

VOYAGES 2019

MAURITANIE OUADANE - CHINGUETTI

**Séjour itinérant sans portage
8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche**

Le désert du Petit Prince existe, avec ses étoiles et ses mystères, nous l'avons rencontré quelque part en Mauritanie, entre Ouadane, Chinguetti ...

Ouadane et Chinguetti constituent deux villes historiques exceptionnelles, mythiques. Cités caravanières en plein cœur du désert, ces deux villes fières au patrimoine pourtant modeste - une mosquée et des maisons de pierre d'architecture simple - ces cités qui ont su conserver dans leurs bibliothèques des livres anciens, la mémoire de ce passé glorieux, plongent pourtant aujourd'hui inexorablement dans l'oubli et l'abandon... Au départ de Ouadane, perchée sur son noir rocher, dominant un fleuve de palmiers, nous nous mettrons en marche au rythme des nomades. À travers des paysages étonnamment variés, changeants, surprenants, nous atteindrons Chinguetti, septième ville de l'islam, cité célèbre autrefois pour son commerce et ses savants astronomes.

Les points forts :

- Un univers très dunaire
- Une équipe de guides exceptionnelle
- Les villes anciennes de Ouadane et de Chinguetti

SUD RANDOS Association déclarée en sous préfecture de Millau n° W341005290 - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours avec le n°IM034110035 - Agence sud Aveyron dont le siège est à : rue du pontil, 12490 Saint Rome de Cernon - Garant : Groupama Assurance Crédit et Caution, Siège social 8_10 rue d'Astorg 75008 PARIS. RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances, SARL SAGA, BP 27 - 69921 OULLINS - Assistance voyage : Europ-Assistance, 1, promenade de la Bonnette 92230 Gennevilliers - N° SIRET: 414 040 428 00032 - N° TVA intracommunautaire : FR1841404028

Conditions de vente mises à jour le 1er juillet 2018 disponibles sur simple demande ou sur notre site internet : <https://www.sudrandos.com/condition-de-ventes>



VAGABONDAGES.COM

PROGRAMME

Jour 01 :

Vol France Atar. Accueil par votre accompagnateur mauritanien à l'aéroport après les formalités d'entrée. Transfert en véhicule 4 x 4 jusqu'à Ouadane, sur piste (3h de route), par la passe de Nouatil. En fin d'après-midi, arrivée à l'oasis de Ouadane. En fonction de l'heure d'arrivée. Nuit en auberge.

Jour 02 :

Visite des ruines de la vieille de Ouadane. Après le déjeuner, départ en véhicule tout terrain à travers un immense plateau de sable ocre jusqu'à la petite oasis de Tanouchert où la culture des dates constitue la principale source de revenu des familles du lieu. Bivouac.

Jour 03 :

Départ de l'oasis de Tanouchert, au petit matin la caravane s'organise puis s'ébranle vers le sud ouest, nous quittons les dunes blanches bordant l'oasis pour le col de Herrou. Nous rejoignons l'oued Rghewiya que nous suivons toute la journée, entre tamaris épars et sable nous y établissons notre campement sous la voûte céleste.
Temps de marche : 4 à 5 h.

Jour 04 :

L'oued s'estompe, nous voici sur une pénéplaine que nous traversons, de dunes aux couleurs variées en dunes, nous passerons à Touchatt puis dans l'oued de Mezrougatte, nous y dressons notre campement.
Temps de marche : 4 à 5 h.

Jour 05 :

Les ergs se succèdent, les dunes dorées apparaissent, nous atteignons l'oued de Lemrivique où nous dressons notre campement.
Temps de marche : 5 à 6 h.

Jour 06 :

En direction du grand Erg de Ouarane, nous s'acheminons vers les dunes ocres et rondes. Campement à Lemghaligh.
Temps de marche : 5 à 6 h.

Jour 07 :

Le septième jour nous atteignons les dunes de Chinguetti en milieu de journée, en chemin pour Chinguetti, nous ferons une halte et visiterons l'oasis de N'Tikemkent. Visite de la vieille ville et d'une des bibliothèques de Chinguetti comportant des manuscrits du XIII^{ème} siècle. Nuit en auberge.
Temps de marche : 2 h. Temps de transfert : 2 h.

Jour 08 :

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport. Vol pour la France.

Sud Randos et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de changement de plan de vol de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

Code : 32MR1OUCH

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'aéroport.

FORMALITES

PASSEPORT

Passeport en cours de validité

VISA

Visa sur place à votre arrivée. Prévoir 55€ pour le régler. Merci d'avoir l'appoint.

VACCINS OBLIGATOIRES

Aucun vaccin n'est nécessaire pour les circuits de l'Adrar.

NIVEAU

5 à 6 heures de marche par jour. Aucune difficulté technique

HEBERGEMENT

2 nuits en auberge, les autres nuits à la belle étoile ou sous la khaima traditionnelle. Tentes igloo disponibles.

Le couchage : nous mettons à votre disposition pendant toute la durée de votre séjour, une tente traditionnelle (khaïma) et des tentes igloo pour la nuit ainsi qu'une tente-mess pour les repas afin de vous protéger des morsures du froid ou du vent de sable.

Auberge : selon le séjour choisi, il est prévu 1 ou plusieurs nuits en auberges très simples : les repas et le couchage sont prévus en général sous de belles tentes mauritaniennes ou des chambres en dur (4/5) personnes.

Les auberges disposent de douches, qu'il faudra utiliser bien sûr avec parcimonie. Ici, se doucher est un luxe.

Le déroulement d'un bivouac : à votre arrivée sur le lieu de bivouac et pendant que l'équipe mauritanienne décharge les dromadaires, chacun cherche son emplacement.

Quelques recommandations préalables : Ne vous éloignez pas trop du camp pour choisir votre endroit, la nuit les repères disparaissent et retrouver son lit pourrait relever de l'exploit....

Ne déroulez votre sac de couchage qu'au moment du coucher. Le matin, pour des raisons pratiques, arrivez au petit-déjeuner les sacs prêts. Ils seront ainsi chargés par les chameliers pendant que vous prendrez tranquillement votre petit-déjeuner, cela permettra un départ matinal (important lors des périodes de fortes chaleurs).

REPAS : Les petits déjeuners : pain ou pain cuit dans le sable accompagné de confiture et fromage (Vache qui rit), café, thé, chocolat et lait en poudre.

A midi : salade à base de semoule, riz, pâte, lentilles, etc .. accompagné de thon, sardines et de légumes (maïs, carottes,...).

Dîner chaud : soupe, plat chaud et dessert. Le tout confectionné par un cuisinier qui vous surprendra par ses prodiges !

TRANSFERTS INTERNES

En véhicule tout terrain.

Code : 32MR1OUCH

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont portés par les dromadaires

GROUPE

Groupe de 4 à 12 personnes

ENCADREMENT

Par un accompagnateur assisté de chauffeurs, de chameliers et d'un cuisinier mauritanien. Nos accompagnateurs mauritaniens sont francophones, expérimentés certains ont même suivi un stage pratique dans les Pyrénées françaises.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

LES BAGAGES

Il est vivement conseillé d'utiliser un grand sac de voyage souple et robuste. Il faut absolument bannir les valises, qui ne sont pas adaptées pour ce type de voyage. Vous ferez en sorte que ce grand sac soit votre unique bagage (sauf bagage à main, voir plus loin), qu'il contienne tout ce dont vous aurez besoin pendant votre randonnée, et il ne devrait pas dépasser un poids de 10 à 12 kg, 15 kg si vous emportez des objets dans le cadre des projets.

Par ailleurs, prévoyez un petit sac à dos "journée" de 30 litres qui s'avérera très utile pendant le voyage comme bagage à main et pendant le déroulement des programmes pour y mettre tout ce dont vous aurez besoin dans la journée.

LES VETEMENTS

- Un bon sac de couchage chaud confort - 5 ° (de fin novembre à mi-février)
- Au moins un vêtement chaud pour soir et matin (doudoune, polaire, veste type anorak, ...)
- Coupe vent
- Vêtements légers en évitant les synthétiques et coton et si possible de couleur claire.
- Pantalon de trek
- Couvre chef (chapeau coton, chèche local, casquette)
- Chaussures de randonnées légères, éviter les chaussures neuves non rodées.
- Une paire de sandale ou nu-pieds de marche.
- Une gourde d'au moins un litre, deux c'est mieux (ou bien une gourde + un autre contenant du type bouteille d'eau en plastique)

LE MATERIEL A EMPORTER

- Couteau de poche,
- topware ou bassine pliable (pour la toilette...),
- lunettes de soleil
- Une lampe de poche avec piles (ou mieux lampe frontale)
- Allumettes ou briquet (rien à voir avec le fait d'être fumeur ou non)
- Papier hygiénique, lingettes pour des mini-toilettes (d'où le briquet ci-dessus).
- Un appareil photo avec batterie de secours car pas de possibilité de recharger en cours de trek,
- Sacs hermétiques (le sable pénètre partout !).
- Jumelles (facultatif)
- Batons de marche (facultatif)



LA PHARMACIE

Lotion désinfectante (Eosine, Bétadine, Biseptine), anti-moustique ou huile essentielle de citronnelle , pansements, élastoplast, double peau pour les ampoules, aspirine ou équivalent, antiseptique intestinal (immodium, Ercéfuryl, Smecta), antibiotique à large spectre, ultra levure (à prendre en prévention pendant la durée du séjour), laxatif, sérum physiologique, collyre, pastilles pour la gorge, pince à épiler, petits ciseaux, pastilles de micropur pour l'eau, crème solaire haute protection et stick lèvres ...

DATES ET PRIX

Voir toutes les dates de départ des séjours en ligne sur notre site internet : www.sudrandos.com

LE PRIX NE COMPREND PAS

Forfait tout compris excepté : frais de visa (55 €) payable sur place en euros (prévoir l'appoint), les pourboires d'usage et l'assurance

POUR EN SAVOIR PLUS

VIE COURANTE

DÉCALAGE HORAIRE : 1 h de moins en hiver

CHANGE : La monnaie locale, l'Ouguiya, n'est pas une monnaie convertible. Il vous suffira donc d'emporter des billets de 5, 10, 20 et 50 € que vous pourrez changer selon vos besoins à votre arrivée à l'aéroport d'Atar ou au bureau de change en ville. 1 € = 437,4 Ouguiyas (UOM) au 12/03/2018

INDICATIF TÉLÉPHONIQUE : 00 222

INTERNET : wifi à Atar dans certaines auberges.

SÉCURITÉ

Les autorités mauritaniennes ont renforcé considérablement la sécurité en Adrar :

- par une présence militaire (mauritanienne et française) consolidée, mais discrète.
- par une amélioration du réseau téléphonique et des liaisons radios
- par une veille permanente des autorités locales.
- Toute la zone rouge à l'Est du pays sur la carte du site Conseils aux Voyageurs a été déclarée par l'état mauritanien zone Interdite, et est occupé par des bases militaires quadrillant la région.

Ainsi, ce rideau de fer, à plus de 500km des zones de trek, protège efficacement le pays de toute incursion terroriste.

Cette sécurité retrouvée est largement confortée par une vigilance globale de toute la population de l'Adrar, qui manifeste une bienveillance totale au tourisme, et donc un accueil sans pareil au visiteur. C'est cette population, très hostile aux terroristes, qui est au fond la meilleure protection de la Mauritanie pour les visiteurs.

Témoin de cette sécurité retrouvée, le vol charter Paris-Atar est remis en place, le site "Conseils aux voyageurs a modifié son avis et ne déconseille plus formellement la destination, et toutes les agences de trek reprogramment la Mauritanie.

REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

LE PAYS

La population de la Mauritanie est estimée à près de 4,3 millions d'habitants en 2018

Superficie : 1 030 700 km².

La densité de population est de 3,78 habitants au km², ce qui prouve le caractère désertique du pays.

Capitale politique et administrative : Nouakchott (" le puits aux coquillages ", en Arabe) compte environ 900 000 habitants. C'est une ville en pleine urbanisation qui sait néanmoins garder son caractère traditionnel.

Capitale économique : Nouadhibou (" le puits du chacal "). Elle est située à 500 km au nord de Nouakchott.

Cité vouée à la pêche industrielle et à l'exportation de minerai de fer. La langue : La langue officielle est l'Arabe. Néanmoins, 80 % du travail administratif se fait en français.

Le relief : La côte mauritanienne est rectiligne et inhospitalière. Le sable est omniprésent et avance vers le nord d'une dizaine de mètres par an, ensevelissant des joyaux comme l'ancienne ville de Chinguetti. À l'est de Ouadane, le désert s'étend jusqu'à la frontière malienne et au-delà ... jusqu'à la mer Rouge. Nous sommes au point de départ du plus grand désert du monde, le Sahara. Ici, il n'y a aucune trace de vie humaine et les voyages ne se comptent plus en kilomètres mais en semaines, en mois voire en années. Outre le sable, le centre et le nord du pays offrent un paysage rocheux. Les falaises tabulaires et les canyons de l'Adrar font penser à la surface lunaire.

Le point culminant du pays est le Kédiat d'Idjil (915 mètres) et se situe dans la région de Zérouate. Enfin, les nombreuses palmeraies, dont les principales sont celles de Kiffa, Tidjikja et de l'Adrar font le charme de la Mauritanie.

Elles se situent sur un point d'eau, là où naguère, on découvrait un lac.

Code : 32MR1OUCH

Le fleuve Sénégal forme la frontière sud du pays avec le pays du même nom. Ce fleuve mesure 1700 Km. Il prend sa source en Guinée et se jette dans l'océan Atlantique. Comme le Nil, en Egypte, il fertilise toute la vallée lors de ses crues annuelles, de juin à octobre. Cette région est nommée " le grenier de la Mauritanie " .

CLIMAT

Il est toujours très difficile de donner des précisions sur les températures exactes. Le "froid" nocturne commence à être sensible vers fin novembre et s'estompe à partir de la mi-février. Dans le désert, l'atmosphère est très sèche, on ne transpire pas ou très peu, ce qui fait que l'on a l'impression de ne pas se salir, ce qui est en partie vrai. En plein hiver, il n'est pas rare que la température soit voisine, parfois même inférieure à 5 °. La sensation de froid est augmentée par l'amplitude importante des températures entre le moment où le soleil brille encore et une heure plus tard lorsque la nuit est tombée laissant la place à un ciel clair et étoilé. L'atmosphère est généralement plus lumineuse et limpide en octobre et novembre, époque également privilégiée pour l'état des pâturages et des points d'eau après les orages de l'été. En résumé : De décembre à février : 20 à 30 ° dans la journée et 5 à 15 ° la nuit. Octobre, novembre, mars et avril : de 25 ° à 35 °

(parfois plus) dans la journée et 15 à 25 ° la nuit.

PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

L'eau :

Elle n'est pas absente, mais demande parfois quelques efforts pour la puiser. Il convient donc de l'économiser par sagesse et responsabilité (surtout pour la toilette...). Cette eau n'a pas toujours un bel aspect et a quelquefois un goût particulier propre à chaque point d'eau. Nous vous conseillons d'emporter des pastilles purifiantes Micropur pour désinfecter l'eau mais aussi une petite bouteille "d'antésite " qui pourra parfumer agréablement votre eau. -Boire au moins deux litres d'eau par jour. On découvre toujours trop tard une déshydratation. Les tendinites ont souvent pour origine une insuffisance d'hydratation.

REPÈRES CULTURELS

POINTS D'HISTOIRE

La préhistoire :

Les premières traces humaines en Mauritanie remontent à 600 000 ans. Les premiers peuples s'installèrent près des oueds, au nord du pays. Différentes civilisations se sont succédées jusqu'au début de l'ère chrétienne, découvrant tour à tour, le feu, la fabrication des outils pour la chasse. (Bifaces, lames, grattoirs, etc.). L'époque néolithique (- 8000 ans) reste la plus connue car elle nous a laissé des traces de toutes sortes, particulièrement dans l'Adrar : peintures rupestres représentant des scènes de chasse à l'antilope, au rhinocéros, aux girafes; outils de chasse et de pêche très affinés (pointes de flèches, etc.). L'homme du néolithique s'étend à toute la Mauritanie, se sédentarise près des zones fertiles (nombreux lacs, autour du fleuve Sénégal, côte atlantique), domestique les animaux et cultive les sols. Il invente et développe en outre l'industrie de la céramique.

Au début de l'ère chrétienne, le Sahara devient une route commerciale entre l'Europe et l'Afrique. Les richesses qui y transitent, favorisent, le développement des oasis qui deviennent des " ports du désert " .

Les almoravides :

Au XIe s, un homme, Yahya ben Ibrahim al-Agladi, tente, non sans force, de convertir le peuple mauritanien à l'Islam, au retour d'un voyage à la Mecque. Il fonde un monastère islamique sur une île située au large du pays qu'il baptise " al-Mourabitin ", ce qui donnera " almoravide " .

Les Almoravides sont à l'origine de la guerre sainte " Jihad " qui visait à convertir les royaumes d'Afrique à l'Islam. Cette guerre dure près d'un siècle.

La colonisation française :

C'est au XIXe s, alors que les émirats règnent sur l'ensemble du territoire que les Français, installés depuis le XVIIe s au Sénégal, vont éprouver le désir de contrôler le commerce de la gomme arabique utile à l'industrie pharmaceutique européenne. Ils cherchent également à constituer un bloc homogène en Afrique

Code : 32MR1OUCH

de l'ouest - l'AOF - qui soit en relation avec leurs possessions du Maghreb. La Mauritanie passera du statut de protectorat à celui de colonie en 1920. La ville d'Atar fut, entre 1908 et 1960 la plus importante base de l'armée française. Le 28 novembre 1958, la République Islamique de Mauritanie est proclamée et donne une autonomie au pays jusqu'au 28 novembre 1960, date à laquelle la Mauritanie acquiert son indépendance.

PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES

Les Maures occupent les 9/10 du pays et représentent environ les 2/3 de la population. L'ensemble social « maure » ne se rattache pas tant à une spécificité ethnique qu'à un ensemble culturel caractérisé par la langue, le hassanya (dialecte arabe), et par ses origines nomades arabo-berbères. Ils rassemblent différentes tribus : les Hassanes, tribus nobles et guerrières d'origines; les tribus maraboutiques (Tolbas ou Mrabtin); les Mallemins, forgerons; les Iguiawen, griots, musiciens et poètes; les Némadis, chasseurs d'antilopes de l'est; les Imraguen, pêcheurs noirs de la côte atlantique. Les Mauritaniens d'origine négro-africaine dominant, en terme de population, dans les régions du sud, le long de la vallée du fleuve Sénégal. Les ethnies sont les mêmes que de l'autre côté de la frontière, au Sénégal ou au Mali. Les Haal Pularen constituent le groupe le plus largement représenté, il comprend les Toucouleurs et les Peuls. Les Soninké, également surnommés les Sarakolé, s'y trouvent aussi en assez grand nombre. Puis viennent les Wolofs.

ART

La musique :

La Mauritanie compte quelques instruments traditionnels : le tidinit (sorte de guitare), joué uniquement par les hommes. Le t'bol : tambour utilisé lors des fêtes. À l'époque, il servait à faire passer des messages. L'ardine (sorte de harpe à 10 cordes), joué uniquement par les femmes.

CUISINE / NOURRITURE

La nourriture : Compte tenu du climat et de la localisation, il est rarement possible de se procurer des légumes et des fruits en quantité. Les menus sont donc évidemment simples, très proches de ceux consommés par les sahariens, car c'est le type de nourriture qui s'adapte le mieux au climat et à la vie itinérante. Vous pourrez, si vous le souhaitez (et nous vous le conseillons), compléter par quelques aliments énergétiques apportés de France dans vos bagages. Par exemple : quelques barres de céréales, du fromage emballé, quelques fruits secs...

L'eau : Elle n'est pas absente, mais demande parfois quelques efforts pour la puiser. Il convient donc de l'économiser par sagesse et responsabilité (surtout pour la toilette...). Cette eau n'a pas toujours un bel aspect et a quelquefois un goût particulier propre à chaque point d'eau. Nous vous conseillons d'emporter des pastilles purifiantes Micropur pour désinfecter l'eau mais aussi une petite bouteille "d'antésite " qui pourra parfumer agréablement votre eau.

-Boire au moins deux litres d'eau par jour. On découvre toujours trop tard une déshydratation. Les tendinites ont souvent pour origine une insuffisance d'hydratation.

UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

US ET COUTUMES

Le thé :

Le respect des traditions et des coutumes constitue le code de courtoisie du touriste. La première épreuve à laquelle tout visiteur est soumis est le cérémonial du thé. L'usage généralisé du thé vers 1925, a modifié profondément le milieu saharien. Comme l'alcool en Europe, c'est le symbole des relations sociales. L'usage du thé rompt la monotonie des jours, c'est devenu un besoin, une drogue. Concentré et très sucré, c'est aussi la boisson tonique et remontante. La préparation en est minutieuse, les ustensiles immuables : une bouilloire, deux théières et de petits verres.

Le thé a ses rites, les ignorer, c'est risquer de froisser son hôte. Les invités se voient proposer trois verres. Une règle cependant : Si vous accepter le premier thé (le plus fort), vous ne pouvez pas refuser les deux autres. Vous pouvez refuser le premier thé et accepter le second (moins fort) alors vous ne pouvez pas refuser le troisième. Vous pouvez n'accepter que le troisième (le plus léger) pour raison de santé par exemple.

Code : 32MR1OUCH

SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS)

Conditions de participation et de vie :

Ce type de séjour en Mauritanie s'adresse à des personnes, prêtes à s'adapter à une autre culture, et désirant privilégier les rencontres, les échanges, dans un dépaysement total. On ne peut pas vouloir vivre fortement quelque chose de " différent " et conserver tous les avantages de sa vie habituelle. On doit savoir accepter des conditions de vie en plein air, avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires (se contenter d'une toilette très sommaire pendant plusieurs jours : une douche dans le désert, au-delà du fait que ce n'est pas envisageable, aurait quelque chose de très inconvenant dans un milieu où l'eau manque dramatiquement) ; une nourriture simple (nous rappelons que l'importation d'alcool est strictement interdite). Et surtout avoir pleinement conscience de vivre quelques jours dans un isolement total, sans téléphone, parfois à plusieurs jours du premier village.

Pour le bon déroulement de votre randonnée, nous avons fait le maximum mais bien vivre le voyage dépend surtout de vous-même, de l'atmosphère de cordialité que vous saurez faire régner entre vous et les hommes du désert dont la bonne volonté, la joie de vivre et l'enthousiasme vous seront précieux. Pour cela, il est nécessaire de faire preuve de compréhension, d'acceptation des réalités locales et d'esprit de groupe donc d'avoir un minimum de sens d'adaptation.

POURBOIRES

Il est de tradition de donner une enveloppe à la fin du circuit au guide et pour l'ensemble de l'équipe (cuisinier, chameliers). Montant recommandé : 20 € à 30 € par participant

ECOTOURISME

CHARTRE EUROPEENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTEGES

SUD RANDOS est la première agence associative Européenne à obtenir le label Ecotourisme !

A l'issue de la réunion de la Section Française de la Fédération Europarc, le 16 avril 2014, SUD RANDOS a obtenu l'agrément Ecotourisme au titre du volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés. Cette certification témoigne de l'engagement de SUD RANDOS dans le développement d'un tourisme responsable selon les 3 piliers de la Charte : Social, Environnemental et Économique.

SUD RANDOS est soutenu par

Le Parc Naturel Régional des Grands Causses en Aveyron.

Le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

Le Parc National des Cévennes.

BONNES PRATIQUES DE LA RANDONNEE

Le patrimoine naturel est riche mais fragile. En balade, respectez la nature pour la conserver intacte...

Soyez curieux... mais discrets :

Si vous voulez observer les animaux sauvages, sachez que moins vous ferez de bruit et plus vous aurez de chance de les apercevoir. A certaines périodes de l'année quelques parcours seront modifiés pour ne pas déranger les animaux en période de reproduction.

Fermez les portes derrière vous :

Chicanes, portillons, barrières... ne sont pas là par hasard. Ni pour faire beau sur les chemins. Tous ces aménagements ont été spécialement installés pour garder les animaux, principalement des brebis à l'intérieur des clôtures. En traversant les parcs animaliers, soyez calme et discret pour ne pas nuire aux troupeaux.

Laissez les fleurs où vous les trouvez :

En chemin, vous pourrez admirer de nombreuses espèces végétales mais ne les cueillez pas, nombreuses sont protégées !

Jetez vos déchets :

A la poubelle ! Ne laissez rien d'autre que la trace de vos pas dans la nature. Les déchets peuvent mettre des dizaines voire des milliers d'années avant de disparaître, certains peuvent provoquer des blessures ou des incendies ! Truc d'indien : brûlez vos papiers hygiéniques (en prenant la précaution de ne pas provoquer un incendie...).

Suivez les chemins :

L'itinéraire que nous vous proposons respecte les cultures et les propriétés privées. S'il traverse un champ, contournez le !

Fumée sans feu :

Un simple mégot de cigarette, des braises mal éteintes multiplient les risques d'incendies. Soyez prudent !

Les arbres :

Vous les aimez, mais n'y inscrivez pas vos initiales pour la vie... Elles provoqueraient des blessures irrémédiables porteuses de parasites qui affaiblissent les arbres.

SUD RANDOS CERTIFIE « CHARTE EUROPEENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTEGES »

La Charte européenne du tourisme durable, qu'est-ce donc ?

une charte en dix principes, créée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, signée par plus de 130 espaces protégés, dont 26 en France qui ont pour vocation de développer dans les espaces protégés un tourisme de qualité dans le respect de l'homme et de son environnement

Etre certifié au titre de la Charte européenne du tourisme durable est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme durable, une attestation de la confiance que portent les Parcs naturels à notre entreprise et à sa démarche.

Nos séjours, créés en partenariat avec les Parcs naturels, allient beaux paysages, découverte de patrimoines naturels et culturels d'exception, activités de pleine nature. La rencontre et l'échange, aussi, avec les hommes et femmes qui vivent ces territoires au quotidien.

Des séjours 100% Parcs naturels et naturellement développement durable.

Les 10 principes qui guident notre partenariat avec les Parcs naturels :

- 1/ Impliquer toutes les personnes participant à la gestion et au développement touristique dans et autour de l'espace protégé
- 2/ Elaborer et mettre en œuvre une politique de tourisme durable et un plan d'action pour l'espace protégé
- 3/ Protéger et mettre en œuvre l'héritage naturel et culturel de l'espace protégé, pour et par le tourisme, le protéger d'un développement touristique abusif
- 4/ Proposer aux visiteurs une expérience de grande qualité pour tous les aspects de leur visite
- 5/ Accroître les bénéfices du tourisme pour l'économie locale
- 6/ Promouvoir les produits touristiques spécifiques permettant la découverte et la compréhension de ce paysage
- 7/ Approfondir la connaissance de l'espace protégé et les questions de viabilité parmi les parties concernées par le tourisme
- 8/ Veiller à ce que le tourisme soutienne, au lieu de diminuer, la qualité de vie des habitants locaux
- 9/ Communiquer de manière effective auprès des visiteurs, des entreprises touristiques et des résidents, au sujet des qualités particulières de la zone
- 10/ Surveiller et influencer les flux de visiteurs afin de réduire les impacts négatif

L'ESPRIT DE NOS SEJOURS

Il y a bientôt 30 ans, ce qui a rassemblé les agences de randonnées au sein du réseau VAGABONDAGES, ce sont des valeurs aujourd'hui dans l'air du temps :

- Implantation et vie de nos équipes en milieu rural.
- Implication dans la vie locale et ses projets.
- Respect de l'environnement.

Toutes les agences du réseau VAGABONDAGES sont différentes, mais elles se rassemblent autour de valeurs communes. Nous avons choisi de travailler ensemble et de partager nos passions et nos randonnées !

Aujourd'hui, les séjours VAGABONDAGES vous proposent de partager nos valeurs et notre engagement, en devenant vous aussi acteurs de votre randonnée.

Devenir acteur cela peut être :

- Vivre un temps privilégié avec chacune des rencontres (en chemin, en découverte, à l'étape, avec votre hôte, votre accompagnateur, les agriculteurs, ...).
- Utiliser autant que possible les transports en communs.
- Avoir le choix ou non de porter ses bagages. Le confort a des exigences? La question vous sera posée. Des solutions alternatives au transport des bagages pourront vous être proposées.
- Favoriser, consommer les productions locales pour une juste rémunération de chacun.
- Prendre plaisir à la dégustation de produits locaux de saison.

Etre acteur, c'est également, à l'issue de votre randonnée, prendre le temps de nous faire partager votre vécu et votre ressenti. Vous participez ainsi activement à l'évolution et à l'amélioration du séjour dans le respect de nos valeurs communes.

Randonner :

C'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure.

C'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

C'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village.

C'est apporter une dimension humaine à la découverte d'un pays.

Et enfin...

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour

Idée sympa :

Vivez un moment de convivialité et de gourmandise, en partageant un échantillon de votre terroir pour le faire découvrir à vos compagnons de marche si vous rejoigniez une groupe qui se constitue de personnes venues d'horizons diverses.

SI NOUS N'AVONS PAS REPONDU A TOUTES VOS QUESTIONS N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER:

SUD RANDOS - rue du Pontil - 12490 ST ROME DE CERNON .

Renseignements : 06 48 20 71 48

Urgences : 06 52 40 80 34

mail : contact@sudrandos.com site internet : <https://www.sudrandos.com>

A très bientôt sur nos chemins, l'équipe de Sud Randos.

Code : 32MR1OUCH