

WEEK END TRAPPEUR DIABLERETS

Au pied des Diablerets (Suisse)
Randonnée itinérante avec nuit en refuge
2 jours /1 nuit



Un nouveau week-end trappeur entre légendes et histoire : quand un berger évoque celui que l'on ne doit pas nommer, il arrive des choses terribles !

Au sud des Diablerets nous rejoignons un refuge confortable niché à 1870 m dans un cadre enchanteur. C'est l'occasion d'évoquer l'histoire de cet alpage suisse, digne d'un conte ...

Le secteur de Anzeindaz, situé autour du refuge, est un véritable "paradis pour raquettes" : terrain vallonné dans une ambiance haute montagne, au pied de sommets de plus de 3000 m !

Une baignade en eau chaude thermale est aussi au programme, pour clôturer le week-end !

PROGRAMME

Jour 01 : Samedi : Accueil à 10h00 devant la gare de Bex. Nous faisons un bout de route jusqu'à Solalex (répartition dans les voitures des participants), puis nous chaussons les raquettes en direction du refuge d'Anzeindaz, pique-nique en cours de route.

Dénivelée : + 500 m Longueur : 4 kms Horaire : 3 h 00 mn

Jour 02 : Dimanche : Anzeindaz se présente comme un grand plateau vallonné cerné de magnifiques sommets : les Diablerets (3209 m), la Tête à Pierre Grept (2904 m), la Tête à Grosjean (2606 m) ou la Pierre qu'Abotse (2656 m). Il y a beaucoup de légendes à propos de ces montagnes aux noms et aux formes étranges. Randonnée jusqu'au Pas de Cheville d'où nous découvrons les alpages de Derborence, théâtre d'un terrible éboulement en 1714. Ramuz en fit un très beau roman.

Dénivelée : + 500 m Longueur : 9 kms Horaire : 5 h 00 mn

Fin du séjour vers 17h.

Si le programme de la journée le permet et pour ceux qui le souhaitent : baignade et détente aux eaux chaudes de Lavey les Bains (environ 27 €).

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques -

Attention : Ce week-end peut être annulé en cas de mauvaise météo ou de fort risque d'avalanches. La décision est prise le jeudi soir.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Samedi à 10h00 devant la gare de Bex.

Accès voiture :

Depuis un tiers nord de la France :

Rejoindre Lausanne, via Pontarlier ou via Bâle, puis suivre l'autoroute A9 en direction de Martigny-Simplon jusqu'à la Sortie Bex. Vignette autoroute indispensable (40 SFr, valable toute l'année, à prendre à la frontière).

Depuis le centre et le sud de la France :

Rejoindre Genève par l'A40 et poursuivre :

- par autoroute suisse : échangeur n°13 suivre la direction Lausanne en empruntant le contournement de Genève, puis suivre l'autoroute A9 en direction de Martigny-Simplon jusqu'à la Sortie Bex. Vignette autoroute indispensable (40 SFr, valable toute l'année, à prendre à la frontière).
- Par la route : échangeur 13, continuer en direction de Chamonix, jusqu'à la sortie n°15 (Thonon-les-Bains/Evian-les-Bains). Prendre la N206 en direction de Thonon-les-Bains, puis la D 903 pour passer par Bons-en-Chablais. Traverser Evian-les-Bains et passer la frontière à St Gingolph. Poursuivre sur Monthey, puis Bex.

Accès train : Gare CFF de Bex, à vérifier sur <http://www.sbb.ch/fr/>

Le Vendredi : Paris gare de Lyon 17h57 – Bex 22h58 (via Lausanne TGV)

Accès avion : aéroport Geneve Cointrin + train Geneve-Bex

DISPERSION

Le dimanche en Gare de Bex à 17h00.

Retour train : à vérifier sur <http://www.sbb.ch/fr/>
Bex 18h05 – Paris gare de Lyon 22h49 (via Geneve TGV)

Hébergements avant ou après la randonnée :

Voici quelques hébergements à Bex et un sur la route :

- Hôtel de VILLE tel. 00 41 24 463 41 52 <http://www.bexhoteldeville.ch/>
- Hôtel le CEDRE*** tel. 00 41 24 463 01 11 <http://hotel-cedre.ch/>
- Gîte le Titlis à BERNEX (proche Evian) tel : 04 50 73 62 48 <http://www.letitlis.com/>

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

NIVEAU

Pour marcheurs contemplatifs.

Randonneur niveau 2 sur échelle de 5

itinéraire de montagne avec des dénivelées de 500 m de moyenne en montée et/ou descente. Il est préférable d'avoir déjà pratiqué la randonnée en raquettes à neige.

Dénivelée moyenne : 500 m

Maximum : 500 m

Longueur moyenne : 6.5 km

Maximum : 9 km

Horaire moyen : 3 h 00 mn

Maximum : 5 h 00 mn

HEBERGEMENT

Une nuit en refuge gardé. Nuit en dortoir (6/8 places) avec les couvertures du refuge (prévoir un drap ou un sac à viande pour améliorer le confort).

Si vous le souhaitez vous pouvez dormir en chambre de 2 ou 3 personnes avec un supplément de 20 €/personne (à réserver à l'inscription). Les toilettes et lavabos sont collectifs !

Il est possible de prendre une douche chaude pour 5 SFr/personne (à régler sur place - compris dans le supplément chambre).

Les repas

Le dîner et le petit déjeuner sont préparés par le gardien du refuge, il s'agit de repas chauds.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'une boisson chaude. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

TRANSFERTS INTERNES

Véhicule de l'accompagnateur + ceux des participants.

PORTAGE DES BAGAGES

Votre sac à dos, avec vos affaires personnelles + les pique-niques fournis par Espace Evasion.

GROUPE

12 à 25 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en Montagne français, spécialiste de la randonnée hivernale.

MATERIEL FOURNI

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "Inook Expert" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nous vous conseillons d'emporter OBLIGATOIREMENT :

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif)
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- **1 sac à dos de 40 à 50 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale

- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages)
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet
- Crème solaire + écran labial
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,3 l minimum) + gobelet + couverts
- 1 frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif)

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Médicament contre le mal de gorge
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

DATES ET PRIX

Dates : au choix du 06 janvier au 25 mars 2018

Départ le samedi (sauf groupe de + de 25 personnes - nous consulter)

Réservation 4 semaines à l'avance minimum.

Pour les groupes constitués de 12 personnes minimum

| Nombre de participants | Prix par personne | |
|-------------------------------|--------------------------|----------|
| 12 ou 13 personnes | 165 € | 1 guide |
| 14 ou 15 personnes | 200 € | 2 guides |
| 16 ou 17 personnes | 190 € | 2 guides |
| 18 ou 19 personnes | 182 € | 2 guides |
| 20 ou 21 personnes | 175 € | 2 guides |
| 22 ou 23 personnes | 170 € | 2 guides |
| 24 ou 25 personnes | 165 € | 2 guides |

Supplément chambres de 2 ou 3 personnes : + 20 €/nuit (à régler à l'inscription)

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le prêt des raquettes et des bâtons
- le prêt du matériel de sécurité

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'accès aux Bains de Lavey
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- l'assurance annulation - assistance - rapatriement - interruption 3,9 %

POUR EN SAVOIR PLUS

CLIMAT – ENNEIGEMENT

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.

INFORMATION SUR LA REGION

<http://www.myswitzerland.com>

CARTOGRAPHIE

1 / 25 000 Suisse 1285 « Les Diablerets »

1 / 50 000 Suisse 272 « St Maurice »

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : www.blablacar.fr

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement).

En cas de désistement de l'ensemble du groupe les sommes retenues seront les suivantes :

- Plus de 30 jours avant le départ : 10% du montant du séjour avec un minimum de 30 €.
- De 30 à 15 jours avant le départ : 50% du montant du séjour.
- Moins de 15 jours avant le départ : 100% du montant du séjour.

Le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier. Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. **Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex