L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan. « Pyrénées Magazine » n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse « Trek Magazine » n° 139

CARTOGRAPHIE

Ces cartes ne sont nécessaires que pour vous informer sur la région traversée.

Mapa topografic de Catalunya n°48 au 1/25000ème - Parc naturel de Cap de Creus.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 7 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odysée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,

- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex