

La Haute Route des Escartons

Ski de fond / nordique

7 jours, 6 jours de ski de fond et ski nordique



Un itinéraire original, reliant deux des sites de ski de fond les plus réputés des Hautes-Alpes : le Queyras, ses chalets et ses traditions, et la merveilleuse vallée de Névache et ses hameaux blottis le long de la Clarée. Le passage des cols de l'Izoard et du Bousson, sera l'occasion, pour l'un, d'apprécier la beauté de la "Casse Déserte sous la neige", pour l'autre, de voir combien l'accueil sait être sympathique en Italie. .

ESPACE EVASION Agence de voyage – IM.074.10.0036

50 Rue de la Chapelle - 74160 BEAUMONT

Tèl : 00 33 450 31 03 65 (depuis l'étranger) - Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67 –

E.Mail : info@espace-evasion.com - www.espace-evasion.com

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil – Installation et équipement

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 18h45.

Présentation du séjour vers 19 h par votre moniteur, équipement puis nuit en gîte d'étape dans la vallée des Aigues.

Jour 02 : De Saint-Véran le refuge de la Blanche.

Le matin, court transfert jusqu'à Saint Véran, plus haute commune d'Europe !

La montée très progressive vers la frontière italienne sera un enchantement... le cadre de cette vallée large dominée par la Tête des Toilies est fort propice à la pratique de la randonnée nordique, cette première journée sera l'occasion pour le groupe de réviser quelques techniques de descente, chaussage des peaux, ...

Nuit dans ce charmant refuge du bout du monde, bordé d'un lac... gelé en hiver biensur !

Dénivelée : + 500 m

Distance : 12 km

Jour 03 : La vallée des Aigues : 1 100 m de descente !

Au départ du refuge, nous pourrons faire quelques lacets au-dessus du refuge pour rejoindre la Chapelle de Clausis, véritable "phare des montagnes", planté au beau milieu de cette vallée.

Nous allons ainsi suivre le torrent de l'Aigue Blanche jusqu'au bout, à Château Queyras le long de l'itinéraire historique de la haute Route des Escartons.

Transfert en bus sur le hameau pastoral de Souliers à 1800 m.

Dénivelée : + 150 m

Distance : 25 km

Jour 04 : De Souliers à Cervières

Du refuge de Souliers, départ pour le lac de Roue, puis en balcon, descente sur piste jusqu'à Arvieux. Nous rejoignons ensuite le fameux col de l'Izoard, passage mythique du Tour de France et frontière entre le Queyras et le Briançonnais.

Longue descente sur le village de Cervières.

Dénivelée : + 600 m

Distance : 25 km

Jour 05 : De Cervières à Mautino

De Cervières au refuge Mautino par la haute vallée des Fonds de Cervières et le col Bousson (2200 m), vaste passage frontalier d'altitude à l'ambiance très nordique.

Nuit au refuge Mautino (2100m) ... Vous êtes en Italie.

Pour cette étape, vous devrez prendre vos affaires pour la nuit, vous retrouverez vos sacs de la semaine à Névache.

Dénivelée : + 600 m

Distance : 20 km

Jour 06 : De Mautino à Clavière puis refuge de Buffère

Du refuge Mautino belle randonnée dans ce petit pays du bout du monde. Vous êtes au coeur des « Monts de la Lune ». Dans cette magnifique forêt, nous rejoindrons la petite station italienne de Clavière où nous attend le minibus pour un transfert de 30 mn jusqu'à Névache.

Le temps de changer quelques affaires de nos sacs et de casser la croute dans ce beau village de Névache, nous repartirons en direction de la Haute Clarée et rejoindre le hameau de Buffère et son refuge très cosy !

Dénivelée : + 700 m

Distance : 20 km

Jour 07 : Vallée de la Clarée et séparation

Boucle dans cette fabuleuse vallée de la Clarée, idéale pour la pratique de la randonnée nordique. Descente ensuite vers le village de Névache, puis dispersion en fin d'après-midi
Dénivelée : + 400 m Distance : 20 km

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas. Ce séjour est réalisé en collaboration avec des partenaires.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le premier jour à la gare de Montdauphin à 18h45.

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 18h45.

Accès voiture : De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare ou monter jusqu'à Prats Hauts : de Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran jusqu'à Molines en Queyras. À l'entrée de Molines, prendre à gauche la direction Italie, et dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche la direction "Chalet Vie Sauvage". À Gaudissard, prendre à nouveau à gauche et suivre jusqu'à Prats Hauts (2,5 km). Parking sur place.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr www.mappy.fr.

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

DISPERSION

Le dernier jour à 16h30 à Névache.
Transfert en navette jusqu'à la gare de Briançon.

En fonction des horaires des trains (trains de nuit parfois tardifs) et de la taille du groupe, votre guide pourra faire 2 aller retour à la gare pour déposer tout le groupe.
Possibilité de faire une dépose à Montdauphin pour ceux qui sont venus en voiture (18h30 en principe à Montdauphin...)

NIVEAU

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Niveau sportifs

Pratique régulière. Technique de base acquise. Etape de 25 km environ parfois en toute neige. Bonne condition physique requise.

Altitude globale : entre 1400 m et 2360 m

Durée moyenne des étapes : 5h30 de ski et 20 km par jour

Dénivelé moyen : 500 m par jour.

Altitude maxi de passage : 2360 m

Nature du terrain :

Terrain de moyenne montagne, routes et pistes forestières

Évolution sur pistes non tracées et tracées (si les conditions d'enneigement le permettent), avec l'utilisation de matériel de ski de randonnée nordique de dernière génération.

Circuit itinérant nécessitant une condition physique normale et une pratique non débutante du ski de fond sur pistes tracées (niveau piste rouge) et en hors traces si nécessaire. Attention : pour la 4ème et la 6ème nuit, vos bagages ne seront pas transportés et vous devrez porter vos affaires personnelles pour la soirée et la nuit.

HEBERGEMENT

J1, J3, J4 : en gîte d'étape confortable en village, dortoirs de 4 à 12 personnes. Douches chaudes.

J2, J5 et J6 : en refuge, dortoirs de 4 à 8 personnes. Douches chaudes suivant les conditions d'eau en refuge.

Nourriture

Repas pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts internes en minibus. Compris dans le prix.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Vos gros sacs seront transportés au gîte de Souliers, au gîte de Cervières. Vous aurez accès à vos affaires à névache pour faire un échange le temps du midi.

Pour les étapes du refuge de la Blanche, du refuge de Mautino et du Refuge de Buffère, vous devrez prendre un nécessaire léger dans votre sac de journée.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

GROUPE

5 à 14 participants

ENCADREMENT

Moniteur de ski de fond (BE).

MATERIEL FOURNI

- Chaussures de ski souples et légères
- Skis de randonnées nordiques légers avec carres suivant les conditions du parcours
- Peaux de phoque pour faciliter les montées
- Bâtons

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr



Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée ou après ski.
- Chaussures détente pour le soir (tennis).
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Gore-tex.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-tex.
- Vêtement coupe-vent.
- Cape de pluie.
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Gore-tex.
- Une paire de gants de rechange.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

Équipement

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Serviette de bain.
- Un sac à viande.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel.
- Appareil photo.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

DATES ET PRIX

Du Samedi au Vendredi	Prix/personne
du 22/12/2018 au 28/12/2018	700 €
du 05/01/2019 au 11/01/2019	640 €
du 12/01/2019 au 18/01/2019	700 €
du 19/01/2019 au 25/01/2019	700 €
du 26/01/2019 au 01/02/2019	700 €
du 02/02/2019 au 08/02/2019	700 €
du 09/02/2018 au 15/02/2019	700 €
du 16/02/2019 au 22/02/2019	700 €
du 23/02/2019 au 01/03/2019	700 €
du 02/03/2019 au 08/03/2019	700 €
du 09/03/2019 au 15/03/2019	700 €
du 16/03/2019 au 22/03/2019	700 €
du 23/03/2019 au 29/03/2019	700 €
du 30/03/2019 au 05/04/2019	700 €

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages (sur les étapes accessibles en véhicule),
- l'encadrement,
- le prêt des skis, bâtons, matériel de sécurité,
- l'hébergement en pension complète sauf les boissons.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- L'assurance multirisque à 3,9 %
- Le badge d'accès aux pistes (possible sur certaines portions).
- Les boissons.
- L'équipement individuel
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

"Le Queyras", Mathieux & Serge Antoine

"Abriès, mon village natal", Boucier

"Guide du Queyras", Jean Jacques Grados, Ed. La Manufacture

"Parc Naturel Régional du Queyras" Guides Gallimard.

Cartographie

Carte Michelin n°77

Carte au 1/50 000e, Didier Richard n° 10 (Queyras - Haute Ubaye)

Cartes au 1/25 000e, IGN TOP25 Guillestre (n° 3537ET) - Mont Viso (n° 3637OT)

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 7 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur

- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex