

RANDONNÉE LIBERTÉ 2020

MALTE, GOZO ET COMINO, 3 ÎLES AU COEUR DE LA MÉDITERRANÉE

Un séjour culturel et sauvage

8 jours - 7 nuits

Programme : Excursion sur l'île de Comino et départs possibles à partir de 1 personne !

La République de Malte est le plus petit pays de l'Union européenne. Cet état insulaire est un archipel constitué de sept îles dont les deux plus importantes sont les îles de Malte et de Gozo, en maltais Malta et Ghawdex. Nous irons de l'une à l'autre en passant par la petite île de Comino !

Malte : Aucune civilisation méditerranéenne n'a détourné sa route de cet l'archipel, y laissant chaque fois son empreinte. Que de richesses ! De vieilles habitudes latines, une culture européenne bien ancrée, le verbe haut et la patience des Orientaux se marient harmonieusement avec la rigueur anglo-saxonne, héritage de près de 150 ans d'Empire britannique.

Gozo : Pittoresque, et la plus sauvage des îles maltaises, est riche d'un patrimoine naturel et culturel d'exception. Placée sous le signe de la douceur de vivre, Gozo est une terre de paysans et de pêcheurs, soucieux de conserver des traditions dont ils sont fiers. Dans la lignée d'Ulysse, les amoureux d'histoire et de nature succomberont aux charmes de l'île de Calypso.

Comino : C'est un petit îlot idyllique de 3 km², entre Malte et Gozo. Très peu peuplé, jalonné de terres arides, abritant seulement quelques paysans irréductibles. Son caractère authentique épouse son potentiel paradisiaque

Les points forts :

- Des hébergements de qualité et idéalement situés
- Des transferts en taxi privé quasi quotidiens
- 2 nuits en hôtels en bord de mer à Malte.
- 3 nuits en hôtel « pieds dans l'eau » à Gozo !
- 2 nuits en fin de séjour au cœur de la cité historique de La Valette
- Une escapade sur l'île de Comino !
- Départ possible toute l'année.

SUD RANDOS Association déclarée en sous préfecture de Millau n° W341005290 - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours avec le n°IM034110035 - Agence sud Aveyron dont le siège est à : rue du pontil, 12490 Saint Rome de Cernon - Garant : Groupama Assurance Crédit et Caution, Siège social 8_10 rue d'Astorg 75008 PARIS. RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances, SARL SAGA, BP 27 - 69921 OULLINS - Assistance voyage : Europ-Assistance, 1, promenade de la Bonnette 92230 Gennevilliers - N° SIRET: 414 040 428 00032 - N° TVA intracommunautaire : FR18414040428

Conditions de vente mises à jour le 1er juillet 2018 disponibles sur simple demande ou sur notre site internet : <https://www.sudrandos.com/condition-de-ventes>



PROGRAMME

Jour 01 : Arrivée à Malte - installation

Transfert privé vers votre premier hébergement dans la baie de St Paul, au nord de l'île. Comptez 30 minutes pour rejoindre votre hôtel depuis l'aéroport où vous êtes attendus par notre taxi. Installation confortable en hôtel 4* avec piscine. Pensez à réserver une chambre avec vue sur la mer ! (selon disponibilité – supplément éventuel).

Dîner libre dans l'une de nos adresses fétiches.

Jour 02 : Mdina, Rabat et le nord-ouest de l'île de Malte

Transfert privé pour le départ de votre randonnée.

Au départ du village de Mtahleb, on chemine en dominant des falaises escarpées. On découvre quelques cultures et on aperçoit Gozo, la deuxième île de l'archipel maltais. C'est la côte la plus sauvage et la moins fréquentée de l'île. La garrigue, écosystème typiquement méditerranéen, est très odorante. Une multitude d'herbacées y poussent (fenouil sauvage, thym, câprier...) en s'adaptant aux influences du vent, de la roche sèche et de la mer.

La journée se poursuit par la visite de l'ancienne capitale Mdina et de son faubourg, Rabat.

Retour en bus local. Dîner libre

Temps de marche : 3h00. Dénivelé : + 150m / - 200m.

Jour 03 : Hagar Qim, Mnajdra et la côte sud-ouest de l'île de Malte

Transfert privé pour le départ de votre randonnée.

Hagar Qim et Mnajdra sont deux ensembles mégalithiques monumentaux édifiés entre 3600 et 2500 av. J.-C. Aujourd'hui classé au patrimoine mondial, les vestiges néolithiques sont le point de départ d'une belle randonnée jusqu'aux Dingli Cliffs en longeant la côte en direction du nord, à travers un paysage aux aspects changeants : une côte de calcaire jaune plutôt déchiquetée qui fait place à des falaises très escarpées de calcaire blanc nettement stratifié. Les Dingli Cliffs qui dominent la Méditerranée de 250 mètres.

Transfert privé sur l'île de Gozo. Installation pour 3 nuits dans votre hôtel idéalement situé dans une baie au sud de l'île, dominant la baie. Chambre sur patio intérieur pour plus de fraîcheur ou vue sur mer, à vous de choisir ! (selon disponibilité – supplément éventuel).

Temps de marche : 4h00. Dénivelé : + 300 m / - 200 m.

Jour 04 : Côte Nord-Ouest de l'île de Gozo : Les salines de Qbajjar

Transfert privé pour le départ de votre randonnée.

La randonnée démarre au sanctuaire de pèlerinage de Ta' Pinu, dans le village de Gharb, au nord-ouest de Gozo. Elle se poursuit le long des falaises monumentales de la côte nord et parvient aux salines encore exploitées par un très petit nombre de sauniers. On découvre sur le chemin les calanques de Wied Ghasri et la petite ville de Marsalforn. La journée se termine par une visite libre de Victoria (ou Rabat), la capitale de Gozo.

Retour en bus local.

Temps de marche : 4h00. Dénivelé : + 180m / - 250m.

Code : 02MALVL

Jour 05 : La partie orientale de Gozo et Comino

Transfert privé pour le départ de votre randonnée.

La première partie de cette traversée parcourt des terrasses cultivées situées à l'est de l'île et qui descendent vers la mer à partir du village de Nadur. Arrivés en vue de la mer, on poursuit dans une garrigue puis un sous-bois jusqu'à la baie de Dahlet Qorrot située sur la côte orientale de Gozo. L'itinéraire s'élève ensuite au-dessus de la baie pour franchir des épaulements et passer en côte sud par une longue traversée dans la campagne. On découvre l'île de Comino et on rejoint enfin la petite église de Santa Marija qui domine la plage de Hondoq. Par un sentier côtier longeant le rivage méridional de Gozo, on arrive à l'embarcadère pour Comino. Traversée libre (comptez 15€/personnes) et baignade dans les eaux bleues turquoise du lagon avant de revenir à Mgarr.

Retour en bus local.

Temps de marche : 4h00. Dénivelé : + 250 m / - 250 m.

Jour 06 : La côte ouest de Gozo et Azure Window.

Départ à pied de votre hébergement.

Cette randonnée côtière démarre par une arrivée au petit port de Xlendi en longeant les falaises spectaculaires qui surplombent la mer de 150m ! Au-dessus de la baie de Xlendi, le sentier se termine sur le plus célèbre site de Gozo, la fenêtre d'azur ou Azure Window : il s'agit une arche monumentale, désormais effondrée, qui domine la baie de Dwerja et son étonnante mer intérieure.

Transfert privé pour le cœur historique de La Valette. Installation pour 2 nuits. Dîner libre dans les fortifications de la capitale.

Temps de marche : 5h00. Dénivelé : + 300m / - 350m.

Jour 07 : La Valette

Départ à pied de votre hébergement.

L'histoire de La Valette commence avec l'arrivée des Hospitaliers dans l'archipel maltais en 1530. Cette journée libre dans la capitale vous permettra de découvrir une des rares villes européennes de la Renaissance construite selon un plan en damier. Vous admirerez notamment le Palais des grands maîtres et la co-cathédrale Saint-Jean de La Valette qui renferme les œuvres d'art les plus importantes de l'île dont un tableau peint par le Caravage en 1608 alors qu'il était réfugié à Malte – La décollation de Saint Jean Baptiste - mais aussi un superbe pavement constitué de plus de 400 pierres tombales en marbre polychromes.

Dîner libre à La Valette.

Jour 08 : Transfert dans la journée à l'aéroport de La Valette.

Selon vos horaires d'avion, un transfert privé est organisé directement depuis votre hôtel jusqu'à l'aéroport de La Valette. Retour pour la France.

Nous vous conseillons, si vous le pouvez, de partir à Malte hors Juillet-Aout afin d'éviter les grosses chaleurs.

Nota : A Lavalette comme presque partout dans l'archipel, les boutiques sont fermées le samedi après midi et le dimanche.

Nota : Dans la mesure du possible, à Gozo, nous privilégierons un hôtel « pieds dans l'eau » dans la baie de Xlendi. Il se peut que pour des raisons de disponibilités nous sélectionnons un hôtel avec vue sur mer à Mgarr - Ce changement n'entraînera pas de modification de tarif.

Code : 02MALVL

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'aéroport de Malte – En fonction de votre horaire d'avion, un transfert privé jusqu'à votre premier hébergement est organisé individuellement.

TRANSPORT AÉRIEN

Nous pouvons vous proposer d'organiser pour vous votre vol avec les compagnies régulières qui desservent l'île de Malte. Nous consulter.

DISPERSION

Le jour 8, en fonction de vos horaires d'avion, un transfert privé à l'aéroport de Malte.

FORMALITES

Une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité.

NIVEAU

Niveau 1 :Ce voyage ne présente pas de difficulté technique particulière. La marche se fait souvent sur sentiers caillouteux ou chemins ruraux. Il est parfois nécessaire de marcher le long de falaises abruptes ou sur des rochers calcaires pentus mais bien adhérents. Les dénivelés en montée sont faibles. Vous marcherez en moyenne de 3 à 5 heures par jour. Nous recommandons d'avoir l'habitude de marcher sans accompagnateur. Les sentiers à Malte ne sont pas bien balisés, le descriptif et les tracés sont au plus précis mais nécessite parfois une petite dose d'aventure.

Les courtes randonnées sont donc faciles. Cependant, l'ombre est rare, presque inexistante. Les randonnées sont chaudes de mai à septembre. Les pauses sont souvent ensoleillées, parfois sans ombre.

Chaque journée est organisée avec une partie de randonnée et le reste du temps est consacré aux visites, aux baignades ou à la flânerie. La brise marine peut être forte, et rendre la marche moins aisée, surtout en hiver. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

HEBERGEMENT

- 7 nuits en hôtel 3 ou 4**** avec piscine base chambre double dont :
- 2 nuits en hôtel 4**** avec piscine extérieure dans la baie de Saint Paul
- 3 nuits en hôtel 4**** sur Gozo, dans la baie de Xlendi face à la mer
- 2 nuits en hôtel 3*** en fin de séjour dans un hôtel de caractère au coeur des anciennes fortifications de La Valette.

Toutes les chambres sont équipées de douche et WC.

Les chambres seront équipées de lits double ou twin selon les disponibles

Les chambres peuvent avoir une vue sur patio intérieur pour plus de fraîcheur.

Vous pouvez demander une chambre avec vue sur la mer (avec supplément)

A La Valette, selon les disponibilités, vous pouvez être logés dans des hébergements différents. Toujours dans les fortifications de l'ancienne ville.

Code : 02MALVL

REPAS

Nourriture : Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris soit au restaurant de l'hôtel ou dans un restaurant proche de l'hôtel.

L'eau : Pour ce forfait, toutes les boissons restent à votre charge. Selon la saison, vous emporterez de 1 litre ½ à 3 litres dans votre sac à dos pour la journée. L'eau du robinet est potable et peut être bue sans danger mais possède un goût propre à l'eau de mer dé-salinisée. En effet, Malte est privée d'eau douce qu'elle doit produire dans des usines de dessalement d'eau de mer : trois centrales installées dans l'île servent au dessalage. Il n'y a donc aucune source ni fontaine sur les itinéraires. L'eau minérale (en sus) peut être fournie par l'hôtel. A table, pas de carafe d'eau du robinet : l'eau minérale, plate ou gazeuse, est considérée comme une boisson. Plus qu'en France, l'eau sanitaire est très chère à Malte. En saison touristique, elle manque cruellement. Merci de ne pas gaspiller l'eau.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts principaux sont organisés en taxi privé avec des horaires précis. Nous indiquons, dans le carnet de route et dans le programme, des horaires « ordinaires » pour ces transports en taxi. Toutefois, en fonction des saisons, ces horaires peuvent changer de façon importante en fonction des horaires du Ferry ou d'autres éléments qui ne sont pas de notre ressort. Nous vous recommandons de bien lire la grille horaire des rendez vous actualisé dans votre carnet de voyage. Les horaires sont à respecter impérativement. Tout retard ou changement sera à votre charge.

Les autres transferts seront effectués en bus locaux (à votre charge)

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Votre bagage principal reste à l'hôtel la journée. Lors des transferts, notre transporteur passera à votre hébergement, vous pourrez y récupérer votre sac. Tout ceci est bien indiqué dans votre dossier de voyage.

GROUPE

à partir de 1 participants.

ENCADREMENT

Sud Randos vous prend en charge du point de départ «accueil» à votre point de retour «dispersion». Vous n'avez à gérer que votre « journée » et le plaisir de la découverte de la région traversée en liberté. Tout le reste est prévu. Profitez-en, c'est les vacances !

Vous effectuez cette randonnée en liberté. Attention : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

DOSSIER DE RANDONNEE

Notre tout nouveau dossier de randonnée est disponible !

Il contient, pour un groupe de 1 à 6 personnes :

Un itinéraire reporté sur photocopies de carte au 1/ 50 000ème

1 carte topographique 1/25 000 Kompass

Un livret explicatif sur la région et l'histoire de l'archipel Maltais

Toutes les indications pour faire vos randonnées

Ce dossier vous appartient et vous pourrez le garder à l'issue de votre voyage.

Code : 02MALVL

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place.

Bagages : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs souples : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

1 : Le Sac à dos : Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux ni trop petit (30 à 40 litres). Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches. Pendant le vol, il contient ce qui est fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photo... Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant ou liquide, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux etc...) Conformez vous à la réglementation aérienne en vigueur au moment de votre voyage ! Pendant les marches, ce sac contiendra le nécessaire de la journée.

2 : Le sac de voyage : C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion (sac marin, sac de voyage, grand sac à dos - proscrire les sacs rigides ou valises). Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc... Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par véhicule ou bateau lors du changement d'hébergement, ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez le soir.

Afin de ne pas payer de surtaxe à l'aéroport, nous vous conseillons de n'enregistrer qu'un seul bagage qui ne doit pas dépasser le poids autorisé par votre compagnie aérienne. Pensez à le vérifier !

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ :

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- un chapeau en toile à bords larges pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil de bonne qualité ;
- une chemise à manches longues protégera la nuque et les bras des coups de soleil ;
- un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud ;
- une bonne veste coupe-vent imperméable avec un capuchon ;
- une veste imperméable légère ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- un short ou un bermuda ;
- un maillot de bain + une serviette de bain ;
- des chaussettes de coton et (ou) laine (si possible à bouclettes) ;
- une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée - type Vibram). Évitez de randonner en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;

Divers

- une lampe de poche légère (ou de préférence frontale) avec piles et ampoules de rechange
- un petit réveil de voyage ;
- une paire de lacets de rechange ; du fil et une aiguille ;
- un adaptateur électrique (voir § Prises électriques) ;
- un nécessaire de toilette minimum ;
- des affaires de rechange ; du papier toilette et un briquet ;
- une tenue de rechange confortable pour l'étape ;
- gourdes ou thermos en métal de 1 à 2 litres (1 litre ½ à 3 litres d'eau vous seront nécessaires chaque jour ; vous trouverez sur place de petites bouteilles d'eau minérale) ;

Pour vos pique-niques (à votre charge) :

- une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l) ;
- une assiette ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type Opinel, en bagage de soute pour l'avion et non en cabine) ;

Petite pharmacie personnelle

Code : 02MALVL



Vos médicaments habituels.
Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
Pastilles contre le mal de gorge.
Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
1 pince à épiler

Facultatif

- un équipement photo (appareil photo + pellicules) ;
- une paire de jumelles
- une paire de bâtons de marche télescopiques pour soulager vos genoux ;
- des sandales en plastique sont souvent appréciées pour les baignades (côtes rocheuses) ;
- un masque de plongée et un tuba.

DATES ET PRIX

Pas de frais de dossier à Sud Randos !

Le prix est net et par personne, en fonction de votre date de départ.

01/06/2019 au 30/09/2019 795 €
01/10/2019 au 31/10/2019 755 €
01/11/2019 au 15/12/2019 695 €
16/12/2019 au 15/01/2020 895 €
16/01/2020 au 15/03/2020 695 €
16/03/2020 au 15/06/2020 775 €
16/06/2020 au 15/09/2020 795 €
16/09/2020 au 15/10/2020 775 €
16/10/2020 au 15/12/2020 755 €
16/12/2020 au 15/01/2021 895 €

Chambre individuelle : + 320 euros / personne

Chambre avec vue sur mer : supplément éventuels (environ 50€ / nuit / chambre) - en fonction des disponibilités.

Supplément 1 personne seule, à rajouter au supplément chambre individuelle : 140€

Les repas du réveillon de Noël et du jour de l'an ne sont pas compris. Ils seront pris librement sur place.

Nota : les chambres individuelles ne sont pas avec vue sur mer !

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- Le dossier de liberté
- L'hébergement en B&B pendant tout le séjour
- Les diners des jours 3, 4 et 5 à Gozo
- Les transferts privés entre l'aéroport et votre hôtel le premier et le dernier jour
- Les transferts privés tels qu'indiqués dans le programme.
- La traversée en bateau de Malte à Gozo A/R
- Les options que vous avez souscrites lors de votre inscription

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol A/R pour Malte
- Les repas de midi,
- Les diners, sauf les jours 3, 4 et 5 à Gozo
- Les boissons
- Les transferts en bus locaux tels qu'indiqués dans le programme
- La traversée en bateau pour Comino A/R (environ 15€)
- Les entrées dans les sites et les musées.
- Les assurances
- Toutes les dépenses personnelles
- Les options non souscrites lors de votre inscription
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".