

VOYAGES 2019

CROATIE LES PERLES DE L'ADRIATIQUE

Croatie - 12 jours / 11 nuits - 7 jours de marche

Les perles de l'Adriatique

Entre randonnées aux couleurs méditerranéennes et baignades ensoleillées, une découverte complète des îles de la côte dalmate et des villes de Zagreb, Split et Dubrovnik.

Un voyage pour découvrir l'extraordinaire patrimoine naturel et culturel de la Dalmatie. Des ruelles de Dubrovnik aux criques sauvages de Kornati, de monastères en vignobles et champs de lavande nos pas nous mèneront à la rencontre d'une terre riche en traditions. D'île en île, nous nous régalerons de paysages inoubliables avec en toile de fond la mer Adriatique, omniprésente. Les occasions de baignades seront nombreuses, notamment grâce à des hébergements en bord de mer.

Les points forts :

- La visite libre de Zagreb et de Dubrovnik
- La côte Dalmate
- La découverte des îles de Korkula, Mljet & d' Hvar
- Les randonnées dans les parcs nationaux de Plitvice, Paklenica, Velebit et Mljet
- Les baignades

SUD RANDOS Association déclarée en sous préfecture de Millau n° W341005290 - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours avec le n°IM034110035 - Agence sud Aveyron dont le siège est à : rue du pontil, 12490 Saint Rome de Cernon - Garant : Groupama Assurance Crédit et Caution, Siège social 8_10 rue d'Astorg 75008 PARIS. RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances, SARL SAGA, BP 27 - 69921 OULLINS - Assistance voyage : Europ-Assistance, 1, promenade de la Bonnette 92230 Gennevilliers - N° SIRET: 414 040 428 00032 - N° TVA intracommunautaire : FR18414040428

Conditions de vente mises à jour le 1er juillet 2018 disponibles sur simple demande ou sur notre site internet : <https://www.sudrandos.com/condition-de-ventes>



PROGRAMME

Jour 1 Vol pour Zagreb

Accueil par votre guide francophone. Transfert en minibus jusqu'à la petite ville de Samobor, situé à proximité immédiate de Zagreb. Installation à l'hôtel, classé monument historique et situé au bord de la rivière de Samobor bordée par une magnifique promenade et juste à deux pas de la place baroque du village.

Le village est un lieu d'excursion privilégié pour les habitants de Zagreb pour son cadre typique et ses restaurants réputés sans oublier ses spécialités culinaires notamment le salami et le gâteau Kremšnica. Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de transfert : 30 m.

Jour 2 Zagreb le parc de naturel de Samobor avec la forteresse Okic

Au matin, visite libre de la ville et promenade dans la capitale Zagreb. Nous suggérons de découvrir les deux collines qui marquent l'histoire de la ville ainsi que la place aux fleurs. La colline de l'évêché, Kaptol, et la colline des seigneurs, Gric, où se trouvent encore aujourd'hui le gouvernement croate et ses institutions. Nous nous retrouvons pour un déjeuner typique dans une microbrasserie pour sentir la vie authentique de la ville.

Poursuite jusqu'au village Klake, afin de visiter d'abord une maison ethnographique présentant le mode de traditionnel de la région de Žumberak, le massif à l'ouest de Zagreb.

Les habitants étaient organisés en coopératives, c'est-à-dire que plusieurs familles vivaient dans le même complexe de maisons, menées par le doyen. Promenade en suivant le « chemin d'éducation » circulant autour du mont impressionnant où se trouve la forteresse Okic avec des panneaux présentant l'histoire du site.

Vous traverserez une jolie forêt jusqu'au refuge de montagne, puis vous attend une courte ascension un tantinet aventureuse jusqu'au sommet où se trouvent les ruines de la forteresse Okic (altitude 411 m.), qui servit de point stratégique de défense, notamment contre les Turcs du 12e au 17e siècle où elle fut alors abandonnée.

Du sommet s'étendent des vues magnifiques sur Zagreb et toute sa région. Descente du mont Okic, puis le chemin vous fera traverser la forêt jusqu'à la maison ethnographique.

Retour à l'hôtel Lavica à Samobor. Dîner.

Temps de marche : 1 h 30. Dénivelé : + 100m. Temps de transfert : 2 h 15.

Jour 3 Parc National de Plitvice et le refuge des ours de Kuterevo

Route jusqu'au Parc National de Plitvice. Visite des cascades de la partie supérieure, puis bateau sur le grand lac central Kozjak et le canyon inférieur avec la grande chute. Les lacs de Plitvice se situent dans la région de la Lika, les montagnes de Croatie. Ce phénomène naturel classé par l'UNESCO se compose de 16 lacs aux eaux cristallines qui se déversent l'un dans l'autre en de magnifiques cascades. Un paradis de nature. Pic-nic.

Continuation jusqu'au village Kuterevo et visite du refuge des ours de Kasno.

Il se situe à Kuterevo, village montagnard croate, où s'activent régulièrement des volontaires. La mission de ce refuge est de reconstituer au mieux les conditions de vie des ours bruns dans le massif environnant et d'y accueillir durablement des ours orphelins qui ne survivraient pas à la perte de leur mère sans l'intervention humaine. Et cela pour préserver l'une des populations d'ours les plus stables d'Europe.

Vous apprécierez ici l'aventure humaine qui y est entrepris et le partage de valeurs. Poursuite jusqu'au village Krasno, connu pour ses fromages. Le plateau de Krasno signifie « le magnifique », il s'agit un petit havre de paix entouré de nature au cœur de l'impressionnant massif Velebit.

Installation à la pension et dîner

Temps de marche : 4 h . Distance : 12 km. Temps de transfert : 4 h.

Code : 32CROVA

Jour 4 le parc national Velebit

Remise d'un panier repas pour le pique-nique préparé par la pension.

Route jusqu'au site Zaviždan. Il s'agit d'une des portes d'entrée du parc national Velebit.

Le massif Velebit est le plus grand de Croatie, il s'étend sur presque 200 km. et compte des sommets allant jusqu'à 1800 m. Il ferme le golfe du Kvarner avec le continent et offre des vues sur son archipel exceptionnelle. Sa richesse botanique est importante grâce à ses versants abrupts générant un grand nombre de niches différentes sur des courtes distances. On y trouve communément des ours bruns, des loups, lynx, cervidés, tétras, loutres... Promenade sur le chemin Premužić, portant le nom du biologiste qui l'a créé à la fin du 19e siècle. Il offre des vues inoubliables sur le golfe du Kvarner en serpentant entre des « dolmens aux surfaces ciselées par les eaux ». Le chemin est une véritable prouesse humaine. En fonction de la taille du groupe possibilité de gravir le Zavizdan (1678 m) et retour par le même itinéraire..

Pique-nique en chemin.

Retour à la pension. Dîner et nuit

Temps de marche : 5 h 30. Dénivelé : + 500m. Temps de transfert : 2 h 15.

Jour 5 Parc National de Paklenica et Trogir (UNESCO) - Trogir

Remise d'un panier repas pour le pique-nique préparé par la pension.

Aujourd'hui nous partons pour randonner au coeur du Parc National de Paklenica. Il est formé par les rivières Mala et Velika Paklenica qui ont creusé deux gorges impressionnantes dans les pentes du massif Velebit culminant à plus de 1750 m de hauteur. Il recèle également des formations karstiques originales, des grottes remarquables, une flore et une faune très variées. Un joli sentier pédestre s'offre à vous et il traverse la gorge sauvage Velika Paklenica qu'empruntaient autrefois les femmes des villages montagnards pour porter sur leur dos des sacs de sel et de blé. Ascension jusqu'à la grotte Manita pour visiter la cathédrale souterraine créée par des stalactites, stalagmites et stalagmates.

Route jusqu'à Trogir et visite libre de la ville.

Elle est située sur une petite île très proche du continent auquel elle est reliée par un pont. Trogir est une ancienne colonie grecque fondée au 4e siècle avant J-C. Son passé commercial se lit dans la riche architecture de ses palais et de sa cathédrale Saint Laurent. Le charme de la vieille ville est aussi de se perdre dans son dédale de ruelles torses où le passé cohabite avec le présent. Cette beauté de chaque instant explique son classement par l'UNESCO.

Poursuite jusqu'au village Kaštel Kambelovac. Durée du trajet : 15 min.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 4 h. Dénivelé : + 350m / - 350m. Temps de transfert : 3 h.

Jour 6 Split - L'île de Korcula

Transfert en bus jusqu'à Split, nous déposons les bagages à la consigne de la gare de Split avant de se balader

sur la colline Marjan, parc protégé possédant un panorama idéal de Split, la baie de Kaštela et les îles de Brač et Šolta.

Temps libre pour découvrir la ville de Split.

En se promenant dans la vieille ville, vous traversez les âges, admirant des exemples remarquables de l'architecture antique telle que le Péristyle, des petites églises médiévales romanes et gothiques, des portails Renaissance des demeures patriciennes, des façades baroques, et jusqu'à une architecture moderne merveilleusement bien incorporée dans un riche patrimoine historique.

Déjeuner libre.

RV vers 15 h afin d'embarquer sur un catamaran pour l'île de Korcula pour 3 h de navigation.

Court transfert en minibus jusqu'à votre pension familiale à Dominice, située non loin du centre historique de Korcula.

Cette dernière vous proposera une cuisine traditionnelle maison, et la possibilité de vous rafraichir dans sa grande piscine extérieure.

Installation pour 4 nuits, dîner et nuitée en pension.

Temps de marche : 2h. Dénivelé : + 180m.

Code : 32CROVA

Jour 7 La réserve de nature Kocje dans le village Žrnovo et Korcula

Petit déjeuner à la pension.

Achat du pique-nique par le guide. Randonnée jusqu'au village Žrnovo situé sur les hauteurs, un village situé dans une doline et organisé en hameaux familiaux typiques. La montée offre de jolies vues. Promenade à travers la réserve naturelle de Kocje célèbre pour ses impressionnants rochers entre lesquels serpentent le chemin. Pique-nique dans la nature. Retour à Žrnovo par le maquis et les champs de la doline puis à Domince.

Pause à la pension Hajduk, puis poursuite à pied le long de la mer jusqu'à la ville de Korcula.

Temps libre pour découvrir la ville de Korcula.

Nous vous recommandons de visiter librement le musée des icônes, le musée de la ville et la cathédrale et le palais des évêques en passant devant les ruines de la maison de Marco Polo. Korcula retransmet l'esprit des îles dalmates marquées par la présence vénitienne. Son histoire est surtout marquée par les confréries qui sont encore en activité. Elle a donné naissance au grand commerçant et voyageur Marco Polo. Retour libre à la pension.

Dîner et nuitée à la pension

Temps de marche : 3 h. Distance : 9 km. Dénivelé : + 270m / - 270m.

Jour 8 Parc National de l'île de Mljet

Mise en jambe jusqu'à Korcula puis embarquement sur un bateau rapide pour le village de Pomena situé sur l'île de Mljet. La traversée dure environ 2h00.

Puis randonnée dans le Parc National de l'île incluant la visite de l'îlot Saint Marie avec ancien monastère du 11e siècle posé au milieu du grand lac. C'est l'île de l'Odysée où se sera arrêté Ulysse dans les bras de la nymphe Calypso durant sept belles années. Le territoire est entièrement recouvert de pins et de chênes dont un tiers font partie du Parc National. Sa principale originalité est deux lacs reliés entre eux et eux-mêmes reliés par un étroit passage à la mer. Sur le plus grand des lacs se trouve encore une île, donc une île dans l'île ! Déjeuner prévu dans le restaurant du monastère Sainte Marie.

Retour en bateau jusqu'à Korcula aux alentours de 18h00 puis retour à pied jusqu'à pension. Dîner et nuitée à la pension à Korcula.

Temps de marche : 3 h. Distance : 9km. Dénivelé : + 200m / - 200m. Temps de transfert : 40 mn.

Jour 9 Randonnée sur l'île de Hvar.

Aujourd'hui nous embarquons sur un catamaran rapide jusqu'à l'île d'Hvar (environ 30 minutes). Randonnée jusqu'à la forteresse de Napoléon dominant la ville de Hvar, fort de ses 227 m de hauteur. Poursuite le long de la chaîne de collines longeant le champ d'Hvar puis descente jusqu'à la baie Borca. Le chemin suit ensuite la côte jusqu'à Hvar.

Pique-nique lors de la promenade et possibilité de baignade.

Visite libre de Hvar. C'est une île au climat très doux et un fort ensoleillement, marquée par les influences vénitiennes mais qui à la volonté de préservée le caractère des ports dalmates avec leur architecture en pierre. Ces conditions ont fait que le tourisme s'y développe.

Embarquement sur le catamaran rapide jusque sur l'île de Korcula entre 17h35-18h00. Dîner et nuit à la pension.

Temps de marche : 5 h. Distance : 15 kmkm. Dénivelé : + 450m / - 450m.

Jour 10 La presqu'île de Pelješac - Dubrovnik

Transfert jusqu'à l'embarcadère, ferry pour le village Orebic sur la presqu'île de Pelješac (environ 20 minutes). Poursuite jusqu'au village Kucište et randonnée jusqu'à l'église de Notre Dame des Anges offrant une vue magnifique sur Korcula et son archipel, puis possibilité de baignade.

Poursuite le long de la presqu'île de Pelješac, connue pour ses vins, comptant parmi les meilleurs du sud du pays, jusqu'à la commune de Putnikovici. Dégustation de vins.

Randonnée à partir de Putnikovici sur le chemin construit sous Napoléon jusqu'au village Ston.

Découverte libre de Ston.

Code : 32CROVA

Le village Ston est connu pour avoir les secondes plus longues murailles d'Europe et célèbre pour sa mariculture car c'est un des rares sites où a été préservée l'huître d'origine méditerranéenne. Vous pourrez voir aussi les anciennes salines de la République de Dubrovnik encore en activité ! Poursuite en bus jusqu'au village Cavtat. Installation chez l'habitant, réparti dans plusieurs vous serez répartis entre plusieurs maisons ou pensions familiales de niveau 3* ou supérieur. Cavtat est un des plus beaux villages de la région de Dubrovnik. C'est pour sa position naturelle particulière, protégé par deux caps s'avancant dans la mer que les romains avaient choisi ce lieu enchanteur pour y fonder la colonie « Epidaurus ». Quand elle fut détruite par l'arrivée des Croates, les réfugiés partirent fonder Dubrovnik, ainsi l'histoire de ses deux villes est étroitement liée.

Aujourd'hui Cavtat est un village typique en pierre avec de riches maisons de capitaines. Il abrite un mausolée réalisé par le grand sculpteur croate Ivan Meštrovic, un monastère de franciscains et un petit musée. La promenade en bord de mer autour des caps est magnifique. Dîner tous ensemble dans un restaurant sur la promenade de Cavtat.

Temps de marche : 3 h . Dénivelé : + 200 m / - 250 m. Temps de transfert : 3 h.

Jour 11 Le chemin de Ronald Brown et Dubrovnik (UNESCO)

Petit déjeuner chez l'habitant où chacun réside ou en commun dans un restaurant. Randonnée depuis Cavtat, par Obod, puis ascension panoramique offrant des vues magnifiques sur toute la riviéra de Dubrovnik jusqu'au lieu-dit Velji Do puis le sommet Stražišće culminant à 701 m. Ce sommet permet de voir les massifs de Bosnie et Herzégovine et du Monténégro. Il héberge un monument dédié aux défunts de la mission humanitaire menée par Ronald Brown dont l'avion s'est écrasé sur ce sommet lors du conflit d'explosion de la Yougoslavie.

Après la balade route jusqu'à Dubrovnik. Découverte libre de Dubrovnik et déjeuner libre Dubrovnik fut une cité-état méditerranéenne qui a su préserver sa liberté et éviter les conflits grâce à une habile diplomatie. L'ampleur de son commerce peut se lire dans chaque pierre de cette cité qui compte parmi les villes médiévales les mieux préservées au monde. « La Perle de l'Adriatique » est le haut lieu du tourisme en Croatie et est classée par l'UNESCO.

Il est possible de commander une visite guidée francophone par le biais de votre guide accompagnateur (qui n'est pas habilité à guider dans Dubrovnik). Il faut compter 115 € pour une visite à diviser le nombre de participants intéressés. Retour à Cavtat en utilisant un bateau de ligne longeant la riviéra de Dubrovnik. Durée de navigation : 30-45 min.

Retour dans les logements respectifs. Dîner tous ensemble dans un restaurant à Cavtat

Temps de marche : 2 h 30. Distance : 9 km. Temps de transfert : 1 h.

Jour 12 Dubrovnik - Vol retour

Transfert à l'aéroport de Dubrovnik et vol retour pour la France.

Temps de transfert : 15 mn

Nous nous réservons le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous accorder.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Vous pouvez aussi nous téléphoner, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrions vous mettre en contact.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

DISPERSION

Jour 12 Dubrovnik - Vol retour : Transfert à l'aéroport de Dubrovnik et vol retour pour la France.

FORMALITES

PASSEPORT Il suffit d'être en possession d'un passeport en cours de validité (voire d'une carte d'identité pour les ressortissants de l'UE). Le permis de conduire n'est pas une pièce d'identité. Les mineurs doivent posséder leur propre pièce d'identité (passeport ou carte d'identité).

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

VISA Pas de visa obligatoire.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français. Nous vous invitons à les contrôler sur le site du MAE, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

VACCINS OBLIGATOIRES Les conditions sanitaires en Croatie sont les mêmes qu'en France. Il n'y a pas de vaccins particuliers à faire.

AUTRES POINTS DE SANTÉ La Croatie assure l'aide médicale d'urgence à tous les étrangers.

La France et la Croatie ont signé des accords concernant le remboursement des frais médicaux. Vous devrez généralement avancer les frais, ils vous seront remboursés une fois rentré en France. Pour cela, veillez à bien conserver les justificatifs de vos dépenses de santé. De plus, nous vous conseillons de souscrire une assurance rapatriement.

Code : 32CROVA

NIVEAU

NIVEAU 2 : 5h de marche par jour. Voyage sans difficulté particulière.

L'été, la chaleur peut rendre un peu plus difficile les randonnées, mais les baignades seront là pour vous rafraîchir !

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

Nature du terrain : sentiers utilisés dans les temps anciens par les villageois. Les montagnes et les îles sont de type karstique, couvertes de maquis, d'oliviers, de pins, de cyprès et de vignes. Les sommets offrent de jolies vues sur les îles, la mer turquoise, et les paysages de la côte dalmate.

HEBERGEMENT

2 nuitées en hôtel simple à Samobor (avec dîner)

2 nuitées en pension *** à Krasno (avec dîner)

2 nuits en demi - pension en hôtel 3* dans la baie de Kastela à 15 mn de Trogir.

4 nuits en pension familiale de qualité sur l'île de Korcula, située non loin de la vieille ville. Vous pourrez apprécier leur cuisine traditionnelle sous cloche au feu de bois. Les chambres possèdent leur salle de bain privative. La pension dispose également d'une piscine extérieure disponible pour ses hôtes, enclavée d'une magnifique terrasse et de son jardin.

2 nuitées dans les maisons de Konalve, chez l'habitant : une maison ancienne en pierre de la famille de vignerons Ljubic ou dans une maison voisine appartenant aussi à l'association des maisons de Konavle (association de promotion de l'habitat rural). Vous pouvez aussi être logés dans un village voisin dans des maisons appartenant à l'association suivant la taille du groupe (transferts en voiture assurés systématiquement si la maison est dans un village voisin et après les diners pour les maisons dans le village).

L'hébergement se fait en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J11 en hôtel, pension et chez l'habitant, en chambre double ou chambre individuelle avec supplément.

Les "pensions" sont des hébergements familiaux, très conviviaux et confortables mais il n'y a pas de TV ni de téléphone dans la chambre et vous devez faire vous-même votre lit.

Pour les nuitées chez l'habitant, vous disposez chacun de votre chambre et de votre salle de bain particulière.

A retenir qu'en pleine saison (juillet-août), vous serez susceptibles d'être logés dans des hébergements similaires à ceux mentionnés dans le programme. Il est possible que vous ayez à partager vos sanitaires avec une autre chambre. Ces situations restent très rares sur nos séjours.

REPAS : Les petits déjeuners et la plupart des repas du soir sont pris à l'hébergement. Les repas de midi, préparés par l'hôtelier ou votre guide, sont pris sous forme de pique-niques tirés du sac et consommés sur le terrain.

Pour ce forfait, toutes les boissons restent à votre charge. Nous vous conseillons, selon vos habitudes et goût personnel, d'apporter quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales..).

PORTAGE DES BAGAGES

Vous assurez le transfert de vos bagages vous-même lors des transferts entre les îles.

Sinon, uniquement les affaires de la journée.

Code : 32CROVA

GROUPE

Départ garanti à partir de 6 personnes

Groupe limité à 15 personnes environ

ENCADREMENT

Accompagnateur croate francophone

Pour les groupes de 4 à 8 personnes le guide conduira le véhicule, à partir de 9 participants guide croate francophone + chauffeur

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

LES BAGAGES

- Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.
- Grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires.

LES VETEMENTS A adapter selon la saison :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales et/ou une paire de chaussures détente pour le soir.
- 1 paire de sandales ou chaussure pour se baigner (facultatif mais conseillé en raison des nombreux oursins et roches coupantes).

LE MATERIEL A EMPORTER

- une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- un petit réveil de voyage
- une paire de lacets de rechange
- un nécessaire de toilette minimum
- une tenue de rechange confortable pour l'étape
- du papier toilette et un briquet ou des allumettes (pour brûler les papiers)
- des épingles de sûreté
- du fil et une aiguille
- des serviettes humidifiées type "Câlinette" (ou équivalent)
- quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l)
- une assiette, des couverts, un gobelet

Code : 32CROVA

- un couteau pliant (type Opinel - en bagage de soute pour l'avion et non en cabine)
- une gourde (ou 2 gourdes) de 1 litre (légère et isotherme)

Facultatif

- un équipement photo
- une paire de jumelles
- une paire de bâtons de marche télescopiques
- une paire de sandales plastiques (pour la baignade)
- un masque de plongée et un tuba.

LA PHARMACIE Une petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) :

- crème solaire visage + lèvres
- élastoplaste + double peau (Compeed)
- antidiarrhéique : Immodium et Intérix
- antalgique : aspirine, Doliprane
- collyre : Uveline ou Antalyre
- médicament pour la gorge : Locabiotol, Lysopaine, pastilles Valda
- somnifère léger
- antibiotiques à spectre large
- produit anti-moustiques
- pince à épiler
- médicaments personnels
- couverture de survie.

AUTRES PRÉCISIONS Vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

DATES ET PRIX

Voir toutes les dates de départ des séjours en ligne sur notre site internet : www.sudrandos.com

LE PRIX NE COMPREND PAS

- déjeuners du J1 et J6 et repas du J12
- les boissons,
- les entrées et visites non prévues au programme
- les pourboires d'usage,
- l'assurance.

POUR EN SAVOIR PLUS

TRANSPORT AÉRIEN

Vols affrétés ou réguliers pour nos circuits accompagnés et sur commande pour nos circuits en liberté. Dans le cas de vols affrétés, les horaires peuvent être connus tardivement (parfois une semaine avant le départ).

VIE COURANTE

DÉCALAGE HORAIRE Il n'y a pas de décalage horaire entre la France métropolitaine et la Croatie. Le pays observe le passage à l'heure d'été (de fin mars à fin septembre).

CHANGE La monnaie croate s'appelle la kuna (KN)

Le taux de change au 22/10/14 est : 1 euro = 7,66 kuna

Vous aurez la possibilité de changer votre argent dans les bureaux de change, évidemment, mais aussi dans les banques et même dans les bureaux de poste.

Cependant, dans ces derniers, les commissions retenues sont plus importantes.

MOYENS DE PAIEMENT Les cartes de crédit internationales (Eurocard/Mastercard, Visa, American Express...) sont acceptées dans les boutiques, les hôtels et les restaurants touristiques. Par contre, elles sont souvent refusées dans les petits commerces.

Il y a de nombreux distributeurs dans tout le pays.

INDICATIF TÉLÉPHONIQUE 00 385 de la France vers la Croatie, 00 33 de la Croatie vers la France + le numéro de votre correspondant sans faire le 0.

COUVERTURE GSM Le réseau mobile est bien développé en Croatie et la quasi totalité du territoire national est couverte.

INTERNET On trouve des cybercafés dans toutes les villes de Croatie, on trouve aussi de nombreux spots

Wi-Fi, notamment dans les lieux touristiques.

ÉLECTRICITÉ 230 V, 50 Hz (prises de modèle européen standard, avec fiches rondes).

SÉCURITÉ

La Croatie est l'un des pays les plus sûrs d'Europe. La délinquance n'y est que peu présente.

Bien évidemment, vous pourrez avoir affaire à des commerçants peu scrupuleux ou à des pickpockets dans les zones touristiques. Mais rien d'alarmant.

Pour éviter les désagréments, faites preuve de bon sens. Évitez d'étaler vos richesses, surveillez bien votre sac et votre appareil photo.

Les mines anti-personnel, legs de la guerre civile, sont le danger majeur en Croatie. Les zones à risque sont indiquées par des panneaux. Cependant, pour éviter que votre séjour ne soit gravement endeuillé, évitez les bâtiments en ruines et ne vous écartez pas des chemins balisés.

En été, l'autre danger en Croatie est celui des feux de forêt. Ne jetez pas de mégot par la fenêtre de votre voiture et n'oubliez pas vos bouteilles vides. La réflexion du soleil sur le verre peut suffire à déclencher un feu.

Vous pouvez vous informer sur le site internet <http://www.diplomatie.fr>, « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

LE PAYS La Croatie est un pays balkanique, occupant en arc de cercle une bonne partie occidentale de l'ancienne Yougoslavie.

Dans cet arc, on trouve la Croatie proprement dite (centre et nord), la Slavonie à l'est, l'Istrie et la Dalmatie à l'ouest. La Slavonie, vaste plaine agricole, est limitée au nord par la Drave, à l'est par le Danube et au sud par la Save.

La partie centrale du pays est composée de plaines fertiles (bassins de la Save et de la Drave) animées de

Code : 32CROVA

collines et de courts chaînons montagneux (autour de 1 000 m).

A l'ouest s'élèvent les Alpes dinariques. Ces hauts reliefs calcaires bordent le littoral découpé de l'Istrie et de la Dalmatie ; ils sont coupés de nombreuses vallées karstiques et piqués de lacs, mais présentent peu de cols, ce qui rend le massif difficile à passer.

Quand à l'archipel croate, il est le plus important de l'Adriatique (et le deuxième de la Méditerranée, après l'archipel grec) : 698 îles, 389 îlots et 78 récifs qui appartiennent à l'ensemble dinarique.

La côte, c'est-à-dire la Croatie touristique est divisée en 4 zones distinctes dominées, sur presque sa totalité, par une chaîne de montagnes calcaires.

La 1ère, en fer à cheval, est constituée de l'Istrie et des montagnes frontalières avec la Slovénie.

L'Istrie, prisée par les Romains puis par les navigateurs vénitiens a gardé des ruines et de beaux villages de cette époque. Les montagnes qui débent au dessus de Rijeka ne sont que le début de la longue chaîne calcaire qui domine toute la Croatie. Une partie de celle-ci forme le cœur du parc national de Rijak. Rares sont les randonnées proposées dans cette région pourtant superbe.

La 2ème, de Rijeka au parc National de Plakenica est formée de la chaîne calcaire qui domine les îles de Cres, Krk, Pag etc.

Si les îles ressemblent un peu aux îles de dalmatie au sud, la chaîne calcaire rassemble deux Parcs Nationaux : le PN de Velebit et le PN de Plakeniča.

A l'arrière, plus à l'est, et au delà d'une plaine, surgit une autre chaîne calcaire en frontière avec la Bosnie. C'est ici que se trouve le PN de Plevice avec ses lacs et cascades.

Toute cette région est superbe et nous ne saurions trop vous conseiller de la découvrir à la suite de notre « rando-croisière », car on peut aisément y organiser des randonnées » (voir notre extension dans les Parcs).

La 3ème, entre le parc de Plakenica et la ville de Split, la chaîne calcaire se poursuit, mais s'éloigne de la côte en laissant à l'ouest un vaste plateau calcaire parsemé de villages. Celui-ci se prolonge dans l'Adriatique en une bonne centaine d'îles et d'îlots, comme l'île Dugi Otok, qui vous offre le superbe « Parc de Telaciča » à découvrir à pied, il y a aussi et surtout les îles Kornatis devenues « Parc National », paradis des voiliers et de la baignade.

A l'est, la chaîne aussi domine un plateau calcaire qui appartient à la Bosnie.

Outre la beauté de ces îles, le plateau calcaire lui-même est intéressant, car il est entaillé par le canyon de la rivière Krk. Celle-ci est issue de la chaîne calcaire qui atteint ici près de 2000 m (Mt Dinara).

Le canyon proprement dit forme le Parc National de Krk. Outre ses cascades, le canyon est spectaculaire.

Le plateau lui-même, occupé par une garrigue est un lieu d'occupation ancien.

Les premiers « croates s'y installèrent. Les villes de la côte sont également d'un grand intérêt comme Zadar, Sibenik, Primosten ... tout comme Skradin le long de la rivière Krk à la sortie du Parc, un lieu calme et sympa qui peut servir de base pour des balades « en étoile » après la rando-croisière.

La 4ème partie ... c'est la Dalmatie.

A Split, on retrouve la chaîne calcaire. Celle-ci court jusqu'à la frontière du Monténégro. Elle offre de beaux motifs de randonnées particulièrement dans le Parc National de Biokovo qui domine la mer, d'où la vue est superbe sur les îles de Dalmatie mais ce n'est pas le seul lieu... car tout la chaîne est parsemée à mi-pente, de superbes villages à peine visible de la côte, et abandonnés pour la plupart.

La côte elle-même est parsemée de stations balnéaires, comme Makarska. Et tout au sud, non loin de la frontière du Montenegro, se trouve l'une des plus belles villes de Croatie : Dubrovnik.

Mais la Dalmatie, c'est aussi et surtout les îles : Brac, Vis, Hvar, Korcula, la presqu'île de Peljesac, Lastovo, Mljet et le chapelet d'îles Elafites à deux pas de la belle Dubrovnik.

C'est la découverte de ces îles qui constitue l'essentiel de notre " rando-bateau "

En voici un très rapide descriptif :

L'île de Brac est un plateau calcaire, dont les reliefs sud, plus élevés que ceux du nord, dominant l'île de Hvar, située à quelques kilomètres.

Entre le point de vue de Vidova Gora au dessus du village de Bol, et le canyon de Blaca et son monastère, l'île ne manque pas d'intérêt.

L'île de Hvar, est une île très allongée formée d'une longue et haute chaîne calcaire, dominant au nord une petite plaine côtière où l'on découvre les beaux villages de Jelsa et Stari-Grad. Sur les flancs nord et sud de

Code : 32CROVA

la chaîne, on trouve de nombreux villages dont certains sont abandonnés.

Au sud de l'île se trouve l'îlot de Scedro qui sert souvent de lieu de bivouac pour notre caïque. La chaîne se termine à l'ouest par la superbe ville de Hvar et par quelques îlots dont la découpe fait le bonheur des voiliers de location.

L'île de Vis, à l'écart de notre route est une petite île formée de deux chaînons montagneux. De nombreux villages s'y accrochent. Les deux pôles d'intérêt cependant sont la petite ville de Vis et surtout Komiza, qui outre son architecture est le point de départ pour une excursion à la grotte bleue de l'îlot de Bisevo.

Superbe... le seul coin un peu touristique ! Cette île peut très bien servir de lieu de repos & randos après notre « rando-bateau », puisqu'un bateau dessert chaque jour Vis.

L'île de Korcula est la plus connue des îles dalmates.

Korcula, dont la côte fait face aux reliefs élevés de la presqu'île de Peljesac qui est superbe. Bien sûr, il y a la vieille ville Korcula où serait née Marco Polo mais il y a aussi les sentiers qui du plateau central mènent vers les eaux cristallines des criques sauvages.

Zrnovo, est l'un des villages du plateau. Il est particulièrement bien placé pour les séjours " randonnée ".

Nous ne ferons qu'y passer au profit de la cote.

Face à Korcula, il y a la presqu'île de Peljesac. Nous ne manquerons pas de grimper sur la montagne des Anges. De là, la vue est superbe sur les îles de Korcula, Lastovo et surtout Mljet. Le centre de Peljesac est connu pour sa production vinicole. Les vignobles situés sur le plateau, produit un vin de qualité qui autrefois était descendu par des chemins escarpés jusqu'au charmant petit port de Tvernik.

L'île de Lastovo (en dehors de notre parcours)

Cette île est intéressante pour son village à l'architecture remarquable. Il y a de belles randos... mais 1/3 de l'île a brûlé il y a peu...

L'île de Mljet, est la plus sauvage de toutes. C'est une île où l'on vient en excursion à la journée... car il n'y a qu'un hôtel et aucune source... toute l'eau arrive par bateau ! Quelques maisons d'hôtes ne suffisent pas à absorber la demande et l'île est de ce fait préservée ! Elle mesure 35 km sur 3-5 km de large.

Le parc national qui occupe l'ouest de l'île est remarquable avec ses collines boisées et son lac intérieur turquoise. Il y a quelques beaux villages, dont Babino Polje et Prozura et de charmants petits ports.

Les îles d'Elafites, superbes, à quelques km de Dubrovnik, sont en dehors de notre parcours.

Elles peuvent être, l'instant d'une semaine, un lieu de séjour idéal après notre voyage : l'île de Lopud, particulièrement, mais aussi Sipan. Des hôtels s'y sont ouverts ou ré-ouverts.

Ces îles sont reliées depuis peu par des navettes rapides et fréquentes sur Dubrovnik.

CLIMAT Deux climats forts différents se retrouvent sur le territoire croate.

Le climat est continental dans les terres, le Zagorje et la Slavonie. Il se caractérise par des hivers froids, Frigorifiant même ! Les grosses chutes de neige sont fréquentes et, les températures pouvant rester plusieurs jours en dessous de 0 °C, les routes se transforment rapidement en patinoires.

En revanche, les étés sont chauds, voire très chauds, avec le plus souvent de gros orages en soirée.

Sur le littoral, le climat est méditerranéen. Il se caractérise par une grande douceur en hiver, les températures ne descendant que rarement en dessous de 10 °C.

Les étés sont très secs, avec de fortes chaleurs et des températures mensuelles avoisinant les 30 °C.

Vous apprécierez la température de la mer qui, autour des 26 °C en été, permet aux plus frileux d'entrer dans l'eau sans hésitation et aux plus courageux de se baigner jusqu'en octobre, voire novembre.

À ces caractéristiques générales s'ajoutent les vents qui viennent modifier l'ambiance d'une journée.

La bora, c'est le vent venu du nord-est. Vent froid avec des bourrasques violentes, il naît dans le bassin de la Lika et s'engouffre ensuite à travers les cols du Velebit vers le littoral. Il rafraîchit l'air et chasse les nuages.

Le jugo est, comme son nom l'indique, un vent du sud, qui amène un air lourd et humide et les orages du soir.

PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX De la politique yougoslave de protection de l'environnement, la Croatie a hérité 8 parcs nationaux et des côtes préservées. Actuellement, 6,07% du territoire sont effectivement protégés.

L'intégration du pays au réseau européen Natura 2000 (programme d'identification et de préservation de sites naturels à haute valeur patrimoniale) avance à petits pas.

Code : 32CROVA

L'amélioration de la gestion forestière est sensible.

En matière environnementale, le cadre législatif croate n'est pas négligeable et le pays a ratifié, entre autres conventions, le protocole de Kyoto.

L'Union Européenne a relevé des progrès constants dans de nombreux domaines depuis 2004.

Si certains problèmes demeurent, en particulier celui du financement des mesures à mettre en œuvre, la qualité de l'air et de l'eau, la protection de la nature ou la gestion des produits chimiques et des OGM ont été améliorées.

Concernant les pollutions provenant de sources fixes (solvants organiques, pétrole...), la qualité de l'air se rapproche des normes européennes.

Par contre, des efforts restent nécessaires concernant les émissions de gaz à effet de serre.

Le contrôle des ressources en eau (abondantes) est plus étroit et le réseau de distribution (responsable du gaspillage de plus de 39% de l'eau utilisée en 2004) est en cours de modernisation ; les eaux de baignade sont désormais surveillées.

Une loi sur les déchets a été adoptée en 2004, puis amendée pour permettre la prise en compte des déchets de construction, des décharges, des boues d'épurations dans l'agriculture ou des rejets industriels toxiques...

Les responsabilités dans ce secteur se répartissent selon l'organisation administrative du territoire : les déchets domestiques relèvent des municipalités ; les comtés prennent en charge les déchets industriels, de construction, électroniques et automobiles ; l'Etat gère les produits dangereux.

Le recyclage se développe (métaux, papier, verre, plastiques).

Croatie et Slovénie sont copropriétaires de la centrale nucléaire de Krsko, sur le territoire slovène.

Les autorités des deux pays partagent les impératifs d'amélioration de la sécurité et la gestion des déchets nucléaires.

REPÈRES ÉCONOMIQUES

SALAIRES COMPARATIFS Le salaire minimum (smic) en Croatie est de 372 euros en 2014.

PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS Le secteur agricole n'a représenté que 5% du PIB du pays en 2013.

La Croatie produit du blé, du maïs, des betteraves à sucre, des fruits, du vin et de l'huile d'olive.

Le secteur secondaire représente aujourd'hui 22% du PIB.

L'industrie se concentre dans des activités très concurrentielles : textile, bois, sidérurgie, aluminium et agro-alimentaire.

Plus d'un tiers du territoire national étant couvert de forêt, l'industrie du bois est un des secteurs fondamentaux dans l'économie. Les ressources minières sont, quant à elles, limitées.

Le secteur des services représente 73% du PIB. Le secteur du tourisme, en particulier, est en plein essor.

En effet, la Croatie reçoit presque 10 millions de visiteurs chaque année et cette croissance devrait se confirmer au cours des prochaines années avec le développement d'infrastructures modernes pour l'accueil des touristes étrangers.

REPÈRES CULTURELS

POINTS D'HISTOIRE La Croatie fut, tout au long de son histoire, au carrefour de quatre grands espaces culturels, ce qui confère une richesse à son patrimoine, tant architectural qu'artistique.

Outre le caractère slave de ses habitants qui remonte à la fin du VIe siècle, la Croatie a subi les influences vénitiennes sur la côte dalmate d'une part, et les influences austro-hongroises dans les plaines du nord de Slavonie et dans le bassin du Danube d'autre part.

Cet héritage vient se superposer à celui préroman - romain et byzantin - plus diffus mais auquel elle doit sa tradition chrétienne.

Le voisinage immédiat de l'Empire ottoman, du XVe au XIXe siècle, dont l'expansion s'est arrêtée en terre croate, a également eu son importance puisque la Croatie en a hérité ses frontières actuelles en forme de « fer à cheval ».

La Croatie contemporaine est également l'héritière du Royaume croate médiéval, d'abord indépendant puis associé en 1102 à la couronne hongroise et en 1527 intégré aux terres des Habsbourg, devenues l'Autriche-Hongrie de 1867 à 1918.

Code : 32CROVA

Au début du XVe siècle, la province côtière de Dalmatie devint vénitienne pour quatre siècles, puis française de 1809 à 1814, au sein des Provinces illyriennes qui mirent fin à la république de Raguse. Les Croates aspirèrent à la formation d'un Royaume de Croatie-Slavonie-Dalmatie, dans le cadre de la monarchie austro-hongroise, mais l'accord austro-hongrois.

Après la Première Guerre mondiale, Croatie et Slavonie rejoignent l'Istrie et la Dalmatie dans un Etat des Slovènes, des Croates et des Serbes (29 octobre 1918), dont le gouvernement est à Zagreb. Cet Etat se transformera en Royaume des Serbes, des Croates et des Slovènes (1er décembre 1918), puis en Royaume de Yougoslavie (1929), avec Belgrade pour capitale.

Pendant ce temps, l'Italie fait pression et annexe à l'ouest (Istrie et îles adriatiques). Les frustrations croates s'accumulent.

Après l'assassinat à Marseille du roi Alexandre 1er (1888-1934), le pays penche vers l'Italie et l'Allemagne. La Croatie se reconstitue à l'intérieur de la Yougoslavie.

L'invasion allemande a lieu en 1941. Un « Etat indépendant de Croatie » naît alors sous la direction du parti nationaliste oustachi d'Ante Pavelic (1889-1959). Cette version de la Croatie est à la remorque de l'Allemagne nazie et amputée de l'Istrie et de larges portions de la côte dalmate, concédées à Mussolini. L'histoire de la résistance yougoslave est complexe, mais, à la fin de la guerre, Tito et les communistes ont tiré les marrons du feu.

En 1945, la Croatie est intégrée à la République socialiste fédérale de Yougoslavie. Le cadre communiste étant donné, Tito parvient à maintenir des équilibres délicats entre les composants yougoslaves et à retenir les nationalismes sous l'éteignoir. Il parvient également à arracher à Moscou une certaine autonomie et une relative liberté d'action aux marges des blocs.

Le littoral dalmate est une destination prisée des estivants des républiques socialistes. Cependant, la mort de Tito, les difficultés économiques et les problèmes inhérents aux sociétés communistes vont permettre que ressurgissent les vieux démons.

La Yougoslavie implose pendant que le « Bloc de l'est » se décompose. Les élections de 1990 dans les républiques yougoslaves amènent au pouvoir des majorités indépendantistes (sauf en Serbie et au Monténégro).

En 1991, la Krajina, région croate à majorité serbe, fait sécession ; pour parer le coup, la Croatie déclare son indépendance (25 juin). L'armée fédérale (serbo-monténégrine) intervient. Les populations se croisent sur les routes, fuyant les combats et les règlements de compte nationalistes. La purification ethnique est en marche.

En janvier 1992, un accord est trouvé entre le Croate Franjo Tudman (1922-1999) et le Serbe Slobodan Milosevic (1941-2006). S'ensuit un précaire cessez-le-feu.

Les forces serbes restent présentes sur le territoire croate jusqu'à ce qu'en 1995 l'armée croate, appuyée par les Américains, reprenne possession des territoires contestés (la Slavonie orientale sera pacifiquement réintégrée en 1998). La Croatie entre en convalescence.

PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES L'origine des Croates avant la grande migration des Slaves est incertaine. L'origine du nom « Croate » (Hrvat en croate) reste une énigme historique ; elle n'est, en tout cas, pas slave.

Plusieurs hypothèses ont été avancées dont la plus vraisemblable est la « thèse iranienne ». Cependant, elle est remise en question par de récentes études génétiques qui font remonter les origines de la première tribu croate au nord de l'Asie centrale, à la chaîne de montagne de l'Oural il y a environ 10 000 ans, qui est d'ailleurs le foyer originel des Slaves.

Le manque de marqueurs génétiques communs avec les populations actuelles qui descendent des anciens Perses fait peser des doutes sur la théorie des origines Perses.

La langue officielle de la république de Croatie est le croate, une langue de la famille des langues slaves du Sud, écrite en caractères latins.

En raison de la proximité lexicale du croate et du serbe, des régimes yougoslaves, communistes notamment, ont tenté de fusionner les deux normes grammaticales en une seule et de forger, sans succès, ce que l'on appelait, encore récemment, le serbo-croate.

Code : 32CROVA

RELIGIONS La Croatie est un pays fortement catholique.

Depuis la chute du système communiste qui l'avait bannie, la religion a repris une place très importante tant dans les sphères privée que publique.

D'après les enquêtes les plus récentes, 87,8 % de la population se définissent comme catholiques, alors que seulement 4,4 % se déclarent orthodoxes et 1,3 % musulmans, le reste de la population se déclarant sans confession ou d'une autre religion.

ART Les arts revêtent une importance majeure pour les Croates, des formes les plus classiques - musique, théâtre, danse et beaux-arts - aux styles modernes comme la pop, le rock et la musique électronique, le théâtre et la danse expérimentaux et d'avant-garde, et la mode ou la poésie orale (slam).

La musique folklorique et l'artisanat restent très populaires.

La littérature croate a d'abord fleuri en Dalmatie, une région fortement influencée par la Renaissance italienne.

Les écrits du poète et érudit Marko Marulic (1450-1524), originaire de Split, restent aujourd'hui vénérés dans le pays.

Romancier et dramaturge, Miroslav Krleža (1893-1981) est une personnalité majeure de la littérature croate du XXe siècle. Certains de ses romans les plus populaires dépeignent les problèmes d'une Yougoslavie en pleine mutation.

Ivo Andrić (1892-1975), prix Nobel de littérature en 1961, était un Croate catholique né en Bosnie, qui écrivait en dialecte serbe, vivait à Belgrade et se considérait comme yougoslave. Les œuvres de nombreux écrivains croates contemporains sont hantées par les conséquences de l'indépendance croate.

La Croatie est renommée pour son école du dessin animé, surnommée "l'école de Zagreb". Dušan Vukotić (1927-1998) a remporté un Oscar en 1961.

Plus récemment, Lapitch le petit cordonnier, de Milan Blažeković, a rencontré un grand succès, en Croatie comme à l'étranger.

Animafest, le Festival international du film d'animation, est le rendez-vous incontournable des amateurs du genre.

Si les réalisateurs serbes dominaient le cinéma yougoslave, on n'en vit pas moins émerger de grands réalisateurs croates, comme Krešo Golik (1922-1998) et Branko Bauer (1921-2002).

Parmi les réalisateurs notables de la période récente figurent Vinko Brešan et Goran Rušinović.

CUISINE / NOURRITURE La gastronomie croate, en particulier celle de la région côtière, s'est développée conformément à une tradition de nourriture naturelle et saine à base de plats de légumes avec de l'huile d'olive, des fruits de mer et du poisson, accompagnés de bon vin et du fromage de chèvre et de brebis. La spécificité de la cuisine locale réside dans la préparation des plats. Les légumes sont cuits dans une petite quantité d'eau avec de l'huile d'olive et des herbes aromatiques. Le poisson est cuit à l'étouffée, bouillis ou grillé.

La viande, habituellement de l'agneau, est rôtie à la broche pour avoir un goût unique.

Le nord et le sud de l'Adriatique se caractérisent par des différences de goûts et de manières de préparer la nourriture, l'on peut ainsi facilement reconnaître la cuisine d'Istrie, de Kvarner et de Dalmatie.

La cuisine Istrienne se caractérise par l'utilisation abondante de produits de saison, elle varie donc en fonction de la saison. Les desserts traditionnels Istriens sont simples, mais sont la touche finale idéale d'un repas Istrien hors du commun. Les 'Fritule' (beignets fris) sont très appréciés en hiver et 'le pinca' (pain sucré) préparés pour les fêtes de pâques, est fait de pâte et de pommes. Des raviolis cuits ou grillés sont aussi appréciés en toute saison.

La cuisine Dalmate est moins aromatisée et plus légère que la cuisine Istrienne. Un dessert dalmate typique est un délice en raison de sa simplicité. Les ingrédients les plus utilisés sont les fruits Méditerranéens, les figues séchées, les raisins, les amandes; le miel et une douceur de Dubrovnik bien connue le 'rožata' (dessert au caramel fait avec des œufs) ou du pain au gingembre de l'île de Hvar.

AUTRES ASPECTS En ce qui concerne les alcools, Zadar est réputée pour son marasquin, un alcool de cerise. De plus, l'île de Korčula produit d'intéressants vins blancs.

L'eau du robinet est potable ; toutefois, on évitera d'en boire, surtout dans les îles : les standards

Code : 32CROVA

d'épuration ne sont pas encore tout à fait ceux de l'Union Européenne et un dérangement gastrique est vite attrapé.

UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

US ET COUTUMES Les Croates se sentent occidentaux avant tout et partagent des valeurs de démocratie et de tolérance.

Portez une tenue vestimentaire adaptée, recouvrant genoux et épaules, pour la visite des églises.

Les blessures laissées par la guerre, les bombardements et les purifications ethniques ne sont bien évidemment pas cicatrisées. Evitez d'aborder ces sujets, bien trop douloureux, et évitez toute forme de provocation si les habitants abordent eux-mêmes le sujet.

La Croatie accorde une très grande importance au respect de l'environnement. Il faut de ce fait veiller à bien jeter ses papiers et déchets dans les poubelles prévues à cet effet.

D'un naturel très accueillant, les Croates sont également réputés pour être très serviables et sympathiques. Le marchandage n'est pas de rigueur en Croatie, il est donc conseillé de ne pas négocier.

Jours fériés : Le 1er janvier - Jour de l'An, le 6 janvier - Épiphanie, le 20 avril - Pâques, le 21 avril - le lundi pascal, le 1er mai - Fête du Travail, le 19 juin - fête-Dieu, le 22 juin - Journée de la Lutte antifasciste, le 25 juin - Fête nationale, le 5 août - Jour de la Victoire et de la reconnaissance à la patrie, le 15 août - Assomption, le 8 octobre - Jour de l'Indépendance, le 1er novembre - Toussaint, les 25 et 26 décembre - Noël.

SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS) Photographier (ou filmer), oui mais ... Avec leur consentement lorsqu'il s'agit de personnes. Lorsque vous photographiez les gens, faites-le avec parcimonie et respect ; essayez de vous mettre leur place : de quelle manière accepteriez-vous que l'on vous photographie, comment n'aimeriez-vous pas qu'on le fasse ?

Vous pouvez photographier les paysages sans limites !

POURBOIRES Il s'agit d'une pratique usuelle en Croatie mais non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Il faut compter entre 25 à 30€ par personne pour l'accompagnateur. Le service est compris dans l'addition. Mais rien ne vous empêche de faire un petit geste. Cependant, il est d'usage d'arrondir le montant de l'addition à l'unité supérieure.

SOUVENIRS L'artisanat croate est marqué par son originalité et par un savoir-faire unique. L'un des incontournables est la magnifique dentelle de l'île de Pag, près de Zadar. La dentelle est déclinée en nappes, taies d'oreillers, vêtements... Bien sûr, vous la trouverez dans les grandes villes mais le mieux est de l'acheter directement sur l'île. Vous pourrez ainsi admirer la technique des dentellières et en plus, vous pourrez acquérir une pièce unique.

Comme tout le pourtour méditerranéen, la lavande est une fleur typique de la Croatie. Elle est déclinée en huile essentielle et en petit sachet. Ces cadeaux bon marché font toujours plaisir.

Vous en trouverez en Dalmatie centrale et plus spécifiquement sur l'île de Hvar qui en compte des champs immenses.

Toujours dans la région, vous ne pourrez passer à côté des objets en pierre de Brac. Ce matériau est utilisé pour toutes sortes de bibelots et d'objets plus ou moins utiles.

D'autre part, les Croates se révèlent de subtils orfèvres. Ils proposent des bijoux en or mais le travail de l'argent fait preuve de plus de finesse. Bracelets, tours de cou et boucles d'oreilles... voilà de quoi ravir les coquettes !

La cravate : Vous l'ignorez sans doute mais la cravate est née en Croatie. Vous trouverez un nombre incalculable de modèles dans les boutiques chics de Zagreb. Mais attention, la cravate croate n'a rien à voir avec une simple cravate. En soie et faite main, elle ne peut laisser indifférent l'homme élégant...

Code : 32CROVA

DÉCHETS La nature dans les montagnes est aussi fragile que celle de nos campagnes, elle n'est pas faite pour digérer les déchets.

Vous veillerez à détruire ou emporter vos déchets : papiers, sacs plastiques, élastoplast, emballages... pour les déposer dans les endroits prévus pour.

Les piles usagées sont redoutables pour l'environnement (mercure) si elles sont jetées ou brûlées et ce ne sont pas des jouets inoffensifs entre les mains des enfants qui les récupèrent ; elles trouveront facilement une petite place dans votre bagage de retour pour la France. Privilégiez l'usage des piles sans mercure ou des batteries rechargeables.

N'oubliez pas d'enterrer ou de recouvrir de pierres les papiers hygiéniques et les " kleenex ", les petites feuilles roses ou blanches éparées volent au vent et balisent les sentiers, ou prévoyez un briquet et brûlez vos papiers. Petit conseil avant votre départ : réduisez les conditionnements à leur strict minimum.

En bref, " ne laissez rien que l'empreinte de vos pieds ".

Temps estimé pour la dégradation de quelques déchets, en conditions atmosphériques « normales ».

- Mouchoir papier : 3 mois.
- Bouteille plastique : 10 à 1000 ans.
- Mégot de cigarette : 1 à 2 ans.
- Canette aluminium : 100 à 400 ans.
- Peau d'orange : 1 à 2 ans.
- Carte téléphone : 1000 ans.
- Chewing-gum : 5 ans.
- Verre : 4000 ans.

La nature est fragile... et le randonneur se doit d'être l'un de ses gardiens.

CHARITÉ ET MAIN TENDUE À vous de juger sur place de l'attitude que vous souhaitez adopter par rapport « aux mains tendues » ; gardez simplement à l'esprit que l'un des effets pervers en cédant à cette demande, c'est parfois de pérenniser cette pratique. Si vous donnez, donnez parcimonieusement.

TOURISME SEXUEL Le tourisme sexuel est un crime grave, quelque soit le lieu de destination. De nouvelles lois permettent désormais de poursuivre et juger dans leurs pays d'origine ceux qui se rendent coupables d'abus sexuels même si ceux-ci ont eu lieu à l'étranger.

Dans notre démarche de tourisme responsable, nous vous demandons de dénoncer tout comportement douteux auprès de votre guide ou des autorités compétentes.

LEXIQUE

Dans la vie quotidienne :

- Oui : Da
- Non : Ne
- Bonjour : Dobar dan, dobro juto (matin)
- Bonsoir : Dobra vecer
- Au revoir : Dovidenja
- S'il vous plaît : Molim
- Merci : Hvala
- Pas de quoi : Nema na cemu
- Excusez-moi : Oprostite
- Je suis désolé : Žao mije
- Comment allez-vous ? : Kako ste ?
- Parlez-vous français ? : Govorite li francuski ?
- Je ne comprends pas : Ja ne razumijem

A l'hôtel et au restaurant :

- Hôtel : Hotel
- Restaurant : Restoran
- Avez-vous une chambre libre ? : Imate li slobodnih soba
- Toilettes : Toalet

Code : 32CROVA

- Salle de bains : Kupaonica
- Menu : Jelovnik
- Eau : Voda
- Petit déjeuner : Dorucak
- Déjeuner : Rucati
- Dîner : Vecera
- Addition : Placanje

EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE Livres

- Croatie, de Géraldine Garçon, éd. Magellan & Cie. Cet ouvrage est un carnet de voyage. On suit le périple de l'auteur à travers la Croatie. Ses textes révèlent son profond attachement à ce superbe pays. Le tout est agrémenté de délicates esquisses aux couleurs pastel.
- Croatie : Trésors de la Croatie ancienne, sous la direction de Ivan Supicic, éd. Somogy. Ce livre vous fera découvrir les trésors archéologiques de la Croatie. Vous y découvrirez ses multiples influences. Au menu : statues, églises paléochrétiennes, mosaïques, objets en bronze...
- Croatie, de Sophie Massalovitch, Jean-Marie Boëlle et Viviane Rivière (photographies), éd. Vilo, coll. Voir et savoir. Il s'agit, ici, d'un magnifique recueil photographique sur la Croatie. L'accent est mis sur ses extraordinaires paysages mais aussi sur les traditions de ses habitants.

Littérature

- Tito est mort, de Marica Bodrozic, éd. Editions de l'Olivier.
- Poèmes, de Radovan Ivsic, éd. Gallimard.

ADRESSES UTILES Ambassade de Croatie en France

7, square Thiers - 75016 Paris

Tél. : 01 53 70 02 87 (section consulaire) Fax : 01 53 70 84 85 (section consulaire)

Web: www.amb-croatie.fr

Office de tourisme croate en France

48, avenue Victor Hugo - 75116 Paris

Tél. : 01 45 00 99 55 Fax : 01 45 00 99 56

E-mail : infos.croatie@wanadoo.fr - Web : <http://fr.croatia.hr/Home/>

SOURCES Lonely Planet, Wikipédia, guide du Routard.

ECOTOURISME

CHARTRE EUROPEENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTEGES

SUD RANDOS est la première agence associative Européenne à obtenir le label Ecotourisme !

A l'issue de la réunion de la Section Française de la Fédération Europarc, le 16 avril 2014, SUD RANDOS a obtenu l'agrément Ecotourisme au titre du volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés. Cette certification témoigne de l'engagement de SUD RANDOS dans le développement d'un tourisme responsable selon les 3 piliers de la Charte : Social, Environnemental et Économique.

SUD RANDOS est soutenu par

Le Parc Naturel Régional des Grands Causses en Aveyron.

Le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

Le Parc National des Cévennes.

BONNES PRATIQUES DE LA RANDONNEE

Le patrimoine naturel est riche mais fragile. En balade, respectez la nature pour la conserver intacte...

Soyez curieux... mais discrets :

Si vous voulez observer les animaux sauvages, sachez que moins vous ferez de bruit et plus vous aurez de chance de les apercevoir. A certaines périodes de l'année quelques parcours seront modifiés pour ne pas déranger les animaux en période de reproduction.

Fermez les portes derrière vous :

Chicanes, portillons, barrières... ne sont pas là par hasard. Ni pour faire beau sur les chemins. Tous ces aménagements ont été spécialement installés pour garder les animaux, principalement des brebis à l'intérieur des clôtures. En traversant les parcs animaliers, soyez calme et discret pour ne pas nuire aux troupeaux.

Laissez les fleurs où vous les trouvez :

En chemin, vous pourrez admirer de nombreuses espèces végétales mais ne les cueillez pas, nombreuses sont protégées !

Jetez vos déchets :

A la poubelle ! Ne laissez rien d'autre que la trace de vos pas dans la nature. Les déchets peuvent mettre des dizaines voire des milliers d'années avant de disparaître, certains peuvent provoquer des blessures ou des incendies ! Truc d'indien : brûlez vos papiers hygiéniques (en prenant la précaution de ne pas provoquer un incendie...).

Suivez les chemins :

L'itinéraire que nous vous proposons respecte les cultures et les propriétés privées. S'il traverse un champ, contournez le !

Fumée sans feu :

Un simple mégot de cigarette, des braises mal éteintes multiplient les risques d'incendies. Soyez prudent !

Les arbres :

Vous les aimez, mais n'y inscrivez pas vos initiales pour la vie... Elles provoqueraient des blessures irrémédiables porteuses de parasites qui affaiblissent les arbres.

SUD RANDOS CERTIFIE « CHARTE EUROPEENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTEGES »

La Charte européenne du tourisme durable, qu'est-ce donc ?

une charte en dix principes, créée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, signée par plus de 130 espaces protégés, dont 26 en France qui ont pour vocation de développer dans les espaces protégés un tourisme de qualité dans le respect de l'homme et de son environnement

Etre certifié au titre de la Charte européenne du tourisme durable est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme durable, une attestation de la confiance que portent les Parcs naturels à notre entreprise et à sa démarche.

Nos séjours, créés en partenariat avec les Parcs naturels, allient beaux paysages, découverte de patrimoines naturels et culturels d'exception, activités de pleine nature. La rencontre et l'échange, aussi, avec les hommes et femmes qui vivent ces territoires au quotidien.

Des séjours 100% Parcs naturels et naturellement développement durable.

Les 10 principes qui guident notre partenariat avec les Parcs naturels :

- 1/ Impliquer toutes les personnes participant à la gestion et au développement touristique dans et autour de l'espace protégé
- 2/ Elaborer et mettre en œuvre une politique de tourisme durable et un plan d'action pour l'espace protégé
- 3/ Protéger et mettre en œuvre l'héritage naturel et culturel de l'espace protégé, pour et par le tourisme, le protéger d'un développement touristique abusif
- 4/ Proposer aux visiteurs une expérience de grande qualité pour tous les aspects de leur visite
- 5/ Accroître les bénéfices du tourisme pour l'économie locale
- 6/ Promouvoir les produits touristiques spécifiques permettant la découverte et la compréhension de ce paysage
- 7/ Approfondir la connaissance de l'espace protégé et les questions de viabilité parmi les parties concernées par le tourisme
- 8/ Veiller à ce que le tourisme soutienne, au lieu de diminuer, la qualité de vie des habitants locaux
- 9/ Communiquer de manière effective auprès des visiteurs, des entreprises touristiques et des résidents, au sujet des qualités particulières de la zone
- 10/ Surveiller et influencer les flux de visiteurs afin de réduire les impacts négatif

L'ESPRIT DE NOS SEJOURS

Il y a bientôt 30 ans, ce qui a rassemblé les agences de randonnées au sein du réseau VAGABONDAGES, ce sont des valeurs aujourd'hui dans l'air du temps :

- Implantation et vie de nos équipes en milieu rural.
- Implication dans la vie locale et ses projets.
- Respect de l'environnement.

Toutes les agences du réseau VAGABONDAGES sont différentes, mais elles se rassemblent autour de valeurs communes. Nous avons choisi de travailler ensemble et de partager nos passions et nos randonnées !

Aujourd'hui, les séjours VAGABONDAGES vous proposent de partager nos valeurs et notre engagement, en devenant vous aussi acteurs de votre randonnée.

Devenir acteur cela peut être :

- Vivre un temps privilégié avec chacune des rencontres (en chemin, en découverte, à l'étape, avec votre hôte, votre accompagnateur, les agriculteurs, ...).
- Utiliser autant que possible les transports en communs.
- Avoir le choix ou non de porter ses bagages. Le confort a des exigences? La question vous sera posée. Des solutions alternatives au transport des bagages pourront vous être proposées.
- Favoriser, consommer les productions locales pour une juste rémunération de chacun.
- Prendre plaisir à la dégustation de produits locaux de saison.

Etre acteur, c'est également, à l'issue de votre randonnée, prendre le temps de nous faire partager votre vécu et votre ressenti. Vous participez ainsi activement à l'évolution et à l'amélioration du séjour dans le respect de nos valeurs communes.

Randonner :

C'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure.

C'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

C'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village.

C'est apporter une dimension humaine à la découverte d'un pays.

Et enfin...

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour

Idée sympa :

Vivez un moment de convivialité et de gourmandise, en partageant un échantillon de votre terroir pour le faire découvrir à vos compagnons de marche si vous rejoignez une groupe qui se constitue de personnes venues d'horizons diverses.

SI NOUS N'AVONS PAS REPONDU A TOUTES VOS QUESTIONS N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER:

SUD RANDOS - rue du Pontil - 12490 ST ROMÉ DE CERNON .

Renseignements : 06 48 20 71 48

Urgences : 06 52 40 80 34

mail : contact@sudrandos.com site internet : <https://www.sudrandos.com>

A très bientôt sur nos chemins, l'équipe de Sud Randos.

Code : 32CROVA