

VOYAGES 2019

CROATIE, LES ÎLES DE LA CÔTE DALMATE

Croatie - 8 jours - 7 nuits - 4 jours de marche
Séjour accompagné en étoile

Avec plus de mille îles et îlots égrenés le long de la mer Adriatique, la Dalmatie s'offre toute l'année aux amateurs de soleil, de randonnées côtières, de belles "pierres", et d'histoire...

Une mer cristalline, une nature intacte, un accueil chaleureux, des couleurs, des plages isolées ... tel est le reflet de la Dalmatie ! Ce voyage en concentre le meilleur avec au programme des randonnées aux parfums méditerranéens sur les îles de Korcula, Hvar et Mljet et l'archipel des Elaphites. En fin de séjour, la découverte de Dubrovnik, la perle de l'Adriatique, vous charmera sans aucun doute.

Les points forts :

- Les villes phares de Croatie : Split, Korcula et Dubrovnik
- Les îles dalmates de Brac, Hvar, Korcula, Mljet, Kolocep et Lopud
- Les traversées en bateau
- L'archipel des Elaphites
- Les hébergements de charme.
- Les baignades

SUD RANDOS Association déclarée en sous préfecture de Millau n° W341005290 - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours avec le n°IM034110035 - Agence sud Aveyron dont le siège est à : rue du pontil, 12490 Saint Rome de Cernon - Garant : Groupama Assurance Crédit et Caution, Siège social 8_10 rue d'Astorg 75008 PARIS. RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances, SARL SAGA, BP 27 - 69921 OULLINS - Assistance voyage : Europ-Assistance, 1, promenade de la Bonnette 92230 Gennevilliers - N° SIRET: 414 040 428 00032 - N° TVA intracommunautaire : FR18414040428

Conditions de vente mises à jour le 1er juillet 2018 disponibles sur simple demande ou sur notre site internet : <https://www.sudrandos.com/condition-de-ventes>



VAGABONDAGES.COM

PROGRAMME

Jour 1 Vol au départ de Paris pour Split - Trogir

Accueil par votre guide francophone Transfert en minibus jusqu'au village de Kaštel Štafilic situé dans la baie de Kastela. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Temps de transfert : 15 mn.

Jour 2 L'île de Brac et le sommet de Vidova Gora (UNESCO)

Rencontre avec votre guide. Route jusqu'au port de Split (30 mn).

Embarquement sur le ferry pour le village de Supetar sur l'île de Brac (1 h de navigation). Continuation à travers l'île jusqu'au village Pucišca pour une visite guidée de l'école de sculpture avec un professeur. Durée du trajet : 1h00

Brac est une île connue pour la qualité de sa pierre dont ont été réalisés de nombreux monuments non seulement en Croatie comme de Palais de Dioclétien de Split mais dans le monde comme les parlements de Vienne et Budapest, la partie supérieure du Sacré Cœur à Paris et la façade de la Maison blanche à Washington. Encore aujourd'hui la tradition de taille de pierre et de sculpture perdure sur l'île grâce à son école et attire des artistes de tous les horizons.

Poursuite à travers le sud de l'île jusqu'au sommet Vidova Gora, le plus haut sommet de l'archipel de Croatie. Randonnée depuis le sommet Vidova Gora jusqu'à la plage de Zlatni Rat (pique-nique et possibilité de baignade) puis le village de Bol. Bol est un village typique de Brac avec ses maisons de pêcheurs en pierre.

La plage de Zlatni Rat dans le village de Bol est la deuxième attraction de l'île et est classée parmi les 20 plus belles plages au monde, un rêve pour se reposer. Puis traversée en véhicule de la partie nord de l'île jusqu'au village de Supetar. Embarquement sur le ferry à destination de Split. Continuation jusqu'au village de Kastel Štafilic. Dîner et nuitée à l'hôtel.

Temps de marche : 2 h et 2 h de navigation Dénivelé : - 778m. Temps de transfert : 2 h.

Jour 3 Randonnée douce sur la colline de Marjan et découverte de la ville de Split (UNESCO)

Transfert en bus jusqu'à Split. Remise des bagages à la consigne de la gare de Split.

Courte randonnée sur la colline de Marjan, qui offre une vue splendide sur la ville de Split, la baie de Kastela et les îles de Brac et Solta.

Ensuite visite et déjeuner libre de la ville de Split après avoir laissé vos bagages en consigne à la gare. Cette cité s'insère dans les murs de l'imposant Palais de l'empereur romain Dioclétien. En se promenant dans la vieille ville, on traverse les âges, admirant des exemples remarquables de l'architecture antique tel que le Péristyle, des petites églises médiévales romanes et gothiques, des portails Renaissance des demeures patriciennes, des façades baroques, et jusqu'à une architecture moderne merveilleusement bien incorporée dans un riche patrimoine historique. Embarquement sur le catamaran pour l'île de Korcula aux alentours de 16h30-17h00. Court transfert en minibus jusqu'à votre pension familiale, située à 1,5 km du centre historique de Korcula.

Cette dernière vous proposera une cuisine traditionnelle maison, et la possibilité de vous rafraîchir dans sa grande piscine extérieure. Installation pour 3 nuits, dîners et nuits à la pension avec piscine.

Temps de marche : 2 h. Dénivelé : + 180m.

Jour 4 Vieille ville de Korcula et Parc National de l'île de Mljet

Petit-déjeuner à la pension. Promenade le long de la mer pour rejoindre la vieille ville de Korcula. Temps libre. Korcula retransmet l'esprit des îles dalmates marquées par la présence vénitienne. La légende raconte qu'elle est la terre d'origine du célèbre commerçant et grand voyageur qu'est Marco Polo.

Embarquement vers 10h00 jusqu'au village de Pomena sur l'île de Mljet. La traversée dure environ 0 h 30. Puis randonnée dans le Parc National de Mljet. C'est l'île de l'Odyssée où se sera arrêté Ulysse dans les bras de la nymphe Calypso durant sept belles années. Le territoire est entièrement recouvert de pins et de

Code : 32HR1DALT

chênes dont un tiers font partie du parc national. Ce lieu est idéal pour la baignade, car l'eau des lacs y est au moins trois degrés supérieure à celle de la mer. Pique-nique. Retour en bateau pour Korcula aux alentours de 17h50 et à pied jusqu'à la pension. Dîner et nuitée à la pension de Korcula.
Temps de marche : 3 h . Temps de navigation : 1 h

Jour 5 Randonnée sur l'île de Hvar

Muni de votre panier petit-déjeuner, transfert très tôt en minibus jusqu'à Korcula, embarquement sur le catamaran rapide jusqu'à Hvar, (environ 30 minutes).

Pause café à votre arrivée sur l'île de Hvar.

Randonnée jusqu'à la forteresse de Napoléon dominant la ville de Hvar, fort de ses 227 m de hauteur. Poursuite jusqu'au sommet Velika Glavica (330m.) puis descente à pied jusqu'à la baie Borca. Possibilité de baignade.

Le chemin suit ensuite la côte jusqu'à Hvar. Visite libre de Hvar. Pic-nic.

C'est une île au climat très doux et un fort ensoleillement, et elle est marquée par les influences vénitiennes tout en préservant le caractère des ports dalmates avec leur architecture en pierre.

Embarquement sur le catamaran rapide jusqu'à l'île de Korcula. Dîner et nuitée à la pension.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + /- 485m Transfert en bateau : 1h.

Jour 6 Korcula - Dubrovnik

Petit déjeuner à la pension. Transfert jusqu'à l'embarcadere de Korcula. Embarquement sur le catamaran de 10 h pour Dubrovnik.

Transfert en bus jusqu'à votre l'hôtel dans la baie de Lapad pour y déposer les bagages, puis poursuite jusqu'à la vieille ville de Dubrovnik. Visite libre et déjeuner libre de Dubrovnik.

Dubrovnik fut une cité-état méditerranéenne qui a su préserver sa liberté et éviter les conflits grâce à une habile diplomatie. L'ampleur de son commerce peut se lire dans chaque pierre de cette cité qui compte parmi les villes médiévales les mieux préservées au monde. « La Perle de l'Adriatique » est le haut lieu du tourisme en Croatie et est classée par l'UNESCO.

A partir de la vieille ville de Dubrovnik, il existe de nombreuses options parmi les suivantes : les magnifiques remparts de Dubrovnik, baignade sur la plage Banja, située juste aux bords est de la vieille ville, le téléphérique et la colline Saint Serge avec le fort Impérial de Napoléon hébergeant aujourd'hui un musée sur la guerre d'explosion de la Yougoslavie, la visite de l'île de Lokrum, le tour en kayak de mer autour des remparts jusqu'à Lokrum, etc ...

Temps de navigation : 2 heures

Jour 7 L'archipel des Elaphites

Transfert en bus jusqu'au port de Dubrovnik. Embarquement sur le bateau de ligne desservant l'archipel des Elaphites. Navigation jusqu'au village Donje Celo sur l'île de Kolocep. Promenade à travers l'île dans de magnifiques paysages méditerranéens jusqu'au village Donje Celo. Temps libre pour la baignade sur la plage de sable de Donje Celo.

Après le pic-nic, poursuite en bateau jusqu'à l'île de Lopud, ancienne île d'armateurs, connue pour ses anciens palais, son monastère des franciscains et ses plages de sable. Promenade pour se rendre sur le sommet Polacica culminant à 216 m. d'altitude et offrant une belle vue sur l'archipel, puis descente à travers le maquis jusque la célèbre plage de Šunj. Retour au village à pied par un chemin direct. Retour à Dubrovnik en bateau. Transfert en bus jusque l'hôtel Sumratin. Dîner à l'hôtel.

Temps de marche : 3 h 30. Dénivelé : + 220m / - 220m. Temps de navigation : 2 h.

Jour 8

Transfert à l'aéroport de Dubrovnik après le petit-déjeuner.

Temps de transfert : 30 mn.

Sud Randos et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

Code : 32HR1DALT

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Vous pouvez aussi nous téléphoner si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrions vous mettre en contact.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

FORMALITES

PASSEPORT : Il suffit d'être en possession d'un passeport en cours de validité (voire d'une carte d'identité pour les ressortissants de l'UE). Le permis de conduire n'est pas une pièce d'identité.

Les mineurs doivent posséder leur propre pièce d'identité (passeport ou carte d'identité).

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

VISA : Pas de visa obligatoire.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français. Nous vous invitons à les contrôler sur le site du MAE, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

VACCINS OBLIGATOIRES

Les conditions sanitaires en Croatie sont les mêmes qu'en France. Il n'y a pas de vaccins particuliers à faire.

AUTRES POINTS DE SANTÉ

La Croatie assure l'aide médicale d'urgence à tous les étrangers.

La France et la Croatie ont signé des accords concernant le remboursement des frais médicaux. Vous devrez généralement avancer les frais, ils vous seront remboursés une fois rentré en France. Pour cela, veillez à bien conserver les justificatifs de vos dépenses de santé.

De plus, nous vous conseillons de souscrire une assurance rapatriement.

NIVEAU

De 2 à 5h de marche par jour. Ces randonnées ne présentent pas de difficulté particulière.

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

Code : 32HR1DALT

Nature du terrain : caillouteux, calcaire. Les sentiers caillouteux rendent certaines parties de la randonnée plus difficile notamment dans les descentes. La chaleur en été est un élément à prendre en compte. Rares sont les chemins offrant de l'ombre.

HEBERGEMENT

En hôtel *** et en pension familiale de qualité, en chambre double ou chambre individuelle avec supplément.

L'hébergement pour 7 nuitées dans des pensions ou petits hôtels 3 étoiles en demi-pension (petit déjeuner et dîner) à savoir 2 nuitées à l'hôtel Baletna Škola 3* à Kaštel Kambelovac, 3 nuitées dans la pension Hajduk à Korcula et 2 nuitées à l'hôtel Sumratin 3* à Dubrovnik

Attention : les pensions sont des hébergements très conviviaux et confortables mais il n'y a pas de TV ni de téléphone dans la chambre et vous devez effectuer vous-même votre lit et ménage.

REPAS : Les dîners et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques préparés par l'hôtelier ou l'accompagnateur et consommés sur le terrain.

Nous vous conseillons, selon vos habitudes et goût personnel, d'apporter quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales..).

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée

GROUPE

Départ garanti à partir de 6 personnes

Groupe limité à 15 personnes environ

ENCADREMENT

Par un guide-accompagnateur Croate francophone, spécialisé sur la Croatie.

Il est possible de commander une visite guidée francophone par le biais de votre guide accompagnateur (qui n'est pas habilité à guider dans Dubrovnik). Il faut compter 115 € pour une visite à diviser le nombre de participants intéressés. N'hésitez pas en en faire part à votre accompagnateur.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

ÉQUIPEMENT

LES BAGAGES

- Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.
- Grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires.

LES VETEMENTS A adapter selon la saison :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues

Code : 32HR1DALT

- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales et/ou une paire de chaussures détente pour le soir.
- 1 paire de sandales ou chaussure pour se baigner (facultatif mais conseillé en raison des nombreux oursins et roches coupantes).

LE MATERIEL A EMPORTER

- une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- un petit réveil de voyage
- une paire de lacets de rechange
- un nécessaire de toilette minimum
- une tenue de rechange confortable pour l'étape
- du papier toilette et un briquet ou des allumettes (pour brûler les papiers)
- des épingles de sûreté
- du fil et une aiguille
- des serviettes humidifiées type "Câlinette" (ou équivalent)
- quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l)
- une assiette, des couverts, un gobelet
- un couteau pliant (type Opinel - en bagage de soute pour l'avion et non en cabine)
- une gourde (ou 2 gourdes) de 1 litre (légère et isotherme)

Facultatif

- un équipement photo
- une paire de jumelles
- une paire de bâtons de marche télescopiques
- une paire de sandales plastiques (pour la baignade)
- un masque de plongée et un tuba.

LA PHARMACIE Une petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) :

- crème solaire visage + lèvres
- élastoplaste + double peau (Compeed)
- antidiarrhéique : Immodium et Intérix
- antalgique : aspirine, Doliprane
- collyre : Uveline ou Antalyre
- médicament pour la gorge : Locabiotol, Lysopaïne, pastilles Valda
- somnifère léger
- antibiotiques à spectre large
- produit anti-moustiques
- pince à épiler
- médicaments personnels
- couverture de survie.

AUTRES PRÉCISIONS Vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Code : 32HR1DALT

Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

DATES ET PRIX

Voir toutes les dates de départ des séjours en ligne sur notre site internet : www.sudrandos.com

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 7 nuitées dans des pensions ou petits hôtels 3 étoiles en demi-pension
- 4 paniers repas
- Les transports en van ou mini bus
- les transports en bateau
- l'encadrement par un guide accompagnateur croate francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners du J1, J3 (split), J6 (Dubrovnik) et repas du J8
- les boissons
- l'entrée dans le parc National de Mlejt (14 euros)
- les pourboires d'usage
- les frais d'inscription
- l'assurance.

POUR EN SAVOIR PLUS

TRANSPORT AÉRIEN

Vols affrétés ou réguliers pour nos circuits accompagnés et sur commande pour nos circuits en liberté. Dans le cas de vols affrétés, les horaires peuvent être connus tardivement (parfois une semaine avant le départ).

VIE COURANTE

DÉCALAGE HORAIRE Il n'y a pas de décalage horaire entre la France métropolitaine et la Croatie. Le pays observe le passage à l'heure d'été (de fin mars à fin septembre).

CHANGE La monnaie croate s'appelle la kuna (KN)

Le taux de change au 22/10/14 est : 1 euro = 7,66 kuna

Vous aurez la possibilité de changer votre argent dans les bureaux de change, évidemment, mais aussi dans les banques et même dans les bureaux de poste.

Cependant, dans ces derniers, les commissions retenues sont plus importantes.

MOYENS DE PAIEMENT Les cartes de crédit internationales (Eurocard/Mastercard, Visa, American Express...) sont acceptées dans les boutiques, les hôtels et les restaurants touristiques. Par contre, elles sont souvent refusées dans les petits commerces.

Il y a de nombreux distributeurs dans tout le pays.

INDICATIF TÉLÉPHONIQUE 00 385 de la France vers la Croatie, 00 33 de la Croatie vers la France + le numéro de votre correspondant sans faire le 0.

COUVERTURE GSM Le réseau mobile est bien développé en Croatie et la quasi totalité du territoire national est couverte.

INTERNET On trouve des cybercafés dans toutes les villes de Croatie, on trouve aussi de nombreux spots Wi-Fi, notamment dans les lieux touristiques.

ÉLECTRICITÉ 230 V, 50 Hz (prises de modèle européen standard, avec fiches rondes).

SÉCURITÉ

La Croatie est l'un des pays les plus sûrs d'Europe. La délinquance n'y est que peu présente.

Bien évidemment, vous pourrez avoir affaire à des commerçants peu scrupuleux ou à des pickpockets dans les zones touristiques. Mais rien d'alarmant.

Pour éviter les désagréments, faites preuve de bon sens. Évitez d'étaler vos richesses, surveillez bien votre sac et votre appareil photo.

Les mines anti-personnel, legs de la guerre civile, sont le danger majeur en Croatie. Les zones à risque sont indiquées par des panneaux. Cependant, pour éviter que votre séjour ne soit gravement endeuillé, évitez les bâtiments en ruines et ne vous écartez pas des chemins balisés.

En été, l'autre danger en Croatie est celui des feux de forêt. Ne jetez pas de mégot par la fenêtre de votre voiture et n'oubliez pas vos bouteilles vides. La réflexion du soleil sur le verre peut suffire à déclencher un feu.

Vous pouvez vous informer sur le site internet <http://www.diplomatie.fr>, « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

LE PAYS La Croatie est un pays balkanique, occupant en arc de cercle une bonne partie occidentale de l'ancienne Yougoslavie.

Dans cet arc, on trouve la Croatie proprement dite (centre et nord), la Slavonie à l'est, l'Istrie et la Dalmatie à l'ouest. La Slavonie, vaste plaine agricole, est limitée au nord par la Drave, à l'est par le Danube et au sud par la Save.

La partie centrale du pays est composée de plaines fertiles (bassins de la Save et de la Drave) animées de collines et de courts chaînons montagneux (autour de 1 000 m).

A l'ouest s'élèvent les Alpes dinariques. Ces hauts reliefs calcaires bordent le littoral découpé de l'Istrie et de la Dalmatie ; ils sont coupés de nombreuses vallées karstiques et piqués de lacs, mais présentent peu de cols, ce qui rend le massif difficile à passer.

Quand à l'archipel croate, il est le plus important de l'Adriatique (et le deuxième de la Méditerranée, après l'archipel grec) : 698 îles, 389 îlots et 78 récifs qui appartiennent à l'ensemble dinarique.

La côte, c'est-à-dire la Croatie touristique est divisée en 4 zones distinctes dominées, sur presque sa totalité, par une chaîne de montagnes calcaires.

La 1ère, en fer à cheval, est constituée de l'Istrie et des montagnes frontalières avec la Slovénie.

L'Istrie, prisée par les Romains puis par les navigateurs vénitiens a gardé des ruines et de beaux villages de cette époque. Les montagnes qui débutent au dessus de Rijeka ne sont que le début de la longue chaîne calcaire qui domine toute la Croatie. Une partie de celle-ci forme le cœur du parc national de Rijnak. Rares sont les randonnées proposées dans cette région pourtant superbe.

La 2ème, de Rijeka au parc National de Plakenica est formée de la chaîne calcaire qui domine les îles de Cres, Krk, Pag etc.

Si les îles ressemblent un peu aux îles de dalmatie au sud, la chaîne calcaire rassemble deux Parcs Nationaux : le PN de Velebit et le PN de Plakeniča.

A l'arrière, plus à l'est, et au delà d'une plaine, surgit une autre chaîne calcaire en frontière avec la Bosnie. C'est ici que se trouve le PN de Plevice avec ses lacs et cascades.

Toute cette région est superbe et nous ne saurions trop vous conseiller de la découvrir à la suite de notre « rando-croisière », car on peut aisément y organiser des randonnées » (voir notre extension dans les Parcs).

La 3ème, entre le parc de Plakenica et la ville de Split, la chaîne calcaire se poursuit, mais s'éloigne de la côte en laissant à l'ouest un vaste plateau calcaire parsemé de villages. Celui-ci se prolonge dans l'Adriatique en une bonne centaine d'îles et d'îlots, comme l'île Dugi Otok, qui vous offre le superbe « Parc de Telaciča » à découvrir à pied, il y a aussi et surtout les îles Kornatis devenues « Parc National », paradis des voiliers et de la baignade.

A l'est, la chaîne aussi domine un plateau calcaire qui appartient à la Bosnie.

Outre la beauté de ces îles, le plateau calcaire lui-même est intéressant, car il est entaillé par le canyon de la rivière Krk. Celle-ci est issue de la chaîne calcaire qui atteint ici près de 2000 m (Mt Dinara).

Le canyon proprement dit forme le Parc National de Krk. Outre ses cascades, le canyon est spectaculaire.

Le plateau lui-même, occupé par une garrigue est un lieu d'occupation ancien.

Les premiers « croates s'y installèrent. Les villes de la côte sont également d'un grand intérêt comme Zadar, Sibenik, Primosten ... tout comme Skradin le long de la rivière Krk à la sortie du Parc, un lieu calme et sympa qui peut servir de base pour des balades « en étoile » après la rando-croisière.

La 4ème partie ... c'est la Dalmatie.

A Split, on retrouve la chaîne calcaire. Celle-ci court jusqu'à la frontière du Monténégro. Elle offre de beaux motifs de randonnées particulièrement dans le Parc National de Biokovo qui domine la mer, d'où la vue est superbe sur les îles de Dalmatie mais ce n'est pas le seul lieu... car tout la chaîne est parsemée à mi-pente, de superbes villages à peine visible de la côte, et abandonnés pour la plupart.

La côte elle-même est parsemée de stations balnéaires, comme Makarska. Et tout au sud, non loin de la frontière du Montenegro, se trouve l'une des plus belles villes de Croatie : Dubrovnik.

Mais la Dalmatie, c'est aussi et surtout les îles : Brac, Vis, Hvar, Korcula, la presqu'île de Peljesac, Lastovo, Mljet et le chapelet d'îles Elafites à deux pas de la belle Dubrovnik.

C'est la découverte de ces îles qui constitue l'essentiel de notre " rando-bateau "

En voici un très rapide descriptif :

Code : 32HR1DALT

L'île de Brac est un plateau calcaire, dont les reliefs sud, plus élevés que ceux du nord, dominent l'île de Hvar, située à quelques kilomètres.

Entre le point de vue de Vidova Gora au dessus du village de Bol, et le canyon de Blaca et son monastère, l'île ne manque pas d'intérêt.

L'île de Hvar, est une île très allongée formée d'une longue et haute chaîne calcaire, dominant au nord une petite plaine côtière où l'on découvre les beaux villages de Jelsa et Stari-Grad. Sur les flancs nord et sud de la chaîne, on trouve de nombreux villages dont certains sont abandonnés.

Au sud de l'île se trouve l'îlot de Scedro qui sert souvent de lieu de bivouac pour notre caïque. La chaîne se termine à l'ouest par la superbe ville de Hvar et par quelques îlots dont la découpe fait le bonheur des voiliers de location.

L'île de Vis, à l'écart de notre route est une petite île formée de deux chaînons montagneux. De nombreux villages s'y accrochent. Les deux pôles d'intérêt cependant sont la petite ville de Vis et surtout Komiza, qui outre son architecture est le point de départ pour une excursion à la grotte bleue de l'îlot de Bisevo. Superbe... le seul coin un peu touristique ! Cette île peut très bien servir de lieu de repos & randos après notre « rando-bateau », puisqu'un bateau dessert chaque jour Vis.

L'île de Korcula est la plus connue des îles dalmates.

Korcula, dont la côte fait face aux reliefs élevés de la presqu'île de Peljesac qui est superbe. Bien sûr, il y a la vieille ville Korcula où serait née Marco Polo mais il y a aussi les sentiers qui du plateau central mènent vers les eaux cristallines des criques sauvages.

Zrnovo, est l'un des villages du plateau. Il est particulièrement bien placé pour les séjours " randonnée ". Nous ne ferons qu'y passer au profit de la cote.

Face à Korcula, il y a la presqu'île de Peljesac. Nous ne manquerons pas de grimper sur la montagne des Anges. De là, la vue est superbe sur les îles de Korcula, Lastovo et surtout Mljet. Le centre de Peljesac est connu pour sa production vinicole. Les vignobles situés sur le plateau, produit un vin de qualité qui autrefois était descendu par des chemins escarpés jusqu'au charmant petit port de Tvernik.

L'île de Lastovo (en dehors de notre parcours)

Cette île est intéressante pour son village à l'architecture remarquable. Il y a de belles randos... mais 1/3 de l'île a brûlé il y a peu...

L'île de Mljet, est la plus sauvage de toutes. C'est une île où l'on vient en excursion à la journée... car il n'y a qu'un hôtel et aucune source... toute l'eau arrive par bateau ! Quelques maisons d'hôtes ne suffisent pas à absorber la demande et l'île est de ce fait préservée ! Elle mesure 35 km sur 3-5 km de large.

Le parc national qui occupe l'ouest de l'île est remarquable avec ses collines boisées et son lac intérieur turquoise. Il y a quelques beaux villages, dont Babino Polje et Prozura et de charmants petits ports.

Les îles d'Elafites, superbes, à quelques km de Dubrovnik, sont en dehors de notre parcours.

Elles peuvent être, l'instant d'une semaine, un lieu de séjour idéal après notre voyage : l'île de Lopud, particulièrement, mais aussi Sipan. Des hôtels s'y sont ouverts ou ré-ouverts.

Ces îles sont reliées depuis peu par des navettes rapides et fréquentes sur Dubrovnik.

CLIMAT Deux climats forts différents se retrouvent sur le territoire croate.

Le climat est continental dans les terres, le Zagorje et la Slavonie. Il se caractérise par des hivers froids, Frigorifiant même ! Les grosses chutes de neige sont fréquentes et, les températures pouvant rester plusieurs jours en dessous de 0 °C, les routes se transforment rapidement en patinoires.

En revanche, les étés sont chauds, voire très chauds, avec le plus souvent de gros orages en soirée.

Sur le littoral, le climat est méditerranéen. Il se caractérise par une grande douceur en hiver, les températures ne descendant que rarement en dessous de 10 °C.

Les étés sont très secs, avec de fortes chaleurs et des températures mensuelles avoisinant les 30 °C.

Vous apprécierez la température de la mer qui, autour des 26 °C en été, permet aux plus frileux d'entrer dans l'eau sans hésitation et aux plus courageux de se baigner jusqu'en octobre, voire novembre.

À ces caractéristiques générales s'ajoutent les vents qui viennent modifier l'ambiance d'une journée.

La bora, c'est le vent venu du nord-est. Vent froid avec des bourrasques violentes, il naît dans le bassin de la Lika et s'engouffre ensuite à travers les cols du Velebit vers le littoral. Il rafraîchit l'air et chasse les nuages.

Le jugo est, comme son nom l'indique, un vent du sud, qui amène un air lourd et humide et les orages du soir.

Code : 32HR1DALT

PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX De la politique yougoslave de protection de l'environnement, la Croatie a hérité 8 parcs nationaux et des côtes préservées. Actuellement, 6,07% du territoire sont effectivement protégés.

L'intégration du pays au réseau européen Natura 2000 (programme d'identification et de préservation de sites naturels à haute valeur patrimoniale) avance à petits pas.

L'amélioration de la gestion forestière est sensible.

En matière environnementale, le cadre législatif croate n'est pas négligeable et le pays a ratifié, entre autres conventions, le protocole de Kyoto.

L'Union Européenne a relevé des progrès constants dans de nombreux domaines depuis 2004.

Si certains problèmes demeurent, en particulier celui du financement des mesures à mettre en œuvre, la qualité de l'air et de l'eau, la protection de la nature ou la gestion des produits chimiques et des OGM ont été améliorées.

Concernant les pollutions provenant de sources fixes (solvants organiques, pétrole...), la qualité de l'air se rapproche des normes européennes.

Par contre, des efforts restent nécessaires concernant les émissions de gaz à effet de serre.

Le contrôle des ressources en eau (abondantes) est plus étroit et le réseau de distribution (responsable du gaspillage de plus de 39% de l'eau utilisée en 2004) est en cours de modernisation ; les eaux de baignade sont désormais surveillées.

Une loi sur les déchets a été adoptée en 2004, puis amendée pour permettre la prise en compte des déchets de construction, des décharges, des boues d'épurations dans l'agriculture ou des rejets industriels toxiques...

Les responsabilités dans ce secteur se répartissent selon l'organisation administrative du territoire : les déchets domestiques relèvent des municipalités ; les comtés prennent en charge les déchets industriels, de construction, électroniques et automobiles ; l'Etat gère les produits dangereux.

Le recyclage se développe (métaux, papier, verre, plastiques).

Croatie et Slovénie sont copropriétaires de la centrale nucléaire de Krsko, sur le territoire slovène.

Les autorités des deux pays partagent les impératifs d'amélioration de la sécurité et la gestion des déchets nucléaires.

REPÈRES ÉCONOMIQUES

SALAIRES COMPARATIFS Le salaire minimum (smic) en Croatie est de 372 euros en 2014.

PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS Le secteur agricole n'a représenté que 5% du PIB du pays en 2013.

La Croatie produit du blé, du maïs, des betteraves à sucre, des fruits, du vin et de l'huile d'olive.

Le secteur secondaire représente aujourd'hui 22% du PIB.

L'industrie se concentre dans des activités très concurrentielles : textile, bois, sidérurgie, aluminium et agro-alimentaire.

Plus d'un tiers du territoire national étant couvert de forêt, l'industrie du bois est un des secteurs fondamentaux dans l'économie. Les ressources minières sont, quant à elles, limitées.

Le secteur des services représente 73% du PIB. Le secteur du tourisme, en particulier, est en plein essor.

En effet, la Croatie reçoit presque 10 millions de visiteurs chaque année et cette croissance devrait se confirmer au cours des prochaines années avec le développement d'infrastructures modernes pour l'accueil des touristes étrangers.

REPÈRES CULTURELS

POINTS D'HISTOIRE La Croatie fut, tout au long de son histoire, au carrefour de quatre grands espaces culturels, ce qui confère une richesse à son patrimoine, tant architectural qu'artistique.

Outre le caractère slave de ses habitants qui remonte à la fin du VI^e siècle, la Croatie a subi les influences vénitienes sur la côte dalmate d'une part, et les influences austro-hongroises dans les plaines du nord de Slavonie et dans le bassin du Danube d'autre part.

Cet héritage vient se superposer à celui préroman - romain et byzantin - plus diffus mais auquel elle doit sa tradition chrétienne.

Code : 32HR1DALT

Le voisinage immédiat de l'Empire ottoman, du XVe au XIXe siècle, dont l'expansion s'est arrêtée en terre croate, a également eu son importance puisque la Croatie en a hérité ses frontières actuelles en forme de « fer à cheval ».

La Croatie contemporaine est également l'héritière du Royaume croate médiéval, d'abord indépendant puis associé en 1102 à la couronne hongroise et en 1527 intégré aux terres des Habsbourg, devenues l'Autriche-Hongrie de 1867 à 1918.

Au début du XVe siècle, la province côtière de Dalmatie devint vénitienne pour quatre siècles, puis française de 1809 à 1814, au sein des Provinces illyriennes qui mirent fin à la république de Raguse.

Les Croates aspirèrent à la formation d'un Royaume de Croatie-Slavonie-Dalmatie, dans le cadre de la monarchie austro-hongroise, mais l'accord austro-hongrois.

Après la Première Guerre mondiale, Croatie et Slavonie rejoignent l'Istrie et la Dalmatie dans un Etat des Slovènes, des Croates et des Serbes (29 octobre 1918), dont le gouvernement est à Zagreb. Cet Etat se transformera en Royaume des Serbes, des Croates et des Slovènes (1er décembre 1918), puis en Royaume de Yougoslavie (1929), avec Belgrade pour capitale.

Pendant ce temps, l'Italie fait pression et annexe à l'ouest (Istrie et îles adriatiques). Les frustrations croates s'accumulent.

Après l'assassinat à Marseille du roi Alexandre 1er (1888-1934), le pays penche vers l'Italie et l'Allemagne. La Croatie se reconstitue à l'intérieur de la Yougoslavie.

L'invasion allemande a lieu en 1941. Un « Etat indépendant de Croatie » naît alors sous la direction du parti nationaliste oustachi d'Ante Pavelic (1889-1959). Cette version de la Croatie est à la remorque de l'Allemagne nazie et amputée de l'Istrie et de larges portions de la côte dalmate, concédées à Mussolini.

L'histoire de la résistance yougoslave est complexe, mais, à la fin de la guerre, Tito et les communistes ont tiré les marrons du feu.

En 1945, la Croatie est intégrée à la République socialiste fédérale de Yougoslavie. Le cadre communiste étant donné, Tito parvient à maintenir des équilibres délicats entre les composants yougoslaves et à retenir les nationalismes sous l'éteignoir. Il parvient également à arracher à Moscou une certaine autonomie et une relative liberté d'action aux marges des blocs.

Le littoral dalmate est une destination prisée des estivants des républiques socialistes. Cependant, la mort de Tito, les difficultés économiques et les problèmes inhérents aux sociétés communistes vont permettre que ressurgissent les vieux démons.

La Yougoslavie implose pendant que le « Bloc de l'est » se décompose. Les élections de 1990 dans les républiques yougoslaves amènent au pouvoir des majorités indépendantistes (sauf en Serbie et au Monténégro).

En 1991, la Krajina, région croate à majorité serbe, fait sécession ; pour parer le coup, la Croatie déclare son indépendance (25 juin). L'armée fédérale (serbo-monténégrine) intervient. Les populations se croisent sur les routes, fuyant les combats et les règlements de compte nationalistes. La purification ethnique est en marche.

En janvier 1992, un accord est trouvé entre le Croate Franjo Tudman (1922-1999) et le Serbe Slobodan Milosevic (1941-2006). S'ensuit un précaire cessez-le-feu.

Les forces serbes restent présentes sur le territoire croate jusqu'à ce qu'en 1995 l'armée croate, appuyée par les Américains, reprenne possession des territoires contestés (la Slavonie orientale sera pacifiquement réintégrée en 1998). La Croatie entre en convalescence.

PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES L'origine des Croates avant la grande migration des Slaves est incertaine. L'origine du nom « Croate » (Hrvat en croate) reste une énigme historique ; elle n'est, en tout cas, pas slave.

Plusieurs hypothèses ont été avancées dont la plus vraisemblable est la « thèse iranienne ». Cependant, elle est remise en question par de récentes études génétiques qui font remonter les origines de la première tribu croate au nord de l'Asie centrale, à la chaîne de montagne de l'Oural il y a environ 10 000 ans, qui est d'ailleurs le foyer originel des Slaves.

Le manque de marqueurs génétiques communs avec les populations actuelles qui descendent des anciens Perses fait peser des doutes sur la théorie des origines Perses.

Code : 32HR1DALT

La langue officielle de la république de Croatie est le croate, une langue de la famille des langues slaves du Sud, écrite en caractères latins.

En raison de la proximité lexicale du croate et du serbe, des régimes yougoslaves, communistes notamment, ont tenté de fusionner les deux normes grammaticales en une seule et de forger, sans succès, ce que l'on appelait, encore récemment, le serbo-croate.

RELIGIONS La Croatie est un pays fortement catholique.

Depuis la chute du système communiste qui l'avait bannie, la religion a repris une place très importante tant dans les sphères privée que publique.

D'après les enquêtes les plus récentes, 87,8 % de la population se définissent comme catholiques, alors que seulement 4,4 % se déclarent orthodoxes et 1,3 % musulmans, le reste de la population se déclarant sans confession ou d'une autre religion.

ART Les arts revêtent une importance majeure pour les Croates, des formes les plus classiques - musique, théâtre, danse et beaux-arts - aux styles modernes comme la pop, le rock et la musique électronique, le théâtre et la danse expérimentaux et d'avant-garde, et la mode ou la poésie orale (slam).

La musique folklorique et l'artisanat restent très populaires.

La littérature croate a d'abord fleuri en Dalmatie, une région fortement influencée par la Renaissance italienne.

Les écrits du poète et érudit Marko Marulic (1450-1524), originaire de Split, restent aujourd'hui vénérés dans le pays.

Romancier et dramaturge, Miroslav Krleža (1893-1981) est une personnalité majeure de la littérature croate du XXe siècle. Certains de ses romans les plus populaires dépeignent les problèmes d'une Yougoslavie en pleine mutation.

Ivo Andric (1892-1975), prix Nobel de littérature en 1961, était un Croate catholique né en Bosnie, qui écrivait en dialecte serbe, vivait à Belgrade et se considérait comme yougoslave. Les œuvres de nombreux écrivains croates contemporains sont hantées par les conséquences de l'indépendance croate.

La Croatie est renommée pour son école du dessin animé, surnommée "l'école de Zagreb". Dušan Vukotic (1927-1998) a remporté un Oscar en 1961.

Plus récemment, Lapitch le petit cordonnier, de Milan Blažekovic, a rencontré un grand succès, en Croatie comme à l'étranger.

Animafest, le Festival international du film d'animation, est le rendez-vous incontournable des amateurs du genre.

Si les réalisateurs serbes dominaient le cinéma yougoslave, on n'en vit pas moins émerger de grands réalisateurs croates, comme Krešo Golik (1922-1998) et Branko Bauer (1921-2002).

Parmi les réalisateurs notables de la période récente figurent Vinko Brešan et Goran Rušinovic.

CUISINE / NOURRITURE La gastronomie croate, en particulier celle de la région côtière, s'est développée conformément à une tradition de nourriture naturelle et saine à base de plats de légumes avec de l'huile d'olive, des fruits de mer et du poisson, accompagnés de bon vin et du fromage de chèvre et de brebis.

La spécificité de la cuisine locale réside dans la préparation des plats. Les légumes sont cuits dans une petite quantité d'eau avec de l'huile d'olive et des herbes aromatiques. Le poisson est cuit à l'étouffée, bouillis ou grillé.

La viande, habituellement de l'agneau, est rôtie à la broche pour avoir un goût unique.

Le nord et le sud de l'Adriatique se caractérisent par des différences de goûts et de manières de préparer la nourriture, l'on peut ainsi facilement reconnaître la cuisine d'Istrie, de Kvarner et de Dalmatie.

La cuisine Istrienne se caractérise par l'utilisation abondante de produits de saison, elle varie donc en fonction de la saison. Les desserts traditionnels Istriens sont simples, mais sont la touche finale idéale d'un repas Istrien hors du commun. Les 'Fritule' (beignets fris) sont très appréciés en hiver et 'le pinca' (pain sucré) préparés pour les fêtes de pâques, est fait de pâte et de pommes. Des raviolis cuits ou grillés sont aussi appréciés en toute saison.

La cuisine Dalmate est moins aromatisée et plus légère que la cuisine Istrienne. Un dessert dalmate typique est un délice en raison de sa simplicité. Les ingrédients les plus utilisés sont les fruits Méditerranéens, les

Code : 32HR1DALT

figes séchées, les raisins, les amendes; le miel et une douceur de Dubrovnik bien connue le 'rožata' (dessert au caramel fait avec des œufs) ou du pain au gingembre de l'île de Hvar.

AUTRES ASPECTS En ce qui concerne les alcools, Zadar est réputée pour son marasquin, un alcool de cerise. De plus, l'île de Korcula produit d'intéressants vins blancs.

L'eau du robinet est potable ; toutefois, on évitera d'en boire, surtout dans les îles : les standards d'épuration ne sont pas encore tout à fait ceux de l'Union Européenne et un dérangement gastrique est vite attrapé.

UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

US ET COUTUMES Les Croates se sentent occidentaux avant tout et partagent des valeurs de démocratie et de tolérance.

Portez une tenue vestimentaire adaptée, recouvrant genoux et épaules, pour la visite des églises.

Les blessures laissées par la guerre, les bombardements et les purifications ethniques ne sont bien évidemment pas cicatrisées. Évitez d'aborder ces sujets, bien trop douloureux, et évitez toute forme de provocation si les habitants abordent eux-mêmes le sujet.

La Croatie accorde une très grande importance au respect de l'environnement. Il faut de ce fait veiller à bien jeter ses papiers et déchets dans les poubelles prévues à cet effet.

D'un naturel très accueillant, les Croates sont également réputés pour être très serviables et sympathiques. Le marchandage n'est pas de rigueur en Croatie, il est donc conseillé de ne pas négocier.

Jours fériés : Le 1er janvier - Jour de l'An, le 6 janvier - Épiphanie, le 20 avril - Pâques, le 21 avril - le lundi pascal, le 1er mai - Fête du Travail, le 19 juin - fête-Dieu, le 22 juin - Journée de la Lutte antifasciste, le 25 juin - Fête nationale, le 5 août - Jour de la Victoire et de la reconnaissance à la patrie, le 15 août - Assomption, le 8 octobre - Jour de l'Indépendance, le 1er novembre - Toussaint, les 25 et 26 décembre - Noël.

SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS) Photographier (ou filmer), oui mais ... Avec leur consentement lorsqu'il s'agit de personnes. Lorsque vous photographiez les gens, faites-le avec parcimonie et respect ; essayez de vous mettre leur place : de quelle manière accepteriez-vous que l'on vous photographie, comment n'aimeriez-vous pas qu'on le fasse ?

Vous pouvez photographier les paysages sans limites !

POURBOIRES Il s'agit d'une pratique usuelle en Croatie mais non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Il faut compter entre 25 à 30€ par personne pour l'accompagnateur. Le service est compris dans l'addition. Mais rien ne vous empêche de faire un petit geste. Cependant, il est d'usage d'arrondir le montant de l'addition à l'unité supérieure.

SOUVENIRS L'artisanat croate est marqué par son originalité et par un savoir-faire unique. L'un des incontournables est la magnifique dentelle de l'île de Pag, près de Zadar. La dentelle est déclinée en nappes, taies d'oreillers, vêtements... Bien sûr, vous la trouverez dans les grandes villes mais le mieux est de l'acheter directement sur l'île. Vous pourrez ainsi admirer la technique des dentellières et en plus, vous pourrez acquérir une pièce unique.

Comme tout le pourtour méditerranéen, la lavande est une fleur typique de la Croatie. Elle est déclinée en huile essentielle et en petit sachet. Ces cadeaux bon marché font toujours plaisir.

Vous en trouverez en Dalmatie centrale et plus spécifiquement sur l'île de Hvar qui en compte des champs immenses.

Toujours dans la région, vous ne pourrez passer à côté des objets en pierre de Brac. Ce matériau est utilisé pour toutes sortes de bibelots et d'objets plus ou moins utiles.

Code : 32HR1DALT

D'autre part, les Croates se révèlent de subtils orfèvres. Ils proposent des bijoux en or mais le travail de l'argent fait preuve de plus de finesse. Bracelets, tours de cou et boucles d'oreilles... voilà de quoi ravir les coquettes !

La cravate : Vous l'ignorez sans doute mais la cravate est née en Croatie. Vous trouverez un nombre incalculable de modèles dans les boutiques chics de Zagreb. Mais attention, la cravate croate n'a rien à voir avec une simple cravate. En soie et faite main, elle ne peut laisser indifférent l'homme élégant...

DÉCHETS La nature dans les montagnes est aussi fragile que celle de nos campagnes, elle n'est pas faite pour digérer les déchets.

Vous veillerez à détruire ou emporter vos déchets : papiers, sacs plastiques, élastoplast, emballages... pour les déposer dans les endroits prévus pour.

Les piles usagées sont redoutables pour l'environnement (mercure) si elles sont jetées ou brûlées et ce ne sont pas des jouets inoffensifs entre les mains des enfants qui les récupèrent ; elles trouveront facilement une petite place dans votre bagage de retour pour la France. Privilégiez l'usage des piles sans mercure ou des batteries rechargeables.

N'oubliez pas d'enterrer ou de recouvrir de pierres les papiers hygiéniques et les " kleenex ", les petites feuilles roses ou blanches éparées volent au vent et balisent les sentiers, ou prévoyez un briquet et brûlez vos papiers. Petit conseil avant votre départ : réduisez les conditionnements à leur strict minimum.

En bref, " ne laissez rien que l'empreinte de vos pieds ".

Temps estimé pour la dégradation de quelques déchets, en conditions atmosphériques « normales ».

- Mouchoir papier : 3 mois.
- Bouteille plastique : 10 à 1000 ans.
- Mégot de cigarette : 1 à 2 ans.
- Canette aluminium : 100 à 400 ans.
- Peau d'orange : 1 à 2 ans.
- Carte téléphone : 1000 ans.
- Chewing-gum : 5 ans.
- Verre : 4000 ans.

La nature est fragile... et le randonneur se doit d'être l'un de ses gardiens.

CHARITÉ ET MAIN TENDUE À vous de juger sur place de l'attitude que vous souhaitez adopter par rapport « aux mains tendues » ; gardez simplement à l'esprit que l'un des effets pervers en cédant à cette demande, c'est parfois de pérenniser cette pratique. Si vous donnez, donnez parcimonieusement.

TOURISME SEXUEL Le tourisme sexuel est un crime grave, quelque soit le lieu de destination. De nouvelles lois permettent désormais de poursuivre et juger dans leurs pays d'origine ceux qui se rendent coupables d'abus sexuels même si ceux-ci ont eu lieu à l'étranger.

Dans notre démarche de tourisme responsable, nous vous demandons de dénoncer tout comportement douteux auprès de votre guide ou des autorités compétentes.

LEXIQUE

Dans la vie quotidienne :

- Oui : Da
- Non : Ne
- Bonjour : Dobar dan, dobro juto (matin)
- Bonsoir : Dobra vecer
- Au revoir : Dovidjenja
- S'il vous plaît : Molim
- Merci : Hvala
- Pas de quoi : Nema na cemu
- Excusez-moi : Oprostite
- Je suis désolé : Žao mije
- Comment allez-vous ? : Kako ste ?

Code : 32HR1DALT

- Parlez-vous français ? : Govorite li francuski ?
- Je ne comprends pas : Ja ne razumijem

A l'hôtel et au restaurant :

- Hôtel : Hotel
- Restaurant : Restoran
- Avez-vous une chambre libre ? : Imate li slobodnih soba
- Toilettes : Toalet
- Salle de bains : Kupaonica
- Menu : Jelovnik
- Eau : Voda
- Petit déjeuner : Dorucak
- Déjeuner : Rucati
- Dîner : Vecera
- Addition : Placanje

EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE Livres

- Croatie, de Géraldine Garçon, éd. Magellan & Cie. Cet ouvrage est un carnet de voyage. On suit le périple de l'auteur à travers la Croatie. Ses textes révèlent son profond attachement à ce superbe pays. Le tout est agrémenté de délicates esquisses aux couleurs pastel.
- Croatie : Trésors de la Croatie ancienne, sous la direction de Ivan Supicic, éd. Somogy. Ce livre vous fera découvrir les trésors archéologiques de la Croatie. Vous y découvrirez ses multiples influences. Au menu : statues, églises paléochrétiennes, mosaïques, objets en bronze...
- Croatie, de Sophie Massalovitch, Jean-Marie Boëlle et Viviane Rivière (photographies), éd. Vilo, coll. Voir et savoir. Il s'agit, ici, d'un magnifique recueil photographique sur la Croatie. L'accent est mis sur ses extraordinaires paysages mais aussi sur les traditions de ses habitants.

Littérature

- Tito est mort, de Marica Bodrozic, éd. Editions de l'Olivier.
- Poèmes, de Radovan Ivsic, éd. Gallimard.

ADRESSES UTILES Ambassade de Croatie en France

7, square Thiers - 75016 Paris

Tél. : 01 53 70 02 87 (section consulaire) Fax : 01 53 70 84 85 (section consulaire)

Web: www.amb-croatie.fr

Office de tourisme croate en France

48, avenue Victor Hugo - 75116 Paris

Tél. : 01 45 00 99 55 Fax : 01 45 00 99 56

E-mail : infos.croatie@wanadoo.fr - Web : <http://fr.croatia.hr/Home/>

SOURCES Lonely Planet, Wikipédia, guide du Routard.

ECOTOURISME

CHARTRE EUROPEENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTEGES

SUD RANDOS est la première agence associative Européenne à obtenir le label Ecotourisme !

A l'issue de la réunion de la Section Française de la Fédération Europarc, le 16 avril 2014, SUD RANDOS a obtenu l'agrément Ecotourisme au titre du volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés. Cette certification témoigne de l'engagement de SUD RANDOS dans le développement d'un tourisme responsable selon les 3 piliers de la Charte : Social, Environnemental et Économique.

SUD RANDOS est soutenu par

Le Parc Naturel Régional des Grands Causses en Aveyron.

Le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

Le Parc National des Cévennes.

BONNES PRATIQUES DE LA RANDONNEE

Le patrimoine naturel est riche mais fragile. En balade, respectez la nature pour la conserver intacte...

Soyez curieux... mais discrets :

Si vous voulez observer les animaux sauvages, sachez que moins vous ferez de bruit et plus vous aurez de chance de les apercevoir. A certaines périodes de l'année quelques parcours seront modifiés pour ne pas déranger les animaux en période de reproduction.

Fermez les portes derrière vous :

Chicanes, portillons, barrières... ne sont pas là par hasard. Ni pour faire beau sur les chemins. Tous ces aménagements ont été spécialement installés pour garder les animaux, principalement des brebis à l'intérieur des clôtures. En traversant les parcs animaliers, soyez calme et discret pour ne pas nuire aux troupeaux.

Laissez les fleurs où vous les trouvez :

En chemin, vous pourrez admirer de nombreuses espèces végétales mais ne les cueillez pas, nombreuses sont protégées !

Jetez vos déchets :

A la poubelle ! Ne laissez rien d'autre que la trace de vos pas dans la nature. Les déchets peuvent mettre des dizaines voire des milliers d'années avant de disparaître, certains peuvent provoquer des blessures ou des incendies ! Truc d'indien : brûlez vos papiers hygiéniques (en prenant la précaution de ne pas provoquer un incendie...).

Suivez les chemins :

L'itinéraire que nous vous proposons respecte les cultures et les propriétés privées. S'il traverse un champ, contournez le !

Fumée sans feu :

Un simple mégot de cigarette, des braises mal éteintes multiplient les risques d'incendies. Soyez prudent !

Les arbres :

Vous les aimez, mais n'y inscrivez pas vos initiales pour la vie... Elles provoqueraient des blessures irrémédiables porteuses de parasites qui affaiblissent les arbres.

SUD RANDOS CERTIFIE « CHARTE EUROPEENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTEGES »

La Charte européenne du tourisme durable, qu'est-ce donc ?

une charte en dix principes, créée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, signée par plus de 130 espaces protégés, dont 26 en France qui ont pour vocation de développer dans les espaces protégés un tourisme de qualité dans le respect de l'homme et de son environnement

Etre certifié au titre de la Charte européenne du tourisme durable est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme durable, une attestation de la confiance que portent les Parcs naturels à notre entreprise et à sa démarche.

Nos séjours, créés en partenariat avec les Parcs naturels, allient beaux paysages, découverte de patrimoines naturels et culturels d'exception, activités de pleine nature. La rencontre et l'échange, aussi, avec les hommes et femmes qui vivent ces territoires au quotidien.

Des séjours 100% Parcs naturels et naturellement développement durable.

Les 10 principes qui guident notre partenariat avec les Parcs naturels :

- 1/ Impliquer toutes les personnes participant à la gestion et au développement touristique dans et autour de l'espace protégé
- 2/ Elaborer et mettre en œuvre une politique de tourisme durable et un plan d'action pour l'espace protégé
- 3/ Protéger et mettre en œuvre l'héritage naturel et culturel de l'espace protégé, pour et par le tourisme, le protéger d'un développement touristique abusif
- 4/ Proposer aux visiteurs une expérience de grande qualité pour tous les aspects de leur visite
- 5/ Accroître les bénéfices du tourisme pour l'économie locale
- 6/ Promouvoir les produits touristiques spécifiques permettant la découverte et la compréhension de ce paysage
- 7/ Approfondir la connaissance de l'espace protégé et les questions de viabilité parmi les parties concernées par le tourisme
- 8/ Veiller à ce que le tourisme soutienne, au lieu de diminuer, la qualité de vie des habitants locaux
- 9/ Communiquer de manière effective auprès des visiteurs, des entreprises touristiques et des résidents, au sujet des qualités particulières de la zone
- 10/ Surveiller et influencer les flux de visiteurs afin de réduire les impacts négatif

L'ESPRIT DE NOS SEJOURS

Il y a bientôt 30 ans, ce qui a rassemblé les agences de randonnées au sein du réseau VAGABONDAGES, ce sont des valeurs aujourd'hui dans l'air du temps :

- Implantation et vie de nos équipes en milieu rural.
- Implication dans la vie locale et ses projets.
- Respect de l'environnement.

Toutes les agences du réseau VAGABONDAGES sont différentes, mais elles se rassemblent autour de valeurs communes. Nous avons choisi de travailler ensemble et de partager nos passions et nos randonnées !

Aujourd'hui, les séjours VAGABONDAGES vous proposent de partager nos valeurs et notre engagement, en devenant vous aussi acteurs de votre randonnée.

Devenir acteur cela peut être :

- Vivre un temps privilégié avec chacune des rencontres (en chemin, en découverte, à l'étape, avec votre hôte, votre accompagnateur, les agriculteurs, ...).
- Utiliser autant que possible les transports en communs.
- Avoir le choix ou non de porter ses bagages. Le confort a des exigences? La question vous sera posée. Des solutions alternatives au transport des bagages pourront vous être proposées.
- Favoriser, consommer les productions locales pour une juste rémunération de chacun.
- Prendre plaisir à la dégustation de produits locaux de saison.

Etre acteur, c'est également, à l'issue de votre randonnée, prendre le temps de nous faire partager votre vécu et votre ressenti. Vous participez ainsi activement à l'évolution et à l'amélioration du séjour dans le respect de nos valeurs communes.

Randonner :

C'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure.

C'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

C'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village.

C'est apporter une dimension humaine à la découverte d'un pays.

Et enfin...

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour

Idée sympa :

Vivez un moment de convivialité et de gourmandise, en partageant un échantillon de votre terroir pour le faire découvrir à vos compagnons de marche si vous rejoignez une groupe qui se constitue de personnes venues d'horizons diverses.

SI NOUS N'AVONS PAS REPONDU A TOUTES VOS QUESTIONS N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER:

SUD RANDOS - rue du Pontil - 12490 ST ROME DE CERNON .

Renseignements : 06 48 20 71 48

Urgences : 06 52 40 80 34

mail : contact@sudrandos.com site internet : <https://www.sudrandos.com>

A très bientôt sur nos chemins, l'équipe de Sud Randos.

Code : 32HR1DALT