

MALTE GOZO ET COMINO, 3 ÎLES AU COEUR DELA MÉDITERRANÉE

Séjour facile - Voyage et Culture en bord de mer - Visite guidée de La Valette

8 jours / 7 nuits / 6 jours de découvertes

NOUVEAU PROGRAMME incluant une excursion sur l'île de Comino !
Séjour confirmé dès 5 personnes !

La République de Malte est le plus petit pays de l'Union européenne. Cet état insulaire est un archipel constitué de sept îles dont les deux plus importantes sont les îles de Malte et de Gozo, en maltais Malta et Ghawdex. Nous irons de l'une à l'autre en passant par la petite île de Comino !

Malte : Aucune civilisation méditerranéenne n'a détourné sa route de cet l'archipel, y laissant chaque fois son empreinte. Que de richesses ! De vieilles habitudes latines, une culture européenne bien ancrée, le verbe haut et la patience des Orientaux se marient harmonieusement avec la rigueur anglo-saxonne, héritage de près de 150 ans d'Empire britannique.

Gozo : Pittoresque, et la plus sauvage des îles maltaises, est riche d'un patrimoine naturel et culturel d'exception. Placée sous le signe de la douceur de vivre, Gozo est une terre de paysans et de pêcheurs, soucieux de conserver des traditions dont ils sont fiers. Dans la lignée d'Ulysse, les amoureux d'histoire et de nature succomberont aux charmes de l'île de Calypso.

Comino : C'est un petit îlot idyllique de 3 km², entre Malte et Gozo. Très peu peuplé, jalonné de terres arides, abritant seulement quelques paysans irréductibles. Son caractère authentique épouse son potentiel paradisiaque.

Points forts

- Une découverte complète des principales îles de l'Archipel Maltais : Malte, Gozo et Comino
- 5 nuits en hôtel 4* dans les baies de St Paul et de Gozo
- 2 nuits au cœur des fortifications de La Valette
- Visite de la Valette avec un guide conférencier
- L'essentiel des déplacements en bus privé
- Une escapade sur l'île de Comino !
- Possibilité de vol direct (selon disponibilité - nous demander avant inscription)



PROGRAMME

Jour 01 : Vol pour l'aéroport de La Valette : Luqa.

Vol France – Malte - installation

Transfert privé vers votre premier hébergement dans la baie de St Paul, au nord de l'île. Comptez 30 minutes pour rejoindre votre hôtel depuis l'aéroport où vous êtes attendus par notre taxi. Installation confortable en hôtel 4* avec piscine. Pensez à réserver une chambre avec vue sur la mer ! (selon disponibilité – supplément éventuel).

Dîner libre dans l'une de nos adresses fétiches.

Jour 02 : Mdina, Rabat et le nord-ouest de l'île de Malte

Transfert privé pour le départ de votre randonnée.

Au départ du village de Mtahleb, on chemine en dominant des falaises escarpées. On découvre quelques cultures et on aperçoit Gozo, la deuxième île de l'archipel maltais. C'est la côte la plus sauvage et la moins fréquentée de l'île. La garrigue, écosystème typiquement méditerranéen, est très odorante. Une multitude d'herbacées y poussent (fenouil sauvage, thym, câprier...) en s'adaptant aux influences du vent, de la roche sèche et de la mer.

La journée se poursuit par la visite de l'ancienne capitale Mdina et de son faubourg, Rabat.

Retour en bus local. Dîner libre avec votre accompagnateur.

Temps de marche : 3h00. Dénivelé : + 150m / - 200m.

Jour 03 : Hagar Qim, Mnajdra et la côte sud-ouest de l'île de Malte

Transfert privé pour le départ de votre randonnée.

Hagar Qim et Mnajdra sont deux ensembles mégalithiques monumentaux édifiés entre 3600 et 2500 av. J.-C. Aujourd'hui classé au patrimoine mondial, les vestiges néolithiques sont le point de départ d'une belle randonnée jusqu'aux Dingli Cliffs en longeant la côte en direction du nord, à travers un paysage aux aspects changeants : une côte de calcaire jaune plutôt déchiquetée qui fait place à des falaises très escarpées de calcaire blanc nettement stratifié. Les Dingli Cliffs qui dominent la Méditerranée de 250 mètres.

Transfert privé sur l'île de Gozo. Installation pour 3 nuits dans votre hôtel idéalement situé dans une baie au sud de l'île, dominant la baie. Chambre sur patio ou vue sur mer, à vous de choisir ! (selon disponibilité – supplément éventuel).

Temps de marche : 4h00. Dénivelé : + 300 m / - 200 m.

Jour 04 : Côte Nord-Ouest de l'île de Gozo : Les salines de Qbajjar

Transfert privé pour le départ de votre randonnée.

La randonnée démarre au sanctuaire de pèlerinage de Ta' Pinu, dans le village de Gharb, au nord-ouest de Gozo. Elle se poursuit le long des falaises monumentales de la côte nord et parvient aux salines encore exploitées par un très petit nombre de sauniers. On découvre sur le chemin les calanques de Wied Ghasri et la petite ville de Marsalforn. La journée se termine par une visite libre de Victoria (ou Rabat), la capitale de Gozo.

Retour en bus local.

Temps de marche : 4h00. Dénivelé : + 180m / - 250m.

Jour 05 : La partie orientale de Gozo et Comino

Transfert privé pour le départ de votre randonnée.

La première partie de cette traversée parcourt des terrasses cultivées situées à l'est de l'île et qui descendent vers la mer à partir du village de Nadur. Arrivés en vue de la mer, on poursuit dans une garrigue puis un sous-bois jusqu'à la baie de Dahlet Qorrot située sur la côte orientale de Gozo. L'itinéraire s'élève ensuite au-dessus de la baie pour franchir des épaulements et passer en côte sud par une longue traversée dans la campagne. On découvre l'île de Comino et on rejoint enfin la petite église de Santa Marija qui domine la plage de Hondoq. Si la mer nous le permet, traversée et baignade dans les eaux bleues turquoise du lagon avant de revenir à Mgarr.

Retour en bus local.

Temps de marche : 4h00. Dénivelé : + 250 m / - 250 m.

Jour 6 : Un ballade en boucle sur la côte ouest de Gozo et le site "Azure Window".

Départ à pied de votre hébergement pour une première boucle qui nous ramène au petit port de Xlendi en longeant les falaises spectaculaires qui surplombent la mer de 150m !

La randonnée en "double boucle papillon" continue au-dessus de la baie de Xlendi.

Le sentier se termine sur le plus célèbre site de Gozo, la fenêtre d'azur ou Azure Window : il s'agit une arche monumentale, désormais effondrée, qui domine la baie de Dwerja et son étonnante mer intérieure.

Transfert privé pour le cœur historique de La Valette. Installation pour 2 nuits. Dîner libre avec votre accompagnateur dans les fortifications de la capitale.

Temps de marche : 5h00. Dénivelé : + 300m / - 350m.

Jour 07 : La Valette

Départ à pied de votre hébergement.

L'histoire de La Valette commence avec l'arrivée des Hospitaliers dans l'archipel maltais en 1530. Cette journée dans la capitale commence avec un guide conférencier et vous permettra de découvrir une des rares villes européennes de la Renaissance construite selon un plan en damier. Vous admirerez notamment le Palais des grands maîtres et la cathédrale Saint-Jean de La Valette qui renferme les œuvres d'art les plus importantes de l'île dont un tableau peint par le Caravage en 1608 alors qu'il était réfugié à Malte – La décollation de Saint Jean Baptiste - mais aussi un superbe pavement constitué de plus de 400 pierres tombales en marbre polychromes.

Après midi et dîner libre à La Valette avec votre accompagnateur.

Jour 08 : Transfert dans la journée à l'aéroport de La Valette.

Selon vos horaires d'avion, souvent très tôt le matin, un transfert privé est organisé directement depuis votre hôtel jusqu'à l'aéroport de La Valette. Retour pour la France.

Nota : Possibilité de vol direct au départ de plusieurs villes de France et d'Europe (Paris – Toulouse – Lyon – Genève – Bruxelles – Luxembourg ...) Demandez nous les plans de vols disponibles et les tarifs au moment de votre inscription. Sans information de votre part au moment de votre inscription, nous prendrons les billets correspondant à la classe tarifaire « économique » au départ de Paris. Les vols pourront alors avoir 1 escale à l'aller et au retour avec un temps de transfert pouvant aller jusqu'à 4h30 selon les horaires des compagnies.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Selon votre horaire individuel d'avion, le jour 1, un taxi vous attendra à l'aéroport de Malte pour vous conduire à votre hôtel. Vous retrouvez votre guide le jour 2 au petit déjeuner vers 8h30.

Transport aérien : Vol au départ de Paris avec les compagnies régulières AIR MALTA - ALITALIA - LUFTHANSA (Possibilité de départ de Province avec supplément - Nous consulter) Vous aurez la possibilité de prendre un bagage en soute de 20kg maximum et un petit bagage en cabine. Les horaires des vols peuvent être modifiés par la compagnie jusqu'à 8 jours avant le départ. Pour cette raison, nous vous fournirons votre billet électronique définitif seulement 8 jours avant votre départ.

Plan de vol : Les horaires des vols (même direct) peuvent être inconfortables et les escales, dans le cas de vol avec étapes, peuvent être longues. Pour cette raison, nous vous recommandons de nous indiquer au plus tôt vos souhaits concernant ce voyage. Nous ferons alors tout ce qui est possible pour vous permettre de voyager dans les meilleures conditions.

Départs de Paris le groupe part au départ de Paris sur vols affrétés ou réguliers selon les cas. Pour les vols affrétés, les horaires parfois inconfortables, sont confirmés assez tardivement (en général une semaine avant le départ).

Nous sommes désormais obligés par la loi, d'afficher en catalogue des prix incluant les taxes aériennes mais les prix peuvent varier au moment de la réservation.

Départ anticipé - retour différé : pourquoi ne pas profiter de votre voyage pour approfondir votre connaissance de la région ou simplement vous reposer ?

Il vous est possible de nous demander (avec supplément - demande à effectuer suffisamment tôt) un départ avancé ou un retour différé. Vous pourrez ainsi compléter votre voyage par un séjour libre (tarifs nuits supplémentaires sur demande). Nous vous l'accorderons en fonction des places disponibles dans les avions. Dans ce cas, nous vous donnons rendez-vous et/ ou séparation à l'hôtel (pas de transfert aéroport ni d'assistance aéroport).

La convocation : si vous avez soldé votre voyage, une convocation au voyage vous précisant la date, le lieu et l'heure de rendez-vous à l'aéroport vous sera envoyée environ 10 jours avant le départ. Toute information préalable (s'il y a lieu) n'est donnée qu'à titre indicatif et ne saurait engager notre responsabilité.

Les horaires et l'aéroport (si la ville de destination en possède plusieurs) de votre vol retour seront connus au cours du voyage et vous seront communiqués à votre retour de trekking.

Votre billet d'avion vous sera, soit remis à l'aéroport, soit adressé avec votre convocation.

Selon le cas, votre accompagnateur voyagera avec vous ou vous retrouvera à l'aéroport de Malte International Airport, après les formalités de douane et de police. Dans la semaine, il se chargera de confirmer votre vol de retour.

IMPORTANT : merci de nous indiquer un N° de téléphone où nous pourrions vous joindre jusqu'au moment du départ (en cas de modification de dernière minute du plan de vol). Départs de province : sur demande, nous pouvons vous organiser (sous réserve de disponibilité et éventuellement avec supplément) des départs directement de certains aéroports de province ou de l'étranger en vol régulier ou vol charter (Mulhouse...).

Un supplément à partir de 60 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

Les bagages : demeurent en permanence sous la responsabilité de chaque participant. La compagnie aérienne est seule responsable des bagages que vous lui confiez. En cas de retard de livraison, de perte, ou de détérioration de votre bagage... il vous incombe d'effectuer les démarches nécessaires pour la récupération ou le dédommagement directement auprès de la compagnie. Nous ne pourrions malheureusement étudier aucune réclamation à ce sujet

DISPERSION

Le jour 8, en fonction de vos horaires d'avion, un transfert privé à l'aéroport de Malte.

Code : 02MALVA

FORMALITES

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité. à nous fournir au moment de votre inscription.

SANTÉ

Pas de vaccin obligatoire. On conseille toutefois d'être à jour dans ses vaccinations « universelles », recommandées en Europe pour tout le monde : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B.

NIVEAU

Niveau technique : ce voyage ne présente pas de difficulté technique particulière. La marche se fait souvent sur sentiers caillouteux ou chemins ruraux. Il est parfois nécessaire de marcher le long de falaises abruptes ou sur des rochers calcaires pentus mais bien adhérent.

Niveau physique : les dénivelés en montée sont faibles. Les courtes randonnées sont donc faciles. Cependant, l'ombre est rare, presque inexistante. Les randonnées sont chaudes de mai à septembre. Les pauses sont souvent ensoleillées, parfois sans ombre.

Vous marcherez en moyenne de 4 à 5 heures par jour. Le reste du temps est consacré aux visites, aux baignades ou à la flânerie. La brise marine peut être forte, et rendre la marche moins aisée, surtout en hiver.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

HEBERGEMENT

7 nuits en hôtel 3 ou 4**** avec piscine base chambre double dont :

- 2 nuits en hôtel 4**** avec piscine extérieure dans la baie de Saint Paul
- 3 nuits en hôtel 4**** sur Gozo, dans la baie de Xlendi face à la mer
- 2 nuits en hôtel 3*** en fin de séjour dans un hôtel de caractère au coeur des anciennes fortifications de La Valette.

Toutes les chambres sont équipées de douche et WC.

Les chambres seront équipées de lits double ou twin selon les disponibles

A La Valette, selon les disponibilités, vous pouvez être logés dans des hébergements différents. Toujours dans les fortifications de l'ancienne ville.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

Nota : dans les hôtels à Malte et à Gozo, les chambres doubles sont bien souvent des chambres à 2 lits jumeaux.

REPAS :

Nourriture : Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris soit au restaurant de l'hôtel ou dans un restaurant proche de l'hôtel. Pour votre plaisir de la découverte, plusieurs repas seront réservés directement par votre accompagnateur pendant le séjour dans un restaurant qu'il aura à cœur de vous faire découvrir pour ses qualités culinaires ou culturelles. Ces repas (J2-J6-J7) sont payable sur place directement par chaque voyageur (budget de 14€ à 19€ environ – sans les boissons)

L'eau : Pour ce forfait, toutes les boissons restent à votre charge. Selon la saison, vous emporterez de 1 litre ½ à 3 litres dans votre sac à dos pour la journée. L'eau du robinet est potable et peut être bue sans danger mais possède un goût propre à l'eau de mer dé-salinisée. En effet, Malte est privée d'eau douce qu'elle doit produire dans des usines de dessalement d'eau de mer : trois centrales installées dans l'île servent au dessalage. Il n'y a donc aucune source ni fontaine sur les itinéraires. L'eau minérale (en sus) peut être fournie par l'hôtel. A table, pas de carafe d'eau du robinet : l'eau minérale, plate ou gazeuse, est considérée comme une boisson. Plus qu'en France, l'eau sanitaire est très chère à Malte. En saison touristique, elle manque cruellement. Merci de ne pas gaspiller l'eau.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus privés, bus locaux

PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres. Ne prenez pas de sacs à dos trop petits, ils sont parfois de mauvaise facture et aussi lourd qu'un sac de taille moyenne. Vous trouveriez le confort désagréable et le plaisir de la randonnée serait gâché.

Vos bagages personnels resteront à l'hébergement pendant la journée. Mais ne vous chargez pas trop quand même ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, tout compris, en effet :

Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

GROUPE

Les groupes sont constitués d'environ 5 à 15 participants + le guide.

ENCADREMENT

Sud Randos vous prend en charge du point de départ «accueil» à votre point de retour «dispersion». Vous n'avez à gérer que votre « journée » et le plaisir de la découverte de la région traversée en compagnie du groupe et de votre accompagnateur. Tout le reste est prévu. Profitez-en, c'est les vacances !

L'encadrement est assuré par un Accompagnateur Montagne Français diplômé, spécialisé sur l'île. Un guide local assure la visite guidée de la capitale La Valette.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place.

Bagages : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs souples : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

1 : Le Sac à dos : Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux ni trop petit (30 à 40 litres). Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches. Pendant le vol, il contient ce qui est fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photo... Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant ou liquide, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux etc...) Conformez vous à la réglementation aérienne en vigueur au moment de votre voyage ! Pendant les marches, ce sac contiendra le nécessaire de la journée.

2 : Le sac de voyage : C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion (sac marin, sac de voyage, grand sac à dos - proscrire les sacs rigides ou valises). Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc... Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par véhicule ou bateau lors du changement d'hébergement, ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez le soir.

Afin de ne pas payer de surtaxe à l'aéroport, nous vous conseillons de n'enregistrer qu'un seul bagage qui ne doit pas dépasser le poids autorisé par votre compagnie aérienne. Pensez à le vérifier !

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ :

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- un chapeau en toile à bords larges pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil de bonne qualité ;
- une chemise à manches longues protégera la nuque et les bras des coups de soleil ;
- un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud ;
- une bonne veste coupe-vent imperméable avec un capuchon ;
- une veste imperméable légère ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- un short ou un bermuda ;
- un maillot de bain + une serviette de bain ;
- des chaussettes de coton et (ou) laine (si possible à bouclettes) ;
- une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée - type Vibram). Evitez de randonner en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;

Divers

- une lampe de poche légère (ou de préférence frontale) avec piles et ampoules de rechange
- un petit réveil de voyage ;
- une paire de lacets de rechange ; du fil et une aiguille ;
- un adaptateur électrique (voir § Prises électriques) ;
- un nécessaire de toilette minimum ;
- des affaires de rechange ; du papier toilette et un briquet ;
- une tenue de rechange confortable pour l'étape ;
- gourdes ou thermos en métal de 1 à 2 litres (1 litre ½ à 3 litres d'eau vous seront nécessaires chaque jour ; vous trouverez sur place de petites bouteilles d'eau minérale) ;

Pour vos pique-niques :

- une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l) ;
- une assiette ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type Opinel, en bagage de soute pour l'avion et non en cabine) ;

Facultatif

- un équipement photo (appareil photo + pellicules) ;
- une paire de jumelles

Code : 02MALVA



- une paire de bâtons de marche télescopiques pour soulager vos genoux ;
- des sandales en plastique sont souvent appréciées pour les baignades (côtes rocheuses)
- un masque de plongée et un tuba.

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.

Pastilles contre le mal de gorge.

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

1 pince à épiler

Baignade :

N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. Les bains de mers ne sont pas obligatoires mais très agréable !

Hôtel :

Les hôtels fournissent les équipements de toilettes et de literie complète

DATES ET PRIX

Le prix est net et par personne, au départ de Paris, en fonction de votre date de départ.

Consultez toutes nos dates en ligne : <https://www.sudrandos.com/125-malte-goze-randonnee-perle-de-mediterranee-culturel>

Prestations complémentaires :

Chambre individuelle : + 380 euros / personne / en fonction des disponibilités

Chambre avec vue sur mer : supplément éventuels (environ 40€ / nuit/ chambre) - en fonction des disponibilités.

Départ de « province » : +90€, selon les dates, nous consulter

Nota : Dans la mesure du possible, les chambres individuelles sont avec vue sur mer !

Nuit supplémentaire en B&B à La Valette : nous consulter

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement par un accompagnateur spécialiste de Malte
- Le vol Paris Malte en classe économique – sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.
- L'hébergement en B&B pendant tout le séjour
- Les diners des jours 3,4 et 5 à Gozo
- Les piques niques du J2 au J7
- Les transferts privés entre l'aéroport et votre hôtel le premier et le dernier jour
- Les transferts privés tels qu'indiqués dans le programme.
- Les transferts en bus locaux tels qu'indiqués dans le programme
- La traversée en bateau de Malte à Gozo A/R
- La traversée en bateau pour Comino A/R
- La visite guidée de la Valette avec un guide local culturel francophone
- La visite des sites mégalithique de Mnajdra et Hagar Qim
- La visite de la co-cathédrale et de son musée à la Valette
- Les options que vous avez souscrites lors de votre inscription

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'écotaxe gouvernementale : 0,50€/personne et par nuit à régler aux hébergement directement.
- Le supplément éventuel si vous souhaitez un "Départ de province"
- Les diners, sauf les jours 3, 4 et 5 à Gozo
- Les repas des J1 et J8
- Les boissons
- Les pourboires
- Les assurances
- Toutes le dépenses personnelles
- Les options non souscrites lors de votre inscription
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".